

TB

2026 // 01

NACHRICHTEN



Einladung zur
Mitgliederversammlung
Spartenvorstellungen

Auf ein Wort	3
Mitgliederversammlung	7
Aus der Geschäftsstelle	8
Wintervergnügen	9
Schwimmen	10
Leichtathletik	12
Handball	14
Frauen und Fitness	17
Frauenballsportinitiative	19
Kinderturnen	20
Wandern	23
Volleyball	24
Pinnwand	27
Pickleball	28
Korbball	30
Gesundheitssport	32
Squash	34
Badminton	36
Preisliste Sportcenter	38
Ansprechpartner:innen	40
Impressum	42
Pinnwand	43

Wir suchen eine Schatzmeisterin oder einen Schatzmeister!

Unser bisheriger Schatzmeister geht in den wohlverdienten Vereinsruhestand. Hast Du Zeit und Lust den TB Stöcken ehrenamtlich zu unterstützen?

Das bieten wir Dir:

Du bist Teil eines tollen Teams aus Ehrenamtlichen und Mitglied des geschäftsführenden Vorstands.

Du kannst Deinen Verein mitgestalten und weiterentwickeln!

Du stehst nicht allein da und wirst selbstverständlich intensiv eingearbeitet.

Ein Einsatz zu zweit als Tandem aus Schatzmeister:in und stellv. Schatzmeister:in ist auch möglich.

Das wären Deine oder Eure Aufgaben:

Einnahmen und Ausgaben des Vereins sachbezogen verwalten

- Finanzkonten überwachen
- Haushaltsplanung
- Jahresabschluss
- Planung und Organisation der Abläufe in der Geschäftsstelle

Dein Einsatz würde etwa fünf Stunden in der Woche beanspruchen.

Komm ins Team Ehrenamt und melde Dich unter

vorsitz@tb-stoecken.de



Einladung zur Mitgliederversammlung 2026

Gemäß § 11 der Satzung des Turnerbund Stöcken

berufe ich hiermit die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung ein.

Termin: Freitag, 13. März 2026
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Sportcenter des Turnerbunds Stöcken,
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls über die Mitgliederversammlung vom 28.03.2025 (veröffentlicht in den TB Nachrichten 2/2025)
3. Wahl der Versammlungsleitung
4. Berichte der Vorstandsmitglieder über das Jahr 2025 mit Aussprache
5. Bericht des Schatzmeisters über den Kassenbericht 2025 mit Aussprache*
6. Bericht über die Prüfung des Kassenberichtes 2025 und Entlastung des Geschäftsführenden Vorstands
7. Wahlen gemäß der §§ 9 und 10 sowie 12 der Satzung (s. Anlage)
8. Anträge**
Es liegen zwei Anträge für eine Satzungsänderung vor (s. Anlage).
9. Haushalt 2026
10. Ehrungen 2026
11. Vorhaben und Veranstaltungen im Jahr 2026
12. Anfragen, Anregungen, Mitteilungen

* Der Kassenbericht 2025 ist vom **02.03. bis 06.03.2026** zu den Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle einsehbar.

** Anträge müssen spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung bei der Vorsitzenden eingereicht sein. Verspätet eingereichte Anträge werden nicht mehr auf die Tagesordnung gesetzt. Ausgenommen hiervon sind Dringlichkeitsanträge, die mit dem Eintritt von Ereignissen begründet werden, welche nach Ablauf der Antragsfrist eingetreten sind. Satzungsänderungen können nur beschlossen werden, wenn die Anträge den Mitgliedern mit der Tagesordnung bekanntgegeben wurden.

§ 7 Satzung:

(1) Stimmberechtigt sind alle Mitglieder vom vollendeten 16. Lebensjahr an; jüngere Mitglieder können an der Mitgliederversammlung teilnehmen. Eine Übertragung des Stimmrechts ist nicht statthaft.

(2) Vereinsmitglieder vom vollendeten 18. Lebensjahr an sind als Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands, des erweiterten Vorstands sowie in andere Ämter, z.B. Kassenprüferinnen / Kassenprüfer, wählbar.

