

TB

2023 // 03

NACHRICHTEN

Pickleball

Neuer Clubwirt



| | |
|-------------------------------|---------|
| Auf ein Wort | 3 |
| Aus der Geschäftsstelle | 5 |
| Clubwirt | 6 |
| Haus und Hof | 7 |
| Pinnwand | 8 - 11 |
| Ehrenamtstag | 12 + 13 |
| Pickleball | 14 + 15 |
| Leichtathletik | 16 - 19 |
| Tennis | 21 + 22 |
| Termine | 23 |
| Handball | 24 |
| Korbball | 26 - 29 |
| Lauftreff | 30 + 31 |
| TB Frauen | 32 |
| Wandern | 34 |
| TB Nachwuchs | 36 + 37 |
| Preisliste | 38 |
| Ansprechpartner:innen beim TB | 40 + 41 |
| Impressum | 42 |

Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen unsere Werbepartner zu berücksichtigen.

Gute Neuigkeiten!

Wer hört sie nicht gerne – die guten Neuigkeiten? Und wir haben wirklich gute Nachrichten für Euch!

Im Juli 2023 gab es gleich zwei Neuerungen beim TB. Am 7. Juli startete unser neues Angebot Pickleball und seit dem 18. Juli hat unser neuer Clubwirt Feri die Grillhütte und den Biergarten wieder für uns geöffnet.

Seit die Gruppe „Area 26“ angefangen hat, sich um die Gestaltung unseres Sportgeländes Gedanken zu machen, ist schon einige Zeit vergangen. Unsere großen Träume wie eine Freilufthalle stellten sich als nicht finanzierbar dar und von den kleinen Träumen wie ein kleines Spielgerät wurde uns von der Stadt als Eigentümerin unserer Anlage abgeraten. Trotzdem haben wir unverzagt daran weitergearbeitet, unser Gelände für unsere Mitglieder und Gäste attraktiver zu machen. Nach einigem Ringen konnten wir in den Bau eines Hartplatzes einsteigen, der als sogenannter Multicourt für Pickleball und 3x3-Basketball dient. Der neue Platz wird sich auf der Tennis-Anlage befinden. Wir danken dem Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement für den gefundenen Kompromiss!

Mit Hilfe des Sparkassen-Sportfonds konnten wir Netze, Schläger und Bälle für Pickleball anschaffen und das neue Angebot Anfang Juli mit rund fünfzig

Interessierten eröffnen. Wir sind sehr dankbar für die finanzielle Unterstützung des Sparkassen-Sportfonds! Mittlerweile besteht schon ein regelmäßiger Spielbetrieb – mehr dazu könnt Ihr in dieser Ausgabe lesen.

Im Frühjahr zeichnete sich dann noch eine weitere Entwicklung ab: Farhad Ghanbary-Irandoost (kurz: Feri) kam auf den Vorstand zu und bekundete sein Interesse, unsere Clubgaststätte und den Biergarten zu übernehmen. Der Pachtvertrag wurde ausgehandelt und Feri investierte viel Zeit und auch Geld zunächst in die Modernisierung der Grillhütte. Im Herbst soll dann auch die Clubgaststätte wieder für unsere Mitglieder und Gäste zur Verfügung stehen. Feri stellt sich Euch in dieser Ausgabe vor. Wir freuen uns, dass Feri uns und andere Gäste nach dem Sport oder auch ohne sportlichen Anlass gut mit leckeren Getränken und Speisen zu fairen Preisen umsort! Herzlich Willkommen!

Wir sehen Euch dann hoffentlich oft auf unserem Gelände und wünschen Euch einen schönen Spätsommer beim TB!



*Alexandra
Oetzmann*

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abschnappen und
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

Liebe Vereinsmitglieder,

ein großartiges Sommerfest liegt hinter uns. Durch Euren Einsatz konnten wir vielen Familien, großen und kleinen Leuten, Jungen und Alten einen abwechslungsreichen und ereignisreichen Tag und große Freude bereiten. Ein großer Dank gilt den zahlreichen Helferinnen und Helfer, sowie den großzügigen Kuchenspenden.



Wir freuen uns **über 114 neue Mitglieder im 2. Quartal 2023**. Insgesamt haben wir derzeit **1.302 Mitglieder**.

Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.



*Leider mussten wir Abschied nehmen von unseren Mitgliedern **Werner Rauschke, Hans-Peter Riedel und Karsten Dolle**.*

Wir trauern mit den Angehörigen und werden den Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Wir haben einen neuen Clubwirt

Seit einigen Jahren hat der schöne Biergarten beim TB nun kein Pächter mehr gehabt und wurde damit wenig genutzt. Jetzt kehrt dort endlich wieder Leben ein, seit Feri, der neue Clubwirt, dort von Montag bis Samstag ab 16 Uhr in seinem neuen Reich frisch gekochte Speisen und leckere Getränke anbietet. Auf den ersten Blick hat sich nicht viel verändert. Neue Gartenmöbel und Sonnenschirme sind im Biergarten, aber die großen Neuerungen stecken hinter den Kulissen: Feri hat in die Grillhütte und in die Küche investiert.

Im Biergarten gibt es zahlreiche Getränke und Essen. Bratwurst, Schinkenkrakauer, Schweinenackensteak und viele andere hausgemachte Gerichte. Feri war jahrelang Mitglied im TB Stöcken und ist seit mehr als zwei Jahrzehnten Gastronom. Er ist auf seine Kochkünste stolz

und macht eine klare Ansage: **„Wem es bei mir nicht schmeckt, der muss auch nicht bezahlen.“**

Bei ihm kommt nichts aus der Tüte, selbst jede Soße wird von Grund auf selbst hergestellt. Die Eröffnung im Juli war bereits ein voller Erfolg, wo viele Sportlerinnen und Sportler bei einem frisch gezapftem Herri und gegrillten Würsten sich riesig freuten, dass Feri nun nach dem Sport noch zum Verweilen einlädt, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Auch die Clubgaststätte wird renoviert und auch da werden die neuen Küchengeräte zum Einsatz kommen. Ab Ende August wird auch das Clubhaus geöffnet sein. Da werden neben italienischen Gerichten auch leckere hausgemachte Hamburger in verschiedenen Varianten im Angebot sein.

Auch Reservierungen sind möglich:

Ihr wollt mit Eurer Mannschaft zusammen feiern oder nachdem Spieltag zusammen essen? Kein Problem: einfach sich beim Feri melden und alles zusammen planen. Wollt Ihr einen Geburtstag, den Hochzeitstag, Konfirmation, die Kommunion oder einen Abschluss mit der Familie, Bekannten und Freunden feiern? Ebenfalls kein Problem! Wendet Euch einfach an Feri und plant Eure individuelle Feier nach Euren Wünschen.

