

TB

2025 // 04

NACHRICHTEN



Neues Angebot beim TB:
Sitzvolleyball

Wintervergnügen
am 13. Dezember

Save the date:
Mitgliederversammlung
am 13. März 26

Auf ein Wort	3
Mitgliederversammlung 2026	4
Aus der Geschäftsstelle	5
Handball	6 - 7
Kinderweihnachtsfeier	9
Lauftreff	10 - 11
Wintervergnügen	12
Leichtathletik	14 - 17
Sitzvolleyball	18 - 19
TB Wort-Puzzle	21
Impressionen 2025	22 - 23
Disco-Fitness	25
Kürbislauf	26 - 27
Scheine für Vereine	29
Das große Stricken	30 - 31
Ansprechpartner:innen beim TB	32 - 33
Preisliste Sportcenter	34
Impressum	35

Dein Einsatz bewegt

Das Ehrenamt ist der Kitt unserer Gesellschaft. Dieser Spruch ist nicht von mir, aber er gefällt mir sehr gut. Unser Land würde ohne die vielen Ehrenamtlichen nicht funktionieren und unser Verein auch nicht.

Ein Amt im Verein zu übernehmen, ist eine bereichernde persönliche Erfahrung. Du tust etwas, das zählt. Dein Einsatz ist sichtbar, und du bist sichtbar. Dabei hilft dir das Engagement, Team- und Führungsqualitäten zu entwickeln. Sinnhaftigkeit und soziale Kontakte tragen nachweislich zur mentalen Gesundheit und zu höherer Lebenszufriedenheit bei.

Wer sich engagiert, entwickelt sich persönlich weiter. Du wächst in Aufgaben hinein, lernst Verantwortung zu übernehmen, zu organisieren und zu motivieren. Du entdeckst Fähigkeiten und Talente, von denen du vielleicht gar nicht wusstest, dass du sie hast. Und ganz nebenbei knüpfst du Kontakte, findest Freundschaften und erlebst Gemeinschaft.

Ehrenamt ist nicht nur Herzblut, sondern auch Weiterentwicklung fürs Leben. Wenn du dich einbringst, investierst du nicht nur in den Verein, sondern auch in dich selbst. Deine Erfahrungen sind wertvolle Kompetenzen für Beruf und Alltag. Diese Soft Skills sind beruflich wertvoll und eine angesehene Ergänzung im Lebenslauf.

Natürlich passt eine umfangreiche Vereinsarbeit nicht in jede persönliche Lebenssituation. Du denkst an Zeitaufwand und Verpflichtung? Es müssen nicht immer die großen Ämter sein! Es gibt so viele kleine Aufgaben, zeitlich begrenzte Projekte oder Veranstaltungen, bei denen du dich einbringen kannst.

Gestalten macht Spaß!

Jede und jeder, der sich engagiert, macht den TB Stöcken zu dem, was er ist – ein lebendiger, menschlicher und bewegter Verein.



Heike Mausund
Pressesprecherin

Einladung zur Mitgliederversammlung 2026

Gemäß § 11 der Satzung des Turnerbund Stöcken berufe ich hiermit die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung ein.

Termin: Freitag, 13. März 2026
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Clubhaus oder Sportcenter des Turnerbund Stöcken
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Die Veröffentlichung der Tagesordnung erfolgt in der nächsten Ausgabe der TB Nachrichten (1/2026) bzw. per Postversand.

Auszug aus der Satzung § 11 (4):

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung bei der Vorsitzenden / dem Vorsitzenden eingereicht sein. Verspätet eingereichte Anträge werden nicht mehr auf die Tagesordnung gesetzt. Ausgenommen hiervon sind Dringlichkeitsanträge, die mit dem Eintritt von Ereignissen begründet werden, welche nach Ablauf der Antragsfrist eingetreten sind.

Satzungsänderungen können nur beschlossen werden, wenn die Anträge den Mitgliedern mit der Tagesordnung bekanntgegeben wurden.

Daher müssen Anträge auf Satzungsänderung bis zum Redaktionsschluss der TB Nachrichten 1/2026 zum 08.01.2026 um 18 Uhr der Vorsitzenden, Alexandra Oetzmann, schriftlich vorliegen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder vom vollendeten 16. Lebensjahr an; jüngere Mitglieder können an der Versammlung teilnehmen. Eine Übertragung des Stimmrechts ist nicht statthaft.

Alexandra Oetzmann, Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns über 103 neue Mitglieder seit August 2025. Insgesamt haben wir derzeit 1440 Mitglieder. Das ist eine konstant hohe Anzahl an Mitgliedern – ein großes „Danke“ an euch, dass ihr eurem Verein so die Treue haltet! Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.