Alexandra Oetzmann,

Vorsitzende

Wahlen 2026

Gemäß unserer Satzung (§§ 9, 10 und 11) stehen bei der Mitgliederversammlung am 13.03.2026 folgende Wahlen an:

Geschäftsführender Vorstand (§ 9)	2026 zu wählen	bisher
Vorsitzende	2 Jahre	Alexandra Oetzmann
Stellvertr. Vorsitzender	2 Jahre	Klaus Riekeberg
Stellvertr. Vorsitzende	2 Jahre	Grit Höfers
Stellvertr. Vorsitzender	2 Jahre	Stefan Saupe
Schatzmeister	2 Jahre	Uwe Gentz
Schriftführerin	2 Jahre	Sylvia Gellert

Erweiterter Vorstand (§ 10)		bisher
Stellvertr. Schatzmeister/in	2 Jahre	nicht besetzt
Stellvertr. Schriftführer	2 Jahre	Carola John
Kinder-/Jugendsportwartin	2 Jahre	Nina Böttcher
Gesundheitssportwartin	2 Jahre	Christina Stellfeldt-Koch
Sozialwartin	2 Jahre	Ingrid Diering
Pressesprecherin	-	Heike Mausund

Kassenprüfer (§ 12)	2026 zu wählen	bisher
Kassenprüferin	1 Jahr	Kerstin Ringe
Kassenprüfer	1 Jahr	Hermann Hinrichs
Stellvertreterin	1 Jahr	Lena Grupe

Die **Spartenleiter/innen** werden in getrennten Spartenversammlungen gewählt und von der Mitgliederversammlung bestätigt. Spartenleiter bei Redaktionsschluss sind:

Frauen-Fitness	Gesa Lingner
Handball	Stephanie Roß
Jedermannsport	Heiko Pape, Reinhardt Passuth
Korbball	Andreas Schönfeld
Lauftreff	Roland Bültemann
Leichtathletik	Gudrun Noack
Pickleball	David Horsch
Schwimmen	Ilario Kosoburd
Squash	Karsten Muhlert
Tanzsport / Tennis	nicht besetzt
Volleyball	Stefan Saupe
Wandern	Günther Lovermann

Anträge an die Mitgliederversammlung 2026

Antrag zur Satzungsänderung in Bezug auf die Spartenbeiträge:

§ 6 (1) lautet bisher:

§ 6 Mitgliedsbeiträge und -pflichten

(1) Der Mitgliedsbeitrag (Grundbeitrag und Spartenbeitrag), evtl. außerordentliche Beiträge und die Aufnahmegebühr werden von der Mitgliederversammlung festgelegt.

Spartenzuschläge können von den jeweiligen Sparten nach Beschluss in den Spartenversammlungen nach Rücksprache mit dem geschäftsführenden Vorstand festgelegt werden.

Es gilt die jeweils aktuelle Beitragsliste. Die Beiträge werden am ersten Bankarbeitstag eines jeden Quartals im Voraus abgebucht.

Antrag:

Der geschäftsführende Vorstand beantragt, dass der § 6 (1) folgendermaßen neugefasst wird:

(1) Der Mitgliedsbeitrag, evtl. außerordentliche Beiträge und die Aufnahmegebühr werden von der Mitgliederversammlung festgelegt. Spartenbeiträge werden durch den geschäftsführenden Vorstand in Absprache mit der jeweiligen Spartenleitung bestimmt.

Es gilt ...

Begründung:

Zurzeit ist es nur möglich, einmal im Jahr durch die Mitgliederversammlung mit einer Mehrheit von drei Viertel der anwesenden Mitglieder auch nur einen einzelnen Spartenbeitrag zu ändern, der nur einen kleinen Teil (nämlich die betroffene Sparte) betrifft. Der Antrag würde eine höhere Flexibilität, Kompetenz und Selbstbestimmung der Sparten bedeuten.

Eine alte und vielleicht neue Tradition?

Wie auch im letzten Jahr laden wir ein, nach der Mitgliederversammlung noch das Tanzbein zu schwingen. Wir wollen den Abend mit Klönen und Musik ausklingen lassen und freuen uns, wenn Ihr noch ein bisschen da bleibt.