Kontaktdaten:

www.tb-gaststaette.de

Email: info@tb-gaststaette.de

Instagram: [tb.gaststaette](https://www.instagram.com/tb.gaststaette)

WhatsApp: 01735283876

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag ab 16 Uhr (oder nach Absprache)

Bericht vom Hausmeister

Wir haben nicht nur einen neuen Clubwirt, sondern auch zwei neue Platzwart, Bshar Shamoyan und Rubin Schafii. Beide sind derzeit jedenfalls kaum zu bremsen, alles was da so um den Sportplatz krautet, wieder in Ordnung zu bringen. Zum Jedermann-Sport haben wir sie auch schon begeistern können.

Unsere beiden Jedermänner Heiko Pape und Michael Scheer haben die desolate und schon leicht leckende Verrohrung im Tennisbrunnenhäuschen wieder in Ordnung gebracht; ich konnte mangels Erfahrung nur als Handlanger dienen. Eigentlich war damit eine Brunnenbaufirma beauftragt; nur hat uns diese Firma mehrfach versetzt und sich auch nicht mehr gemeldet. So hatten wir auch nur 450,- € Materialkosten und keine Rechnung über einen vierstelligen Betrag; und besser hätte es die Firma auch nicht gemacht.

Was da allerdings in der Erde nach dem Wegstemmen des Betons wieder an alter nicht mehr benötigter und abgeschnittener Verrohrung aus alten Tennistagen zu Tage trat; ohne Worte!



Bshar Shamoyan und Rubin Schafii



Klaus Riekeberg

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – schickt uns eure besten Fotos!



Unser Vereinsleben ist voller Spaß, netter Begegnungen, sportlicher Erfolge und unvergesslicher Momente. Deshalb suchen wir nach den besten Bildern für unsere TB Nachrichten. Wir wissen, dass ihr großartige Schnappschüsse von euren Erlebnissen habt und wir möchten sie gerne mit allen Vereinsmitgliedern teilen.

Egal, ob es sich um ein Foto von einem Wettkampf, Event, einem Ausflug oder einem gemütlichen Zusammensein handelt – wir würden es gerne sehen!

Wir suchen nach den Momenten, die uns zum Lachen gebracht haben, die uns begeistert haben und die uns das Gefühl gegeben haben, Teil einer großartigen Gemeinschaft zu sein.

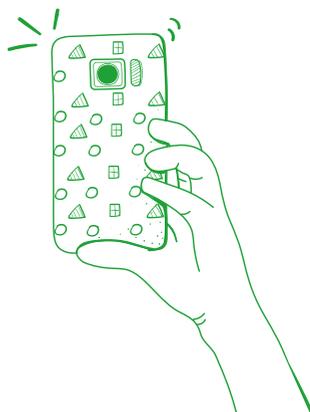
Schickt uns eure liebsten Fotos und wir werden sie in unseren TB Nachrichten veröffentlichen, damit alle sie sehen können. Wir können es kaum erwarten, all die wunderbaren Momente des Vereinslebens zu teilen!



Cheeeese!



Immer informiert sein und wissen, was läuft? Folgt uns auf Instagram unter **#tb_stoecken_1896**



Bildergalerie vom Sommerfest





Bericht über den Fort- und Teambildungs- Tag für Ehrenamtliche „Für Uns – Für Alle“ am 13. Mai 2023

Am 13. Mai trafen sich ehrenamtlich tätige Mitglieder des Vereins, um miteinander Sport zu treiben, sich über Spartengrenzen hinweg gegenseitig kennenzulernen und neue Ideen und Eindrücke zu erfahren.

Ein wichtiger Punkt: Jeder kann für sich etwas Gutes tun, ist dann vielleicht ein bisschen glücklicher und kann das an

die Sportler des Vereins weitergeben! Zu Beginn trafen sich alle zu einem intensiven flotten Training (HIT/Tabata), so dass auch wirklich jeder munter wurde.



Danach fand sich eine Gruppe zusammen, um Grundkenntnisse in der Anwendung kinesiologischer Tapes zu erwerben.

Eine andere Gruppe lernte eine für unseren Verein neue Sportart „KIN Ball“ kennen. Dafür hatten wir super Unterstützung durch einen Trainer des MTV Immensen.

Es ist ein sehr flotter Sport und alle waren froh, dass anschließend ein fantastisches Essen auf alle Teilnehmer wartete.

Es war ganz sicher nicht die letzte Runde KIN Ball in unserem Verein.



Alle genossen das gemeinsame Essen und interessanten Gespräche in der Mittagspause.

So manch einer war sich noch nie begegnet und es wurden über die verschiedenen Sportarten, Trainingsansätze und neue Ideen diskutiert.



Nach der Mittagspause gab es für Alle noch eine Einheit Yoga.

Das war entspannend und gleichzeitig eine wichtige Lektion zum Thema Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit.

Es gab in allen Workshops Teile/Hinweise die jeder für sich auch in Zukunft gut nutzen kann und alle waren am Ende sehr zufrieden und auch etwas geschafft.

Auch die neu angeschafften Materialien wurden mit großer Begeisterung ausprobiert/verwendet und die TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen freuen sich darauf sie auch in zukünftigen Sportstunden einzusetzen.

Grit Höfers
Sportwartin / stellv. Vorsitzende



Wir danken den Mitgliedern des Stadtbezirksrates Herrenhausen-Stöcken für die bereitgestellten Mittel, so dass wir einen abwechslungsreichen Tag für unsere tollen Ehrenamtlichen, ohne deren Tätigkeit unser Verein nicht existieren könnte, organisieren konnten.

Eröffnung Pickleball

In unserem Verein gibt es eine reiche Auswahl an Sportarten, so dass fast immer etwas Passendes [Spaß & Sport] gefunden wird.

Am 7. Juli ist noch eine weitere Sportart hinzugekommen. PICKLEBALL

An diesem Abend haben in unserem Sportcenter viele von den rund fünfzig Gästen Pickleball ausprobiert. Dabei hatten alle viel Spaß, sind ordentlich ins Schwitzen gekommen und auch die Deutschen Meister im Pickleball zeigten ihr Können.

In der Hallenmitte gab es einen Bereich zum Ausruhen, miteinander reden und Auffrischen der Kraftreserven durch Essen und Trinken.

Wir danken dem Sparkassen-Sportfonds für die Unterstützung bei der Anschaffung von Netzanlagen, Schlägern und Bällen.

Wir freuen uns darauf, dass diese Sportart bei uns auf dem Sportgelände in Zukunft drinnen und draußen viele Leute begeistern wird.