In dieser letzten Ausgabe der TB-Nachrichten 2025 möchten wir wieder einmal die Gelegenheit nutzen und allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Sparten- und Übungsleiterinnen und -leitern, Ehrenamtlichen, Eltern und allen die wir hier vergessen haben sollten **ganz herzlich für die tolle Zusammenarbeit zu danken!**

Wir sind gern für euch da und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr mit euch.

Grit und Christina

Liebe Mitglieder,

denkt bitte auch in 2026 daran: Sollte es einmal Unklarheiten bei den vierteljährlichen Abbuchungen geben, meldet euch bitte erst einmal in der Geschäftsstelle und leitet nicht direkt eine Rücklastschrift ein.

Wir sind immer bemüht eure offenen Fragen zu klären und helfen gern weiter. So können unnötige Kosten schnell vermieden werden.

Der Vorstand

Haarstudio Haava Akkus
Friseurmeisterin

Damen- und Herrenfriseur

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511 - 75 33 29

Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

Endlich wieder Wettkampfmodus!

Sie hat begonnen, die neue Saison. Und ab November haben alle Teams volles Programm bis Weihnachten.

Unsere Miniteams haben bereits ihre ersten Spieltage absolviert, auch die E-Jugend war schon Gastgeber eines Spieltages. Bei unseren Jüngsten steht der Spaß im Vordergrund und den haben sie definitiv. Unsere Jungs, männlich C- und D-Jugend, sind gut in die Saison gestartet. Die D-Jugend konnte bereits zwei Siege einfahren, in der C Jugend war es erst ein Unentschieden, aber es wird...



Unsere männliche D-Jugend

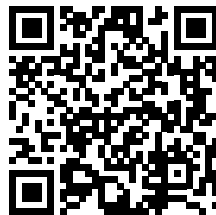


Unsere männliche C-Jugend



Im Seniorenbereich läuft es durchwachsen, unsere Damenteams konnten leider bislang noch kein Spiel gewinnen, die Alten Herren haben mit der Unterstützung aus anderen Teams ihre beiden Spiele gewinnen können. Die zweite Herren ist leider mit einer Niederlage gestartet, die dritte Herren konnte nach der ersten Niederlage einen knappen Sieg verbuchen. Unsere erste Herren, neu aufgestiegen in die Verbandsliga, steht erfreulicher Weise mit 7:3 Punkten im oberen Tabellendrittel. Hoffen wir, dass bei allen Teams noch viele Punkte dazu kommen.

Stephanie Roß



[hsg-herrenhausen-stoecken](http://hsg-herrenhausen-stoecken.de)



27.09.: Unentschieden unserer Herren I gegen MTV Rosdorf

Für aktuelle Ergebnisse, Tabellen, Spielberichte und mehr folgt uns auf Instagram, über unsere Webseite oder klickt auf die nuliga.



[hier geht's zur nuliga](http://hier-geht-s-zur-nuliga.de)



27.09.: Spannende Begegnung unserer Herren III gegen HSG Nienburg III, nach deutlichem Rückstand zur Pause noch gedreht zum 29:28 Endstand!

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

*Notar · Rechtsanwalt
Ralph Schröder*

Erbrecht · Familienrecht

*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt
Kurt Renner*

Mietrecht

Versicherungsrecht

Verkehrsrecht

*Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

*Notar · Rechtsanwalt
Michael Wiechert*

Arbeitsrecht · Baurecht

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

Steuerberater

Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky

Steuerrecht

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Jahresabschlüsse

Steuererklärungen

Ertrags- und Finanzplanung

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover

Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82

www.swrj.de



EINLADUNG

Alle Turnerbund-Kinder
und ihre Eltern, Großeltern, ... sind herzlich

zur Kinder-Weihnachtsfeier

am Sonntag, den 14.12.25

von 15:00 bis 17:00 Uhr

in den Sporthallen der IGS Stöcken eingeladen.

Wir wollen turnen, basteln, essen, trinken, lachen und
vieles mehr - lasst euch überraschen.

Bitte bringt Turnzeug und eigenes Geschirr
(Teller, Becher) mit.

Für die Cafeteria bitten wir wieder um Kuchen-, Waffel-
teig- oder Kaffee-Spenden. Bitte bei der Anmeldung
vermerken, was davon Ihr zum Buffet beitragen
möchtet: Abgabe am 14.12.25 zwischen 14.30 und
15 Uhr, Halle IGS Stöcken). VIELEN DANK!