Antrag zur Satzungsänderung in Bezug auf die Einladung zur Mitgliederversammlung:

§ 11 (2) und (5) lauten bisher:

§ 11 Mitgliederversammlung

(2) Die ordentliche Mitgliederversammlung findet grundsätzlich im jeweils I. Quartal eines Jahres statt. Sie wird vom geschäftsführenden Vorstand unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen durch Veröffentlichung in der Vereinszeitung (TB-Nachrichten), durch elektronische Medien (sofern das Mitglied durch Bekanntgabe seiner e-Mail-Adresse zustimmt) oder durch schriftliche Benachrichtigung der Mitglieder einberufen. Die Frist beginnt mit dem auf die Absendung der Einladungen folgenden Werktag.

(5) Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen, wenn mindestens 20 Prozent der stimmberechtigten Mitglieder eine solche schriftlich beim geschäftsführenden Vorstand unter Angabe des Grundes beantragen oder der geschäftsführende Vorstand dazu eine dringende Notwendigkeit sieht (z. B. §§ 14, 15). Die Einberufung erfolgt gemäß § 11 (2) spätestens innerhalb von sechs Wochen nach der Antragstellung unter Angabe des Versammlungsgrundes.

Antrag:

Der geschäftsführende Vorstand beantragt, dass die Absätze § 11 (2) und (5) folgendermaßen neugefasst werden:

(2) Die ordentliche Mitgliederversammlung findet grundsätzlich am ersten Freitag des Monats März statt. Die Einberufung erfolgt durch die Bekanntgabe der Tagesordnung sowie ggf. der Anträge unter Einhaltung einer Frist von vier Wochen auf der Homepage und durch Aushang im Sportcenter.

(5) ... Die Einberufung erfolgt zusätzlich zu dem in §11 (2) genannten Weg auch auf dem Postweg spätestens innerhalb von sechs Wochen nach der Antragstellung unter Angabe des Versammlungsgrundes.

Begründung:

Die bisherige Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung auf dem Papierweg ist nicht mehr zeitgemäß. Die vorgeschlagene Art der Einladung ist unabhängig vom Erscheinen einer Vereinszeitung und des Vorhandenseins der Mail-adressen.

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns über 134 neue Mitglieder seit Oktober 2025. Insgesamt haben wir derzeit 1446 Mitglieder. Das ist eine konstant hohe Anzahl an Mitgliedern – ein großes „Danke“ an euch, dass ihr eurem Verein so die Treue haltet! Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.

Meldet euch gern bei uns, wenn ihr Fragen, Anregungen oder auch Kritik habt. Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr mit euch!

Grit und **Christina**

Liebe Mitglieder,

denkt bitte auch in 2026 daran: Sollte es einmal Unklarheiten bei den vierteljährlichen Abbuchungen geben, meldet euch bitte erst einmal in der Geschäftsstelle und leitet nicht direkt eine Rücklastschrift ein. Wir sind immer bemüht eure offenen Fragen zu klären und helfen gern weiter. So können unnötige Kosten schnell vermieden werden.

Der Vorstand





Vielen Dank an Helferinnen und Helfer!



Vielen Dank
für die
Unter-
stützung!



Rückblick auf unsere Weihnachtsfeier im Dezember

Kurz vor den Feiertagen fand unsere traditionelle Weihnachtsfeier im Dezember statt und bildete einen gelungenen Abschluss eines ereignisreichen Jahres. Zahlreiche Kinder und Eltern kamen zusammen, um gemeinsam einen fröhlichen und stimmungsvollen Abend zu verbringen.

Im Mittelpunkt standen Spaß und Bewegung im Wasser. Das gemeinsame Spielen im Wasser sorgte auch für viele Lacher und eine ausgelassene Atmosphäre.

Nach dem spielerischen Teil wartete ein liebevoll zusammengestelltes Weihnachtsbuffet. Zahlreiche Leckereien, süße und herzhafte Snacks sowie warme Getränke luden zum gemütlichen Beisammensein ein. Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die zum Buffet beigetragen und diesen schönen Moment ermöglicht haben.

Ein besonderer Höhepunkt der Feier war die Siegerehrung der vergangenen Vereinsmeisterschaften im November im Stadionbad. Viele Schwimmerinnen und Schwimmer wurden für ihre tollen Leistungen im Wasser mit insgesamt neun





Gold-, sieben Silber- und sieben Bronze-Medaillen und Urkunden ausgezeichnet. Für die meisten Schwimmerinnen und Schwimmer war dies die erste Teilnahme an einem Wettkampf überhaupt.