Grit Höfers



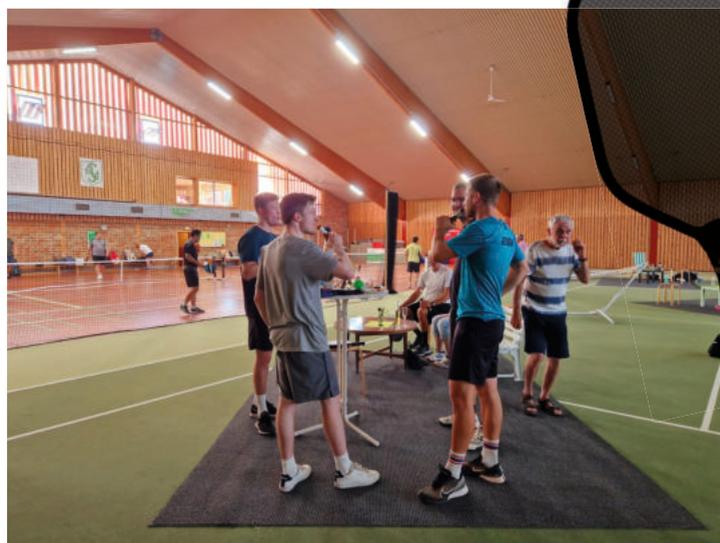
Liebe Vereinsmitglieder,

am 07.07.2023 war es endlich soweit: Der TB Stöcken startete mit voller Begeisterung, einem spannenden Eröffnungsspiel und leckerer Verpflegung in eine neue Ära des Sports – Pickleball! Wir sind stolz darauf, als erster Verein in Hannover diese faszinierende Sportart anbieten zu können und möchten euch alle herzlich dazu einladen, an diesem aufregenden Abenteuer teilzunehmen. Pickleball, eine Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis, erfreut sich weltweit immer größerer Beliebtheit und verspricht jede Menge Spaß, Bewegung und spannende Matches. Die Vereinsmitglieder des TB Stöcken haben die Chance ergriffen, diese Sportart in unsere Gemeinschaft zu bringen und sie zu fördern.

Um euch schon vorab einen Einblick in die Welt des Pickleballs zu gewähren und euch die Möglichkeit zu geben, die Sportart kennenzulernen, veranstalten wir jeden Mittwoch von 18 Uhr bis 20 Uhr ein „Open Evening“. An diesen Tagen stehen euch erfahrene Spielerinnen und Spieler zur Seite, die euch gerne die Grundlagen erklären und mit euch die ersten Bälle schlagen.

Gemeinsam wollen wir unsere Begeisterung für Pickleball teilen und diese fesselnde Sportart in Hannover etablieren.

Und so einfach ist es!



Schläger



Ball

Schneller laufen – höher und weiter springen – weiter werfen und stoßen,



*Linda Theophiel -
Deutsche Meisterin W35*

das haben sich die Wettkampfathletinnen und -athleten für die Sommersaison vorgenommen und haben dann nach einer eher durchwachsenen Hallensaison gleich furios losgelegt.

Am 29.04. sind Anna Graf (U18) im Sprint und Weitsprung, sowie Chiara Böttcher und Fenja Brunotte (U12) im Sprint, Weitsprung und Ballwurf bei den Kreismeisterschaften Hannover in Wettbergen angetreten. Fenja ist dort Kreismeisterin im Weitsprung und Ballwurf und Vizemeisterin im Sprint geworden, für Anna und Chiara hat es trotz guter Leistungen nicht für das Treppchen gereicht.

Zu unserem darauf folgenden Saisonöffnungsmehrkampf am 06.05. haben wir mit dem MTV Herrenhausen erstmalig einen anderen Verein eingeladen. Die Veranstaltung war mit einer Beteiligung von 54 Athletinnen und Athleten

sehr gut besucht und hat den zuschauenden Eltern spannende Wettkämpfe um die ersten Plätze geboten.

Anna Graf und Pauline Haas (U 18) haben auf unsere Saisonöffnung verzichtet und sich ihre Kräfte für die Bezirksmeisterschaften am 07.05. in Garbsen aufgespart. Bei ungemütlichem Wetter, böigem Wind und gefühlt einstelligen Graden hat es für beide im Sprint und Weitsprung nicht für die vorderen Plätze gereicht. Im Hochsprung jedoch hat Pauline den widrigen Bedingungen getrotzt und ist mit persönlicher Bestleistung von 1,50m Bezirksmeisterin geworden. Mit dieser Höhe hat sie sich zugleich für die Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck qualifiziert, an denen sie aus terminlichen Gründen leider nicht teilnehmen konnte.



*Pauline - Hochsprung
in Hildesheim*



Linda Theophil und Paulina Haas in Nienhagen am 18.05

Am 18.05. sind Linda Theophil (W36) und Pauline Haas beim Sprintcup in Nienhagen angetreten, einem Sprintdreikampf über 60, 100 und 200 Meter. In starken Teilnehmerfeldern erreichte Pauline Platz 4 (knapp an den mit Nienhagener Spargel prämierten Podiumsplatzen vorbei) und Linda Platz 5. Linda qualifizierte sich dabei in ihrem ersten Wettkampf nach längerer Pause mit ihren gesprinteten Zeiten über 100 und 200m für die Deutschen Meisterschaften Masters am 12./13. August in Mönchengladbach.

Pauline ist dann am 21.05 in Hildesheim, am 28.05. in Edemissen und am

04.06. in Sarstedt in verschiedenen Disziplinen angetreten und hat dabei neben guten Platzierungen auch persönliche Bestleistungen im 400m-Sprint, im Weitsprung, im Speerwerfen und im Kugelstoßen erreicht.

Am 17.06. waren wir mal wieder mit einer größeren Mannschaft unterwegs und haben am Mühlenberger Hochsprungabend teilgenommen. Hier hat sich gezielte Vorbereitung durch intensives Sprungtraining ausgezahlt: in ihrer Altersklasse gewannen Julius Haas (U20) mit 1,55m, Jarne Brunotte (U16 – M14) mit ebenfalls 1,55m, Elias Piehler (U16 – M15) mit 1,40m und Anna Graf (U18) mit 1,20m den Wettkampf. Zweite Plätze erreichten Elenka Karvacka (U18), Elias Loukidis (U16 – M14) und Daniel Karvacký (U12), Julia Owczarek (U12) wurde Dritte. Schade nur, dass aus der U14 niemand mitgekommen ist, denn auch da haben wir talentierte Hochspringer.

Unser nächster Wettkampf, ein Drei- und Vierkampf am 24.06. in Vorsfelde wird uns wohl noch lange in Erinnerung bleiben. Einmal wegen des guten Ergebnisses, zum anderen aber wegen der chaotischen Organisation. Der auf zwei Stunden angesetzte Mehrkampf wurde für die Riegen der 13 – 15-Jährigen schon mit der ersten Disziplin torpediert: der als erstes ausgeführte Hochsprung war erst nach zweieinhalb Stunden beendet. Danach dann ohne Pause zum Kugelstoßen und anschließende Kollision des 100m-Sprints mit

den zeitgleich stattfindenden 800m-Läufen. Zum Schluss dann wieder ohne Pause der abschließende Weitsprung. Aber Jarne Brunotte und Elias Loukidis ließen sich davon nicht beeindrucken. Nach Hochsprung und Kugelstoßen lag Jarne mit jeweils sehr guten Resultaten in Führung, Elias mit Bestleistung im Kugelstoßen auf dem zweiten Platz. Am Ende hat Jarne sowohl den Drei- als auch den Vierkampf für sich entschieden, Elias wurde leider nach einem mäßigen Sprint dann jeweils auf den fünften Platz durchgereicht.