Anmeldung per E-Mail an:
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Informationen: Nina Böttcher,
Tel. 0511-76363988



*Kostenfrei für
Vereinsmitglieder,
Nichtmitglieder
zahlen € 50.-*

*Start ist
Anfang Januar
2026!*

Von 0 auf 10 km oder von 0 auf 21 km – mit der Laufgruppe zum Hannover-Marathon 2026

Unser Angebot an jede(n), der/die auch mal dabei sein möchte – wir bieten eine begleitete Vorbereitung zum 10- oder 21,1 km-Lauf beim Hannover-Marathon am 12.4.26.

Wir – Teilnehmer*innen des Lauftreffs, die auf unterschiedlichen Strecken dabei sein werden, freuen uns über Zuwachs, und das dürfen gern auch komplette Laufanfänger*innen sein, die sich ein begleitetes Training über dreieinhalb Monate vorstellen können – das Dabeisein und das Durchkommen ist das Ziel.

Bokeloh, Lindener Hatz und Ricklingen – Eckhart und Andrea waren dabei

Andrea Schramm und Eckhart Kaltoven halten die Fahne der TB-Laufgruppe hoch, bei der kultigen Lindener Hatz mit Schwimmen sowie abwechselndem Laufen und Radfahren im Duett.

Diesmal haben es beide in und um Pattensen aufs Treppchen geschafft – ganz vorne waren sie zwar nicht, aber in ihrer Altersklasse nicht zu schlagen.

Und Andrea schaffte es beim Triathlon in Bokeloh und Eckhart und Andrea beim Ricklinger Volkslauf ebenfalls auf das Treppchen – sie waren unangefochten Altersklassenerste.



Wir bieten

- gemeinsame Läufe in unterschiedlichen Tempobereichen mittwochs, 18 Uhr, optional montags, 18 Uhr
- Eingangstest („Stufentest“) im Januar, darauf sportmedizinisch abgestimmter Trainingsplan
- nach Bedarf weiterer Stufentest im März

Du solltest

- Freude am Laufen mitbringen, auch wenn du Anfänger*in bist
- möglichst zwei oder drei Laufseinheiten in der Woche absolvieren können – eine davon mit uns am Mittwoch abend
- Spaß am Training in der Gruppe haben



Lust auf (Halb)-Marathon?
Anmeldung bei Dr. Roland Bültemann / lauftreff@tb-stoecken.de

Weihnachtliche Flohmarktspenden gesucht!

Abgabe bis zum 8.12.2025 im oder vor dem Geschäftszimmer
Sportcenter TB Platz.

Helferinnen & Helfer gesucht!

(Aufbau oder Abbau oder Standbetreuung oder Ordnung
und Sauberkeit oder Springer ...) Bitte melde Dich unter
info@tb-stoecken.de oder im TB Büro!

Wintervergnügen beim TB Stöcken

Samstag, 13.12.25

von 15-18 Uhr auf dem TB Platz,
Eichsfelder Straße

Kommt zahlreich zum gemütlichen, winterlichen Zusammensein: bei gutem Wetter draußen und bei schlechtem Wetter drinnen gibt es Weihnachtliches und Handgemachtes zu kaufen, Essen & Getränke (herzhaft und süß; kalt und warm), eine Bastelaktion und ein Flohmarktstand (mit dem Verkauf von TB Socken) zugunsten des Vereins.

Wir freuen uns über Spenden für unseren Stand (Weihnachtsdeko, selbstgestrickte Socken, ...) Und über Verstärkung für das Helferteam sowie Kuchenspenden.

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abscannen und
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

In der letzten Ausgabe der TB-Nachrichten stand an dieser Stelle ein Artikel aus 2010, das hatte aber keine nostalgischen Gründe sondern war einfach ein Versehen beim Versenden der Dateien. Ich bitte, das zu entschuldigen.

Rainer Wedig

Bericht U8 & U10 - Rückblick und Ausblick

Das Baumstammwerfen beim Sommerfest war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg! Uwe hatte ordentlich zu tun – mit großen und kleinen Baumstämmen war für jeden etwas dabei.

Am 30.08. waren wir mit Philippa, Noah W. und Noah McD. beim Dreikampf in Wunstorf vertreten. Ein schöner Wettkampftag mit motivierten Athleten!

Die Vereinsmeisterschaft am 06.09. ist trotz anfänglicher Helferknappheit gut über die Bühne gegangen. Am Ende haben sich viele Eltern bereit erklärt zu unterstützen – ohne euch wäre so ein Tag nicht möglich. Ein großes Dankeschön dafür!

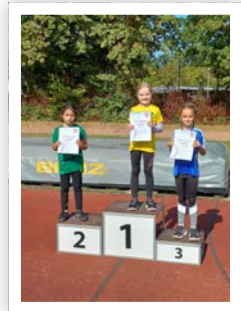
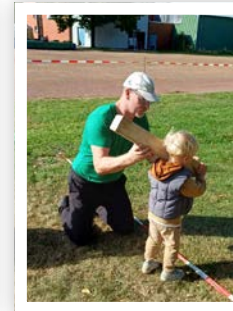
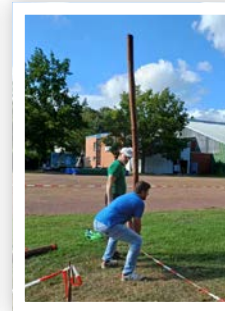
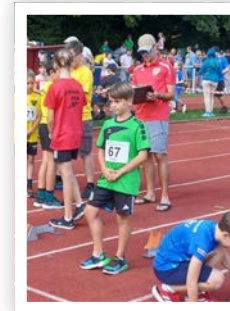


Wie jedes Jahr stand am 23.09. die Germanenolympiade in Mühlenberg auf dem Programm.

Mit über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von der U8 bis zur U14 war unser Team stark vertreten. Es gab viele tolle Ergebnisse – und auch ein paar Tränen. Unsere Athleten waren mit so viel Begeisterung und Freude dabei, dass sie manchmal ganz vergessen haben, wie es eigentlich richtig geht – aber auch das gehört zu den wichtigen Wettkampferfahrungen. Wir sind sehr stolz auf euch! Und auch den Eltern möchten wir danken – durch eure Unterstützung konnten wir bei fast allen Kindern zuschauen und mitfeiern.

Mit dem Start der Hallensaison steht für viele aus der U10 nun der Wechsel zur U12 zu Rainer an. Wir wünschen euch dort viel Spaß und weiterhin tolle sportliche Erfolge!

Liebe Grüße
Gudrun



Die letzten Termine 2025

- 07.12.** Nikolauslauf in Mühlenberg
- 13.12.** Wintervergnügen beim TB-Stöcken
- 14.12.** Kinderweihnachtsfeier des TB-Stöcken
- 19.12.** Weihnachtsparcours der Leichtathleten



Bericht der U14, Sommer & Saisonabschluss 2025

Am 30. August 2025 war unsere U14 beim Wettkampf in Wunstorf mit am Start. Mit Fenja und Leonie traten zwei motivierte Athletinnen im Dreikampf an – bestehend aus Weitsprung, Schlagballwurf und 75-Meter-Sprint. Beide zeigten tolle Leistungen und konnten ihre persönlichen Bestmarken weiter verbessern: Fenja glänzte im Schlagball und Sprint, Leonie überzeugte mit starken Ergebnissen im Weitsprung und Schlagball. Am Ende durften sich beide über großartige Platzierungen freuen: Fenja sicherte sich den 1. Platz, Leonie erreichte einen hervorragenden 4. Platz!

Nur eine Woche später, am 6. September 2025, standen die Vereinsmeisterschaften an.

Hier war unsere U14 mit sechs Athletinnen und Athleten vertreten – und das mit Erfolg!

Chiara und Daniel krönten sich beide zu Vereinsmeistern im Dreikampf – herzlichen Glückwunsch!

Den sportlichen Abschluss der Saison bildete die Germanen-Olympiade am 28. September 2025 – diesmal leider bei etwas ungemütlichem Wetter. Trotz Regen und Wind ließen sich Liam, Annie und Fenja nicht stoppen und gingen voller Motivation an den Start. Der Einsatz wurde belohnt: Fenja wurde Kreismeisterin, Annie holte sich den Titel der Vizekreismeisterin – starke Leistung!

Ab jetzt findet unser Training wieder in der IGS Stöcken statt.

Ein großes Dankeschön geht an Elif Cobankara, Annie Schneider und Daniel Karvacký für die tolle Zeit in der U14. Ich wünsche euch weiterhin ganz viel Erfolg und Freude in der U16 – macht weiter so! **Uwe Noack**

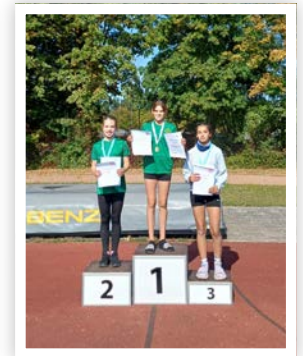


Bericht der U12 und U16+

Am 30.08. starteten Klarissa und Amelie aus der U12 beim Schülersportfest in Wunstorf im Mehrkampf. Klarissa übersprang für ihre Altersklasse hervorragende 1,30m im Hochsprung und wurde Zweite im Vierkampf, Amelie kam mit guten Leistungen in die Top 10 im Dreikampf.