Jarne (1) und Elias (5) in Vorsfelde

Am 01.07. waren Gudrun und Uwe Noack mit der U10 bei einem „weiteren“ Kinder-Leichtathletik [KiLa] Wettkampf. In dieser Wettkampfvariante sind die Disziplinen für die kleineren und jüngeren Kinder vereinfacht, damit sie besser



Linda Theophiel (Mitte) mit den Zweit- und Drittplatzierten

Nach Erfüllung der Norm über 100 und 200m für die Deutschen Meisterschaften Masters in Mönchengladbach gleich im ersten Wettkampf der Saison ist Linda Theophiel am 12. und 13. August erfolgreich bei den DM Masters im Mönchengladbach gestartet. Am 12. August ist sie im **100m-Sprint Deutsche Meisterin W35** geworden. Dabei hat sie ihre persönliche Bestzeit nochmals um mehrere Hundertstel verbessert und führt damit nach wie vor souverän die DLV-Bestenliste an. Ihre erfolgreiche Teilnahme an den DM Masters hat sie dann am 13. August noch mit dem zweiten Platz über die 200m abgerundet.

Wir gratulieren!

an die normalen Leichtathletikdisziplinen herangeführt werden können. Bei diesem Wettkampf in Wettbergen gab es diesmal folgende Disziplinen: 40m Hindernissprintstaffel, Drehwurf, Zonenweitsprung und der 40m Sprint. Bei der KiLa steht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Spaß im Vordergrund und dies wurde vom Veranstalter mit einer Tombola und tollen Geschenken klar gemacht.

Alle Kinder haben ihr Bestes gegeben und konnten sich in der Team-Wertung den 10. Platz erkämpfen.

Weit- und Hochsprung mit oder gegen Sturmtief Poly, je nachdem aus welcher Richtung der Wind gerade wehte, haben Elias Piehler und Jarne Brunotte zum Abschluss vor der Sommerpause am 05.07. noch beim Schools-Out-Meeting bei Eintracht Hannover erlebt. War der Weitsprung noch recht erfolgreich, Elias hat gleich mit zwei Sprüngen die 4m-Marke geknackt und Bestleistung erzielt, so haben sich beide im Hochsprung unter Wert geschlagen geben müssen. Ob das nun an Poly, dem Ferienbeginn oder ganz anderen Gründen gelegen hat

sei mal dahingestellt.

Wir Trainer sind sehr stolz auf alle unsere Athleten und verabschieden uns damit in die Sommerpause.

Alles in allem eine erfolgreiche erste Saisonhalbezeit, die nach den Sommerferien gerne so weitergehen darf. Die Corona-Wettkampfpause haben wir also recht gut überstanden, den nicht nur, aber auch coronabedingten Athletenschwund nicht so gut. Während die U8 und die U10 fast überlaufen sind und die U12 sich gerade noch im zweistelligen Bereich bewegt (wenn dann mal alle zum Training erscheinen) sieht es bei der U14 schon sehr mau aus. Bedingt dadurch rücken auch für die U16/18/20 nur noch wenige nach, was schade ist, denn je größer die Trainingsgruppen sind, desto vielseitiger können wir das Training gestalten, desto mehr Spaß können die Athletinnen und Athleten und ihre Trainerinnen und Trainer dabei haben. Wenn also jemand Interesse hat, Leichtathletik zu machen, so ist sie bzw. er herzlich willkommen.

Rainer Wedig



Safiya Maurali
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe



**FRAUENARZTPRAXIS
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover
Telefon: 0511-795 709



Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

Harry's 26ste Fahrradtour

Seit 26 Jahren organisiert und leitet Harry Burmeister unsere jährliche Fahrradtour. Zählt man die wetterbedingten Ausfälle mit, wären es wahrscheinlich schon 2 Jahre mehr.

In diesem Jahr gab es glücklicherweise keinen Ausfall, wir haben die Tour um eine Woche verschoben und alles war gut.

Los ging es am TB-Tennisclubhaus. Auf die Frage an Harry „wo geht's hin?“ gab es wie gewohnt keine Antwort. Wie in den Jahren zuvor ließen wir uns auf das Erlebnis ein. Harry hat uns noch nie

enttäuscht und immer attraktive Touren geplant.

Wir fuhren Richtung Blauer See, Garbsen. Unsere freudige Erwartung auf die erste Rast am See wurde enttäuscht, es ging vorher links ab nach Lohnde. Na ja, wäre auch etwas früh gewesen!



In Lohnde fuhren wir am Mittellandkanal bis Wunstorf. Durch Wunstorf hindurch Richtung Klein Heidorn.

Ein Straßenschild zeigte uns 6,4 km bis Steinhude. Erstes Getuschel in der Gruppe: fahren wir nach Steinhude? Wir müssen doch auch noch zurück! Nein, Harry leitete uns in unmittelbare Nähe zu einem Waldbiergarten „Altens Ruh“. Nach einer ca. einstündigen Rast ging es zurück Richtung Lohnde. Natürlich in anderer Art und Weise als die Hinfahrt. So langsam zeigten sich gewohnte Landschaftsbilder und wir waren nach ca. 52 Kilometern wieder in Stöcken angekommen. Bei "Tasso" gab es noch einen letzten Absacker. Dank an Harry und Prost auf eine gelungene schöne Fahrradtour!



Rumba ChaCha Jive Discofox Lindy-Hop u.v.m.

TB
Stockholm

TANZEN

Langsamer Walzer Tango Wiener Walzer Quickstep

Freitag
20.00 - 21.30
Uhr

Alle können tanzen!

Karl-Kellner-Str. 105F, 30853 Langenhagen
(Sylvie's Danc & Gymnastic Studio)




Termine

| | | |
|-----------------|-------------|--|
| 14.10.23 | 10 - 15 Uhr | Arbeitseinsatz |
| 02.11.23 | 18 Uhr | Redaktionsschluss für die Ausgabe 04-23 der TB Nachrichten |
| 10.12.23 | 15 - 17 Uhr | Kinderweihnachtsfeier |

Nach der Saison ist vor der Saison...



Mini-Heimspiel-Turniertag Mitte Februar in der Wendlandhalle

Sommerpause. Wir Handballer haben Ferien, trainieren aber fleißig weiter in der Sporthalle Wendlandstraße um am 02. September mit unserer weiblichen D Jugend in die neue Saison zu starten. Aktuell basteln unsere Spielwartinnen gerade am Spielplan. Wir hoffen, wieder alle Wünsche der Trainer*innen berücksichtigen zu können. Das wird sportlich im wahrsten Sinne. Denn unsere Trainer*innen sind ja auch Spieler*innen und da dürfen sich die Spiele nicht überschneiden...

Und ein ganz wichtiger Termin steht für alle TB Handballer*innen noch an...

Am Mittwoch, den 16.08.2023 ist unsere Spartenversammlung. 19.00 Uhr im Biergarten oder TB Cafe, je nach Wetterlage...

Bis dahin wünsche ich Euch einen schönen Sommer

Steffi Roß



Kronkorken – Sammelt mit!