Bei der Vereinsmeisterschaft am 06.09. kämpften die U12-er/innen Amelie, Eduard, Joleen, Julika, Maryam, Michaela, Nico, Paula und Shonah um möglichst viele Punkte und den Vereinsmeistertitel. Am besten gelang dies Julika und Eduard im Dreikampf als neue Vereinsmeisterin 2025 und Vereinsmeister 2025. Paula wagte sich im Vierkampf als einzige U12-erin an den Hochsprung, konnte aber trotz guter Leistungen mangels Konkurrenz leider nicht Vereinsmeisterin werden. Von den Großen war Jarne (U18) der einzige Starter,

riskierte beim Weitsprung aber zu viel und verpasste so trotz übersprungenen 1,60m im Hochsprung ein gutes Gesamtergebnis.



Als dreifache Bezirksvizemeisterin (Kugelstoßen, Diskuswurf und Hochsprung) beendete Pauline (U20) am 07.09. die Bezirksmeisterschaften und als zweifache Kreismeisterin (Kugelstoß und Diskuswurf) und Kreisvizemeisterin im Speerwurf am 27.09. die Kreismeisterschaften. Hier trat auch Dorcas (U16) nach sehr langer Wettkampfpause mal wieder an und schloss das Kugelstoßen mit persönlicher Bestleistung ab.

Letzter Freiluftwettkampf war dann am 28.09. die Germanenolympiade mit Kreismeisterschaft, bei der Klarissa und Paula für die U12 antraten. Klarissa wurde Kreisvizemeisterin im Dreikampf und über 800m, Paula verfehlte im Dreikampf als Vierte knapp das Treppchen und kam über 800m in die Top 10.

Alles in allem eine sehr gute Freiluftsaison, mal sehen was die Hallensaison so bringt.

Rainer Wedig

Mit Herz, Teamgeist und Tatkraft – Sitzvolleyball beim TB Stöcken

Wenn Sonntagabend in der Sporthalle des TB Stöcken das Klatschen von Händen und Rutschen über den Hallenboden zu hören ist, dann ist es wieder Zeit für Sitzvolleyball. Hier treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung, um gemeinsam zu spielen, zu lachen und sportliche Grenzen zu verschieben.



Sitzvolleyball ist eine faszinierende Sportart – schnell, taktisch und unglaublich inklusiv. Gespielt wird auf einem kleineren Feld, das Netz ist niedriger, und alle sitzen auf dem Boden. Doch wer denkt, das sei gemütlicher, irrt gewaltig: Das Spieltempo ist hoch, Reaktionen und Teamverständnis sind alles.

Komm vorbei!

wer wie was wo wann

Ansprechpartner

Uhrzeit



*Denn beim TB Stöcken gilt:
„Wir sitzen – aber wir bewegen etwas!“*

„Man spürt jeden Ball, jede Bewegung – und vor allem das Miteinander“

Beim TB Stöcken steht nicht die Behinderung, sondern die Begeisterung im Mittelpunkt. **Neue Mitspielerinnen und Mitspieler werden herzlich aufgenommen, egal ob erfahrene Sportler oder neugierige Anfänger.**

„Hier zählt, dass du dich einbringst, dass du Teil des Teams wirst. Der Rest kommt mit der Zeit.“

Das Training ist fordernd und motivierend zugleich: Technikübungen wechseln sich mit Spielphasen ab, zwischendurch wird viel gelacht – und manchmal auch gekämpft, wenn der Ehrgeiz durchkommt. Der Sport verbindet, schafft Selbstvertrauen und zeigt, dass Leistungsfähigkeit viele Gesichter hat.

Wer Lust hat, eine Sportart voller Energie, Fairness und Gemeinschaft zu erleben, ist herzlich eingeladen, beim Training vorbeizuschauen und einfach einmal mitzumachen.

Jan
Müller

Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG • LEINHAUSEN • VINNHORST • STÖCKEN

4x in Hannover!