Auch die Kulturgemeinschaft Vinnhorst ist mit dabei:

Beim Grillabend vom Männerstammtisch der Kulturgemeinschaft Vinnhorst e.V. übergab das Vorstandsmitglied Jürgen Lüders an Günther Lovermann einen Beutel mit Kronenkorken. Für die Sammelaktion des Turnerbundes in Verbindung mit dem Verein Amebii Ghana e.V. wurden bei der Kulturgemeinschaft seit einiger Zeit die Kronenkorken gesammelt und nun für den guten Zweck [Krankenversicherungen für Kinder in Ghana] zur Verfügung gestellt.
Peter Steffen



Aufnahme: Peter Steffen

Jan
Müller

Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Korbball-Landesmeisterschaft vor heimischer Kulisse

Am letzten April-Wochenende fand die Landesmeisterschaft der Altersklasse 10/11 und Damen 30 in der IGS Stöcken statt..

Unsere Jugend 10/11 hatte sich ungeschlagen im Bezirk für die Landesmeisterschaft qualifiziert und konnte auch ihre beiden Vorrundenspiele gegen den TSV Okel mit 6 : 0 und gegen Victoria Linden mit einem 7:1 deutlich gewinnen. Wir sahen ein reifes Spielsystem mit schnellen Spielzügen und sehenswerten Körben. Das Team bekam auch von den Trainerinnen anderer Vereine großes Lob. Als Gruppenerster waren wir somit direkt im Halbfinale, das am Sonntag Morgen stattfinden sollte.

Bei den Damen Ü 30 gab es gegen starke Gegner aus dem Norden am Samstag deutliche Niederlagen mit wenigen eigenen Korberfolgen.

Der Samstagabend ging dann mit beiden Teams mit einem leckeren Essen in einem griechischen Restaurant zu Ende. Am Sonntagmorgen stand dann das Halbfinale für unser Jugendteam an und wieder war der Gegner der TSV Okel, den wir in der Vorrunde souverän geschla-

gen hatten.

Doch irgendwie fanden wir nicht richtig ins Spiel, die Bälle wollten nicht im Korb landen, dann wurde die Abwehr ungenauer und wir kassierten den ersten Gegenkorb. Das Spiel hatte nicht mehr seine Lockerheit und nach dem 2:0 gegen uns, flossen die ersten Tränen schon auf dem Spielfeld vor Ende des Spiels. Mit 0:2 wurde das Halbfinale verloren. Aber das Team raffte sich dann wieder zusammen. Der Traum vom Finale war geplatzt, aber jetzt galt es alle Konzentration auf das Spiel um die Bronzemedaille zu richten. Hier trafen wir erneut auf den TVS Victoria Linden. Nach dem ersten Korb für uns war jetzt der Knoten geplatzt. Das Spiel lief wieder in alter Sicherheit und Lockerheit und konnte deutlich mit 5:1 gewonnen werden. Begeisterte Zuschauer auf den Rängen sahen jetzt strahlende Gesichter und die Bronzemedaille war die Belohnung. Die Damen Ü30 kamen am Sonntag besser ins Spiel, waren bei den Körwürfen erfolgreicher als am Vortag, und beendeten die Landesmeisterschaft mit Platz 5.



Eva Bode

Ein unvergessliches Wochenende bei der deutschen Meisterschaft im Korbball liegt hinter uns!

Am 06. und 07. Mai 2023 haben wir mit voller Begeisterung und einem klaren Ziel vor Augen zum ersten Mal an diesem aufregenden Turnier teilgenommen.

Bereits am Freitag machten wir uns gemeinsam mit unseren tollen Fans auf den Weg nach Berg-rheinfeld. Die Stimmung war von Anfang an elektrisierend, denn wir waren alle voller Vorfreude und Motivation.

Nach unserer Ankunft in Berg-rheinfeld haben wir uns zunächst beim Fitness gelockert. Die Vorfreude und Aufregung wuchsen von Minute zu Minute. Wir waren fest entschlossen, unser Bestes zu geben und nicht zu verbissen an die Sache heranzugehen. Denn hauptsächlich der Spaß an unserem Lieblingshobby sollte im Vordergrund stehen. Abends genossen wir die Zeit mit unseren Fans bei einem gemeinsamen Abendessen, bevor es zeitig ins Bett ging. Dann war es endlich

soweit, Samstagmorgen. Der Weg zur Halle konnte mit lauter Musik und toller Stimmung überbrückt werden. Als wir endlich dort ankamen war das Gefühl einfach überwältigend. Endlich waren wir selber dabei und hatten nicht die Position als Zuschauer.

Unser erster Gegner war kein Geringerer als der Ausrichter selbst, TSV Berg-rheinfeld. Mit großem Einsatz und Teamgeist haben wir das Spiel mit 5:10 für uns entschieden und einen wichtigen Sieg eingefahren. Das hat uns gleich zu Beginn enormen Rückenwind gegeben und die Vorfreude auf weitere spannende Begegnungen geweckt.

Das zweite Spiel gegen TuS Helpup war hart umkämpft. Trotz unserer vollen Einsatzbereitschaft mussten wir uns am Ende mit 8:5 geschlagen geben. Dennoch haben wir trotz der Niederlage den Einzug ins Halbfinale geschafft. Wir waren unglaublich stolz und haben noch die

weiteren Spiele verfolgt und den Abend mit unseren treuen Fans ausklingen lassen.

Am Sonntagmorgen war es dann soweit - das Halbfinale stand bevor. Unsere Gegner waren die starken Spielerinnen vom SG Findorff. Die Spiele in der Saison waren immer äußerst knapp, aber für einen Sieg hat es leider nie gereicht. Das wollten wir ändern und endlich den Knoten lösen. Doch leider war die Realität eine andere. Findorff konnte sich relativ schnell von uns absetzen und gewann am Ende mit 10:3. Trotzdem können wir stolz darauf sein, dass wir es so weit geschafft haben und zu den besten Teams Deutschlands zählen. Im Spiel um Platz 3 und 4 trafen wir auf die bekannten Spielerinnen des Ovelgöner TV. Es war ein nervenaufreibendes Duell, bei dem beide Mannschaften alles gaben. Leider haben wir am Ende knapp den Kürzeren gezogen.

Mit einem Endergebnis von 8:7 erzielten wir den 4. Platz. Dennoch können wir auf unsere Leistung mit Stolz zurückblicken. Die Atmosphäre während des Turniers war einfach unglaublich. Wir haben jeden Moment genossen und uns von der Energie der Zuschauer mitreißen lassen. Gemeinsam haben wir für eine fantastische Stimmung gesorgt und gezeigt, dass der TB Stöcken eine leidenschaftliche Fangemeinschaft hat. Dieses Wochenende der deutschen Meisterschaft

war nicht nur ein sportlicher Wettkampf für uns, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, als Team noch enger zusammenzuwachsen. Die gemeinsame Trainingszeit hat uns zusätzlich motiviert und gestärkt. Wir haben gemerkt, dass wir uns aufeinander verlassen können und dass wir als Verein Großes erreichen können. Wir werden hart trainieren und alles geben, um nächstes Jahr wieder dabei sein zu können. Denn wir wissen, dass mit Teamgeist, Ein-

satz und einer positiven Einstellung alles möglich ist.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Fans vor Ort oder Zuhause, Spielerinnen, Trainer und Unterstützer, die dieses unvergessliche Wochenende möglich gemacht haben. Wir sind stolz, Teil des TB Stöcken zu sein und freuen uns auf alles was kommt.

Gemeinsam sind wir stark – und das werden wir auch in Zukunft beweisen!

Eure 1. Damen



Ehemaligentreffen



Ehemalige Spielerinnen, Trainer und Schiedsrichter, die allesamt über viele Jahre im Turnerbund Stöcken in der Korbballabteilung aktiv waren, trafen sich auf Initiative unserer langjährigen Abteilungsleiterin Korbball und Ehrenvorsitzenden des TB Stöcken, Ulla Sievert, Ende Juni in deren Garten, um an die vergangenen gemeinsamen Zeiten beim Sport zurückzudenken.

Und da saßen wir nun alle, zugegeben ein wenig älter geworden, bei Kaffee, Kuchen und viel Sonnenschein an einer langen Tafel im Garten. Trotz vieler Jahre, die seit dem Karriereende der Einzelnen vergangen waren, haben sich alle sofort

wiedererkannt und mit einem herzlichen „Hallo“ begrüßt. Und dann wurde sich angeregt über das gemeinsame Hobby Sport, die Kinder und Enkelkinder, „Gott und die Welt“ unterhalten.

Schnell, viel zu schnell, verging der Nachmittag. Am Ende wurden Pläne geschmiedet, sich weiterhin in loser Folge zu treffen. Vielleicht wieder privat irgendwo im Garten, im TB-Café oder bei einem Spieltag unserer heute aktiven Mannschaften.

Man sieht: Sport im Verein ist am Schönsten. Bildet er doch das Band für Freundschaften weit über die aktive Zeit hinaus.

(Frank JandaHappich)

TRIATHLON - WM in Hamburg

Nachdem Andrea und Eckhart bereits zweimal an Triathlon – Weltmeisterschaften teilgenommen hatten, ergab sich für 2023 dazu wieder eine Möglichkeit und das quasi vor der Haustür: Die Weltmeisterschaften im Sprint-Triathlon 2023 fanden im Juli in Hamburg statt, also in bekanntem Terrain: 750m Schwimmen in der Alster, 20km Radfahren durch die Reeperbahn und längs der Landungsbrücken und 5km Laufen längs der Alster. Dazu noch eine Wechselzone, die mit einer Distanz von (T1+T2) von ca. 1,5 km ungewöhnlich lang war. Die Qualifikation für das Senioren – Team war kein Problem, die hatten wir im

Vorjahr mit unseren Platzierungen bei den Deutschen Meisterschaften bereits erreicht, auch der Test-Wettkampf beim Wasserstadt-Triathlon in Limmer verlief zufriedenstellend. Also fuhren wir am 13.07. frühmorgens nach Hamburg. Am frühen Nachmittag holten wir unsere Startunterlagen ab, nahmen an der Wettkampf-Vorbesprechung des Nationalteams teil und marschierten mit den Teams der übrigen teilnehmenden Nationen durch die Hamburger Innenstadt zur Eröffnungsfeier an der Binnenalster. Ein Erlebnis mit sehr großer ausgelassener Fröhlichkeit, die Stimmung war unbeschreiblich!



Am nächsten Morgen mussten dann schon früh die Räder eingecheckt werden, es gab keine Beanstandungen und noch einmal mussten wir warten, ehe mittags dann – nach Altersklassen getrennt – das Startsignal ertönte. Eckharts Startklasse umfasste die Altersklassen von 70 bis 85 Jahren, insgesamt etwa 100 Teilnehmer, da war



es schwierig, die 16 Teilnehmer der AK 80 bis 84 zu erkennen. Eckhart sortierte sich entsprechend seinen schwimmerischen Fähigkeiten brav hinten ein – auch um den Positionskämpfen am Start (der sog. „Waschmaschine“) zu entgehen. Die Wettkampfbedingungen waren hervorragend – Wasser- und Lufttemperatur bei 22°C, da war der Neoprenanzug zwar erlaubt, aber nicht zwingend erforderlich und der Auszieh- Kampf mit dem Neoprenanzug entfiel. Eckhart kam gut ins gleichmäßige Schwimmen und als Andrea ihm nach dem Schwimmausstieg zurief: „Du bist nicht Letzter!“ – schon da stieg die Stimmung. Der Wechsel – die 4. Disziplin – war schnell absolviert und auf dem Fahrrad konnte Eckhart dann schon zwei Mitstreiter seiner AK überholen, auch der 2. Wechsel wieder fast profihft schnell und auf der Laufstrecke überholte E. zwei weitere Mitstreiter. Auf dem letzten Kilometer war dann pures Genießen angesagt, auf der Alsterchaus-

see durch das Spalier der begeistert anfeuernden Zuschauer und dann durch die Poststraße in Richtung Rathausplatz. Auf dem 100m langen blauen Zielteppich klang dann die Stimme des Zielsprechers: Und hier kommt der Drittplatzierte der AK 80 from Germany E. K., der Angesprochene konnte es kaum glauben..., bis er bei der abendlichen Siegeszeremonie die Bronzemedaille umgehängt bekam – hinter einem US-Amerikaner und einem Kanadier. Auch Andrea hatte einen guten Wettkampf – Schwimmen und Radfahren gelangen gut und das gleiche Gänsehautgefühl auf der Laufstrecke und vor allem beim Zieleinlauf! Da war die Platzierung in einer starken Altersklasse der 60 – 64-Jährigen zweitrangig! Unser gemeinsames Fazit: Es war ein Wahsinns-Erlebnis!!!

E.Kaltofen

Ausflug nach Braunschweig am 17.0.2023

Ja, das war ein high-light!
Die TB-Stöcken Frauen entdecken am 17.Juni die Stadt Braunschweig!
Mit dem Termin hattet ihr ja wohl ein goldenes Händchen, liebe Renate und Silvia; denn eine Woche später hätten wir die Stadtführung in „Wattohsen“ und „Gummistiefel“ machen müssen!
Braunschweig stand durch Starkregen und Gewitter total unter Wasser. Ja, wenn Engel reisen....
Auf der Stadtführung per Bus und per pedes

erfuhren wir viel über die Welfen und die Hanse, entdeckten historische Plätze und schlenderten gemütlich durch die mittelalterlichen Gassen.
Anschließend gab es eine Stärkung beim Italiener (sehr gut) und dann ging es auf die Oker.
Auf dem Floß schipperten wir gemütlich an vielen Sehenswürdigkeiten, schönen Villen und Gärten vorbei. Bei lustiger Unterhaltung und kühlen Getränken verging die Zeit wie im Flug!

Nach der Floßfahrt ließen wir den Tag mit leckerem Eis, Kuchen und Kaffee ausklingen und fuhren mit dem Bus um 18.00 Uhr wieder zurück nach Hannover.

Ein toller Ausflug; wer nicht dabei war, hat etwas verpasst!!