LEDEBURG

Am Fahrenkampe 104
30419 Hannover
0511/79 36 05

LEINHAUSEN

Stöckener Str. 54
30419 Hannover
0511/79 27 71

STÖCKEN

Eichsfelder Str. 97
30419 Hannover
0511/979 15 778

VINNHORST

Schulenburg Landstraße 262A
30419 Hannover
0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

*Entdecken Sie die wahre Essenz der Hausmannskost
in unsere gemütlichen Restaurant.
Ob herzhaftes Klassiker oder kreative Tagesgerichte,
bei uns finden Sie alles, was das Herz begehrt.*



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



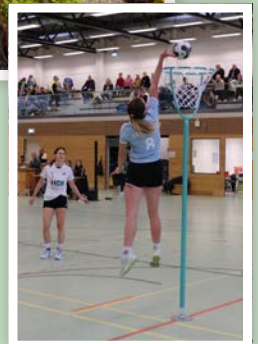
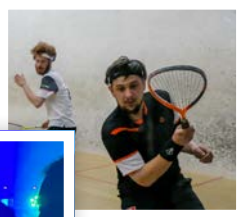
www.tb-gaststaette.de
Feri : 01735283876
info@tb-gaststaette.de
Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover

W	F	A	N	N	O	T	N	I	M	D	A	B	F	M
U	I	S	S	E	N	T	I	F	O	C	S	I	D	F
J	J	N	O	V	N	C	B	T	G	O	T	P	R	L
B	F	V	T	F	W	E	H	A	T	U	Z	E	P	N
F	U	Q	S	E	Z	B	B	S	R	C	T	X	C	N
F	A	L	Q	S	R	J	L	N	L	N	T	R	N	A
J	L	W	U	F	E	V	E	L	E	C	K	D	S	M
U	S	H	A	R	U	R	E	C	A	J	X	N	N	R
W	I	Z	S	M	B	T	T	R	B	B	Z	Y	H	E
K	B	U	H	U	X	R	E	C	G	X	D	R	E	D
C	R	H	N	B	O	K	N	B	A	N	G	N	U	E
P	Ü	D	G	P	Z	T	N	F	G	U	Ü	X	A	J
B	K	K	S	Y	A	E	I	X	Y	P	D	G	W	H
N	Q	R	F	W	S	S	S	B	I	E	M	J	E	Y
S	I	T	Z	V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L	N

Finde alle folgenden Begriffe!

Badminton Discofitness Handball Jedermann
Kürbislauf Sitzvolleyball Sportcenter Squash
Tennis Turnerbund Wintervergnügen

Vielen Dank an alle unsere Ehrenamtlichen dafür, dass Ihr so viele schöne Momente in unser Vereinsleben zaubert!



Wir wünschen allen Mitgliedern einen guten Rutsch sowie viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!



Vereine – Holt euch Scheine!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

Disco-Fitness

Samstag
16.01.2026
19 - 22 Uhr



Disco-Fitness geht in die nächste Runde!
Alle TB-Mitglieder sind eingeladen sich fit zu tanzen. Ein Partner oder eine Partnerin darf mitgebracht werden.

Unser Clubwirt Feri übernimmt die Bewirtung.
Anmeldung bis 17.11.24 an
frauenfitness@tb-stoecken.de



Clubgaststätte Eichsfelder Straße 26
30419 Hannover

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover
Telefon: 0511 - 79 52 04
Telefax: 0511 - 79 93 03

Kürbislauf 2025

Ein Sponsorenlauf für unsere Finnenbahn

Am 31. Oktober war es soweit. Bei gutem Wetter trafen sich große und kleine Läufer*innen und Zuschauende und hatten gemeinsam eine schöne Zeit.

Das Motto: „Gehen, Walken, Joggen, Laufen - jeder kann mitmachen!“ war genau richtig und so gab es die Raketen, die Dauerläufer*innen und die Genießende, die die Strecke abliefen oder abschritten und sich nebenbei die aufgestellten Zelte anschauten.

Neben der Strecke gab es auch leckere Dinge zu entdecken. Eine Kürbissuppe mit allem drum und dran, Würstchen im Brötchen, Waffeln und Getränke.

Ein herzliches Dankeschön an alle Sponder*innen und Sponsoren! Ihr habt einen großartigen Beitrag geleistet, damit unsere Finnenlaufbahn realisiert werden kann!!

Auch ein großes Dankeschön an die Helfenden und das großartige OrgaTeam.



IHR Ansprechpartner in
Sachen **ELEKTROTECHNIK**



Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipsner.de

Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



Mitglied im Förderkreis

Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage
Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche
www.physiotherapie-kemper.de

Scheine für Vereine 2025

Auch in diesem Jahr gab es Viele die uns geholfen haben, möglichst viele Scheine zu sammeln und einige Sparten haben sich Prämien ausgesucht.