Wir danken euch, liebe Renate und Silvia, für die Organisation des schönen und interessanten Tages!!

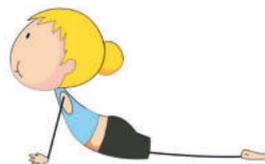
Ingrid aus der Donnerstagsgruppe



Um die ehrenamtlichen Tätigkeiten im Verein auf möglichst viele Schultern zu verteilen, brauchen wir Verstärkung im Kindersport/Kinderturnen.

Helfer*in und Übungsleiter*in

Bewegung ist wichtig für Kinder. Sie unterstützt die körperliche, aber auch geistige Entwicklung. Aber ohne uns Große geht es nicht!

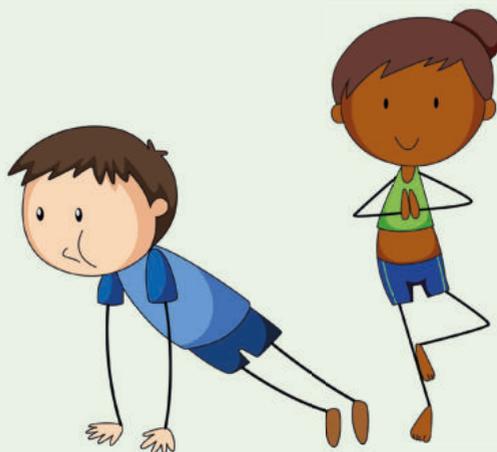


Der TB Stöcken sucht zur Verstärkung seines Übungsleiterteams noch Menschen, die Lust und Zeit haben, Kindern Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln. Eine Lizenz ist nicht nötig. Ihr werdet mit Rat und Tat unterstützt und könnt auch erst einmal in die Übungsstunden hineinschnuppern.

Wir freuen uns auch über sportlich aktive Jugendliche (ab 14 Jahren), die Spaß daran haben, sich regelmäßig mit Kindern zu bewegen.

Bei Interesse bitte bei Nina Böttcher melden:
kindersportwartamt@tb-stoecken.de
Tel.: 0511 – 76363988

Ab Ende August wird eine Helferin für die Kinderturnstunde am Dienstag (17.30 – 18.30 Uhr) gesucht.



Monatliche Wanderroute

Die monatliche Wanderroute führte die Vereinsmitglieder am 8.5.2023 von der Freudenthalstraße in Stöcken durch die Leinemasch bis nach Linden. Vorbei an wunderschönen Wiesen und Weiden ging es zunächst bis zum alten Conti-Gelände nach Ahlem. Dann am Volksbad Limmer entlang bis zur Fösse.

Von dort durch Linden bis zur Gaststätte „Das Ei“ am Küchengarten. Hier stießen noch einige Gruppenmitglieder, die dieses Mal nicht mitwandern wollten, dazu.

Aufnahme: Peter Steffen



Wanderguppe des TB Stöcken bei einer Pause am Ufer der Fösse.

Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN

*4x
in Hannover!*

LEDEBURG

📍 Am Führenkampe 104
30419 Hannover
☎ 0511/79 36 05

LEINHAUSEN

📍 Stöckener Str. 54
30419 Hannover
☎ 0511/79 27 71

STÖCKEN

📍 Eichsfelder Str. 97
30419 Hannover
☎ 0511/979 15 778

VINNHORST

📍 Schulenburger Landstraße 262A
30419 Hannover
☎ 0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

*Notar · Rechtsanwalt
Ralph Schröder*

Erbrecht · Familienrecht
*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt
Kurt Renner*

Mietrecht
*Versicherungsrecht
Verkehrsrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

*Notar · Rechtsanwalt
Michael Wiechert*

Arbeitsrecht · Baurecht
*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

*Steuerberater
Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky*

Steuerrecht
*Finanz- und Lohnbuchhaltung
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
Ertrags- und Finanzplanung*

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover
Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82
www.swrj.de

Was ist eigentlich Sport?



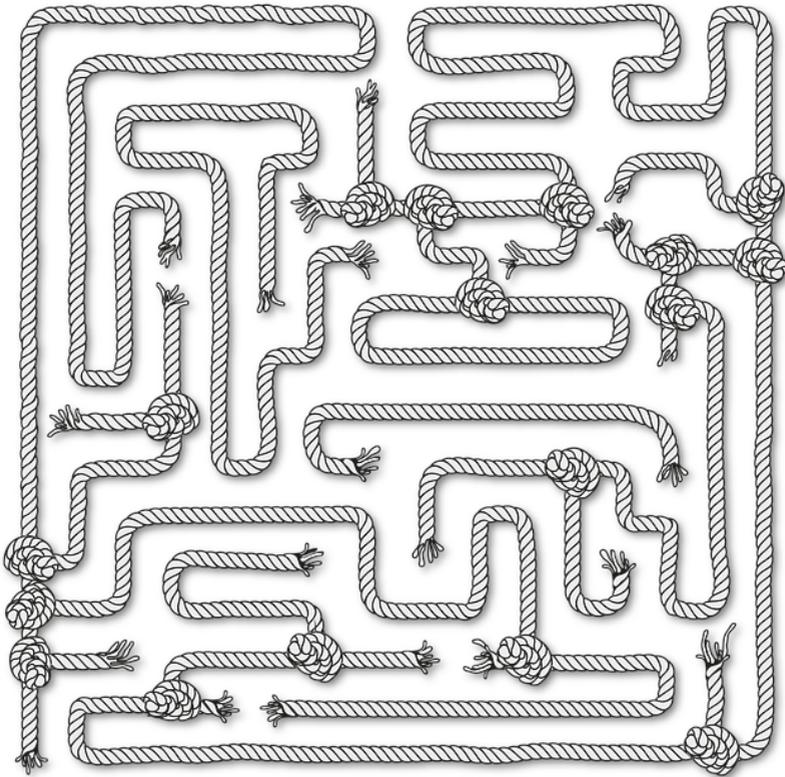
Sport nennt man es, wenn Menschen sich bewegen. Es macht ihnen Spaß, es ist gesund oder sie treten im Wettbewerb gegen andere an. Dabei geht es also nicht darum, einfach von einem Ort zum anderen zu kommen.

Das Wort kommt aus dem Englischen. Es verbreitete sich etwa um das Jahr 1900. Früher sprach man vom Spielen oder vom Turnen. Beim Wort Sport dachte man vor allem daran, dass Menschen ihre Kräfte messen. Außerdem war es „sportlich“, wenn man sich dabei anständig und edel verhielt, auch zum Gegner. Heute gibt es unzählige Sportvereine. Allein in Deutschland sind sechs Millionen Menschen Mitglied in so einem

Verein. Dort spielen sie Fußball oder Handball, sie schwimmen, springen, laufen oder werfen oder betreiben eine der vielen anderen Sportarten. Die wichtigsten Sportarten sind in der olympischen Bewegung zusammengeschlossen.

Deren beste Sportlerinnen und Sportler nehmen alle vier Jahre an den Olympischen oder den Paralympischen Spielen teil.