- Handpfeifen (5er Set)
- 3x ROX Reaktionstrainings-System
- Markierungsteller (80iger Set)
- Materialtasche (3er-Set)
- Gonge Taktile Scheiben-Set
- Cornhole-Set
- Medion Doppel-Heißluftfritteuse



Ausgewählt in Kooperation mit **AKTION MENSCH**

Das große Stricken

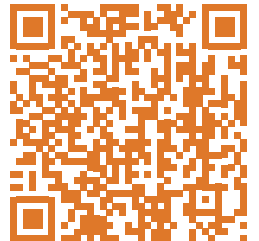
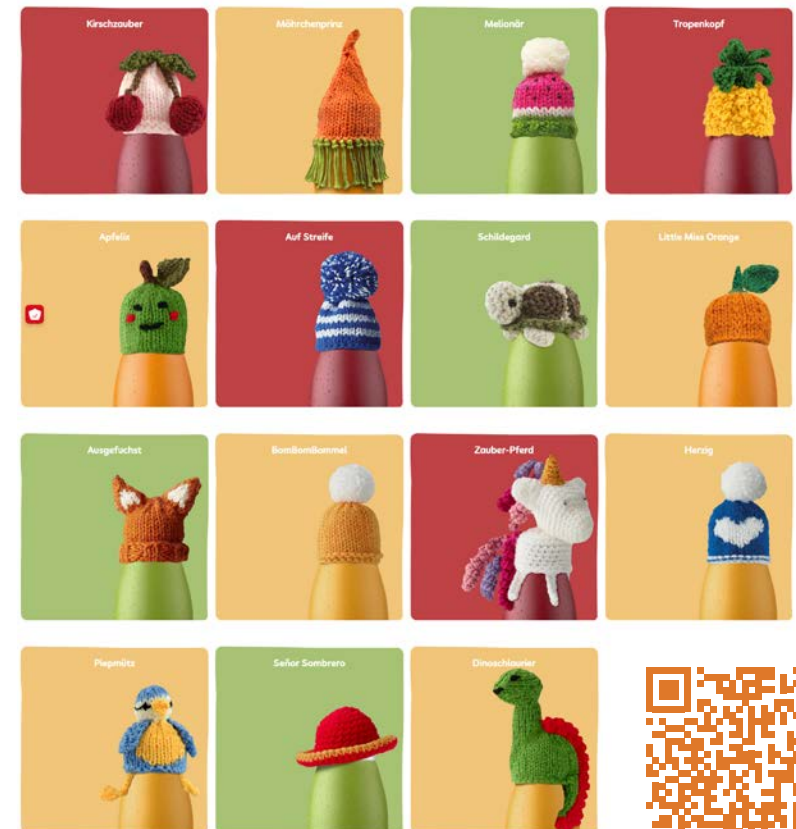
Vor einiger Zeit kam unsere Sozialwartin Ingrid Diering zu mir ins Büro und erzählte von der Aktion „Das große Stricken“.

Die Firma Innocent und die Malteser arbeiten gemeinsam an einem Projekt, bei dem Obst & Gemüse für bedürftige Menschen gespendet wird.

Jede und jeder kann sich beteiligen. Kleine Mützen für die Saft- und Smoothieflaschen stricken, abgeben, schicken... und wenn dann eine Flasche der Firma mit einer kleinen Mütze gekauft wird, gibt es eine Spende von Innocent an die Malteser.

Wir wollen als Verein mitmachen, kleine Mützen sammeln und dann als Verein an die Firma übergeben. Ingrid ist schon Feuer und Flamme und hat bereits sehr hübsche Exemplare gestrickt.

**Wir sammeln hier im Büro
bis zum 28. Februar 2026**



*Supersüße Strick- und
Häkel-Anleitungen
gibt es auf der Homepage
der Firma Innocent.*

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann

0511 – 27 14 83 6
vorsitz@tb-stoecken.de

Stellv. Vorsitzender/in

Klaus Riekeberg

0151 – 61 42 44 79
Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung
vorsitz21@tb-stoecken.de

Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74
Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus
sportwartsamt@tb-stoecken.de

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55
Bus, Digitalisierung, social media
vorsitz22@tb-stoecken.de

Schatzmeister

Uwe Gentz
0172 – 52 35 86 3
schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

Schriftführerin

Sylvia Gellert
0511 – 75 25 93
schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. SchriftführerIn

Carola John

Kindersportwartin

Nina Böttcher
0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Sozialwartin

Ingrid Diering
0511 – 79 47 71
sozialwartamt@tb-stoecken.de

Gesundheitssportwartin

Christina Stellfeld-Koch
0511 – 79 52 20

Pressesprecherin

Heike Mausund
0511 – 62 88 33
pressesprecheramt
@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness

Gesa Lingner
0511 – 76 80 78 4
frauenfitness
@tb-stoecken.de

Handball

Stephanie Roß
0511 – 27 12 14 1
handball@tb-stoecken.de

Jedermannsport

Heiko Pape
0511 – 79 48 71

Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2
jedermannsport
@tb-stoecken.de

Kinderturnen

Nina Böttcher
0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt
@tb-stoecken.de

Korbball

Andreas Schöpfung
0511 – 397 08 75
korbball@tb-stoecken.de

Lauftreff

Roland Bültemann
0511 – 28 31 20 0
lauftreff@tb-stoecken.de

Leichtathletik

Gudrun Noack
0511 – 75 89 19
leichtathlethik
@tb-stoecken.de

Pickleball

David Horsch
pickleball@tb-stoecken.de

Schwimmen und Wasserball

Ilario Kosoburd
info@tbs-
schwimmsport.de

Squash

Karsten Muhlert
0160 – 921 26 46 4
(bitte nur Textnachrichten)
squash@tb-stoecken.de

Tennis

Kirsten Eberstein
0511 – 80 09 29 11
tennis@tb-stoecken.de

Volleyball

Stefan Saupe
0151 – 19 76 07 55
volleyball
@tb-stoecken.de

Wandern

Günther Lovermann
0511 – 66 82 95
wandern@tb-stoecken.de

Weitere

Ansprechpartnerin

Badminton

Bernd Walter
0157 – 79 66 54 27
badminton@tb-stoecken.de

Hobby Fußballgruppe

Andreas Härtwig
andreas-alex@t-online.de

Tanzsport

Chris-Diana Hackmann
cd.hackmann@arcor.de

Preisliste Wintersaison 2025/2026 (1. Oktober 2025 bis 30. April 2026)
Online-Buchungsservice: BOOKANDPLAY (über: www.tb-stoecken.de)

Tennisplatz (Einzelbuchung) Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

Buchung bis 21 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Mitglieder | **14 €** | Sonstige **19 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder | **20 €** | Sonstige **25 €**

Tennisplatz Abo-Preis: Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Mitglieder | **400 €** | Sonstige **550 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder | **600 €** | Sonstige **700 €**

Tennisplatz-Vielspielkarten: Mo – Fr: 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

11er / 23er / 35er Karte

Spieleinheit: 60 min

Mitglieder **140 / 280 / 420 €** | Sonstige **190 / 380 / 570 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder **200 / 400 / 600 €** | Sonstige **250 / 500 / 750 €**

Pickleball (Einzelbuchung) **Hallenplatz** Sa 8:00 – 20:00 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Mitglieder **8 €** | Sonstige **10 €**

Outdoorplatz Sa 8:00 – 20:00 Uhr

Mitglieder **5 €** | Sonstige **10 €**

Squash **Einzelbuchung** Mo – So 08:00 – 21:30 Uhr

Buchung bis 21,30 Uhr

Spieleinheit: 45 min

Mitglieder **12 €** | Sonstige **14 €**

Sammelkarten (11er / 23er / 35er)

Mitglieder: **120 / 240 / 360 €** | Sonstige: **140 / 280 / 420 €**

Badminton **Einzelbuchung** Mo – So 08:00 – 22:00 Uhr

Buchung bis 21,00 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Mitglieder **12 €** | Sonstige **14 €**

Sammelkarten (11er / 23er / 35er)

Mitglieder **120 / 240 / 350 €** | Sonstige **140 / 280 / 420 €**

Keine Spielmöglichkeit ohne Reservierung!

Sportcenter TB Stöcken, Eichsfelder Str. 26,
30419 Hannover, Tel. 0511 / 79 52 20, www.tb-stoecken.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511– 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di: 16-18 Uhr, Di – Do: 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511– 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout / Realisation

Isabell Adolf, Christian Smit
und Daniel Wojciechowski

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im
Mitgliedsbeitrag enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich

Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler*innen,
Eltern und Sparten. Vielen Dank, dass
Ihr uns geeignetes Bildmaterial zur
Verfügung stellt.

Illustrationen: Freepik

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 08.01.2026, 18:00 Uhr

Wir freuen uns immer über zahlreiche
Artikel und Fotos an
tb-nachrichten@tb-stoecken.de





Save the dates:

13.12.25

Wintervergnügen

14.12.25

Kinderweihnachtsfeier

16.01.2026

Disco Fitness

13.3.2026

Mitgliederversammlung