Mit Breitensport meint man den Sport, den viele Menschen aus Spaß oder für die Gesundheit betreiben. Beim Leistungssport hingegen dreht sich alles darum, in einem Wettbewerb zu gewinnen. Sehr gute Sportler in einer beliebten Sportart üben diesen Sport sogar als Beruf aus.



Die Lösung findest du auf Seite 43

Da hat doch jemand die Turnseile auf dem Boden liegen lassen...

Kannst Du einen Weg durch die Seile finden?



Sportcenter TB Stöcken



Sommersaison 2023
 01. Mai bis 30. September 2023
 Keine Spielmöglichkeiten ohne Reservierung!

Nutzen Sie den
 Online-Buchungsservice
 über unser Portal:
www.tb-stoecken.de

| TENNIS / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten | | | | |
|---|----------------------------|--------------------|---|-------------------|
| | Einzelbuchung pro Platz | | Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte | |
| Mo - So | Mitglied | Nicht- mitglied | Mitglied | Nichtmitglied |
| 8 - 22 Uhr | 12 € | 15 € | 120 / 240 / 360 € | 150 / 300 / 450 € |

| TENNIS ASCHENPLATZ / letzte Buchung 19 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten | | |
|---|----------------------------------|-------------|
| Mo - So | Einzelbuchung Nichtmitglieder | Zehnerkarte |
| 10 - 20 Uhr | 15 € Fragen: 0511 79 52 20 | - |

| SQUASH / letzte Buchung 20:45 Uhr / Spieleinheit 45 Minuten | | | | |
|--|----------------------------|---------------|---|-------------------|
| | Einzelbuchung pro Platz | | Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte | |
| Mo - So | Mitglied | Nichtmitglied | Mitglied | Nichtmitglied |
| 8 - 21:30 Uhr | 10 € | 12 € | 100 / 200 / 300 € | 120 / 240 / 360 € |

| BADMINTON / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten | | | | |
|--|----------------------------|---------------|---|-------------------|
| | Einzelbuchung pro Platz | | Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte | |
| Mo - So | Mitglied | Nichtmitglied | Mitglied | Nichtmitglied |
| 8 - 22 Uhr | 10 € | 12 € | 100 / 200 / 300 € | 120 / 240 / 360 € |

Sportcenter TB Stöcken · Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover
 Tel. 0511 – 79 52 20 · www.tb-stoecken.de · info@tb-stoecken.de

**IHR Ansprechpartner in
Sachen ELEKTROTECHNIK**

**Daehne
Zipsner**

Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipsner.de

**Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und
Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen
Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



Mitglied im Förderkreis

Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de

DIRK KEMPER
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage
· Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche
www.physiotherapie-kemper

Geschäftsführender Vorstand

| | | |
|----------------------------|--|---|
| Vorsitzende | Alexandra Oetzmann 0511 – 271 48 36 | vorsitz@tb-stoecken.de |
| Stellv. Vorsitzende | Klaus Riekeberg 0151 – 61 42 44 79 | <i>Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung</i> vorsitz21@tb-stoecken.de |
| | Grit Höfers 0176 – 64 13 70 74 | <i>Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus</i> sportwartsamt@tb-stoecken.de |
| | Stefan Saupe 0151 – 19 76 07 55 | <i>Bus, Digitalisierung, social media</i> vorsitz22@tb-stoecken.de |
| Schatzmeister | Uwe Gentz 0172 – 523 58 63 | schatzmeisteramt@tb-stoecken.de |
| Schriftführerin | Sylvia Gellert 0511 – 75 25 93 | schriftfuehreramt@tb-stoecken.de |

Erweiterter Vorstand

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|
| Stellv. SchatzmeisterIn | zZ. vakant | Interessiert? Dann komm ins Team! |
| Stellv. SchriftführerIn | zZ. vakant | |
| Kindersportwartin | Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88 | kindersportwartamt@tb-stoecken.de |
| Sozialwartin | Ingrid Diering 0511 – 79 47 71 | sozialamt@tb-stoecken.de |
| Gesundheitssportwartin | zZ. vakant | |
| Pressesprecherin | Heike Mausund 0511 – 62 88 33 | pressesprecheramt@tb-stoecken.de |

Spartenleiter:innen

| | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| Frauen-Fitness | Gesa Lingner 0511 – 768 07 84 | frauenfitness@tb-stoecken.de |
| Handball | Stephanie Roß 0511 – 271 21 41 | handball@tb-stoecken.de |
| Jedermannsport | Heiko Pape 0511 – 79 48 71 Reinhardt Passuth 0511 – 759 04 52 | jedermannsport@tb-stoecken.de |
| Kinderturnen | Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88 | kindersportwartamt@tb-stoecken.de |
| Korbball | Andreas Schönfeld 0511 – 397 08 75 | korbball@tb-stoecken.de |
| Lauffreff | Dr. Eckhart Kaltofen 0511 – 75 60 47 | lauffreff@tb-stoecken.de |
| Leichtathletik | Gudrun Noack 0511 – 75 89 19 | leichtathletik@tb-stoecken.de |
| Schwimmen und Wasserball | Ilario Kosoburd | info@tbs-schwimmsport.de |
| Tennis | Kirsten Eberstein 0511 – 80 09 29 11 | tennis@tb-stoecken.de |
| Volleyball | Sebastian Lambach 0151 – 19 60 48 38 | volleyball@tb-stoecken.de |
| Wandern | Günther Lovermann 0511 – 66 82 95 | Wandern@tb-stoecken.de |

Weitere Ansprechpartner:innen

| | | |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| Badminton | Bernd Walter 0157 – 796 654 27 | badminton@tb-stoecken.de |
| Hobby-Fußball | Manuel Hentrich | hobby-fussball@tb-stoecken.de |
| Pickleball | Marvin Drong | tb-marvin@gmx.de |
| Tanzsport | Hergen Memenga 0173 – 633 14 75 | tanzsport@tb-stoecken.de |

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511- 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di - Do 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511- 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers, Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout

Isabell Adolf, Daniel Wojciechowski

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich; nächste Ausgabe im November

Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler & Sparten,
vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes Bild-
material zur Verfügung stellt.

Rücktitel: Pixabay

***Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 02. November 2023, 18:00 Uhr***

***Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an
tb-nachrichten@tb-stoecken.de***

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

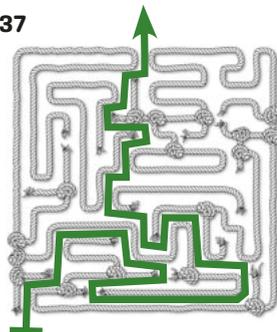
Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

Telefon: 0511 - 79 52 04

Telefax: 0511 - 79 93 03

Auflösung der Rätsel auf den TB-Nachwuchs-Seiten 37

Möglicher Ausweg aus
dem Labarinth



H 10311 PVSt, Deutsche PostAG, Entgelt bezahlt
Turnerbund Stöcken, Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover



Termine Arbeitseinsatz 2023

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter info@tb-stoecken.de an oder kommt einfach spontan vorbei.

Samstag
10 - 15 Uhr

14.10

Wir freuen uns auf Euch!