In Zukunft wird die Schwimmsparte vermehrt auf die Teilnahme von Wettkämpfen setzen, um den sportlichen Leistungsgedanken bei ihren Schwimmerinnen und Schwimmern zu fördern.

Haarstudio Haava Akkus
Friseurmeisterin
Damen- und Herrenfriseur
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 05 11 - 75 33 29

Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

Die Leichtathleten stellen sich vor

Unter der Leitung von Gudrun und Uwe Noack trainieren unsere Jüngsten in zwei Altersgruppen, wobei die Freude an der Bewegung stets im Mittelpunkt steht.

Unsere Gruppen: Von Spielspaß bis Wettkampfgeist

In der U8 führen wir die Kinder spielerisch an die Grundelemente Laufen, Springen und Werfen heran. Da jedes Kind sein eigenes Tempo hat, legen wir großen Wert darauf, die Motorik ohne Druck zu fördern.

Bei der U10 steigern wir die Anforderungen: Hier rücken Disziplin und die Genauigkeit der Techniken stärker in den Fokus. Mit beiden Gruppen nehmen wir regelmäßig an kindgerechten Wettkämpfen teil, um erste sportliche Erfahrungen zu sammeln. Unser Motto bleibt dabei immer: „Wir haben Spaß dabei!“

Die U12 wird trainiert von Rainer Wedig. Neben dem Festigen des bisher erlernten Sprints, Ballwurfs und Weitsprungs werden die Athletinnen und Athleten hier an den Hochsprung herangeführt und probieren sich an der Flop-Technik. Ausserdem lernen sie aus dem Startblock zu starten und machen die ersten Erfahrungen im Hürdenlauf. In der U12 geht es langsam weg von den Teamwettkämpfen der Kinderleichtathletik hin zu Wettkämpfen mit Einzelwertungen bzw. Mehrkämpfen in den bisher erlernten Disziplinen. Wir fahren zu kleineren

regionalen Wettkämpfen und nehmen an den Kreismeisterschaften teil. Wer möchte und sich traut kann auch schon an überregionalen Veranstaltungen teilnehmen und sich mit größeren Teilnehmerfeldern messen.

In der U14 wird das Training bei Uwe um Kugelstoßen, Speer- und Diskuswurf erweitert. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen und Festigen der Technik sowie dem Ausbau von Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. Im Winter wird in



der Halle trainiert, im Sommer auf der Sportanlage. Die regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen ist erwünscht.

Ab der U16 leitet Rainer wieder die Trainingseinheiten. Nun geht es darum, die erlernten Techniken immer weiter zu verfeinern und die persönlichen Leistungen kontinuierlich zu steigern. Als neue Disziplinen kommen neben den 100m die weiteren Sprintstrecken

hinzu. Dies sind für die 15-jährigen der 300m-Sprint, für die U18 dann die 200m und der Langsprint über 400m. Wir nehmen an den verschiedensten Wettkämpfen, auch mal etwas weiter weg, teil und starten auch bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften.

Das vierte Quartal 2025 war geprägt von tollen Events:

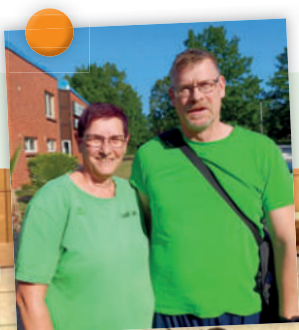
Kürbis- & Sponsorenlauf (31.10.): Ein großes Dankeschön an alle Helfer! Die Resonanz war überwältigend und die hohe Teilnehmerzahl sorgte für eine großartige Stimmung an der Strecke.

Nikolauslauf: Auch hier waren wir wieder eine starke Gemeinschaft. Unsere Talente waren in allen Klassen vertreten – vom ersten Schnupperlauf der Bambinis bis hin zur anspruchsvollen 5-km-Strecke.

Weihnachtsparcours am letzten

Schultag: Zum Jahresabschluss wurde es in der Halle noch einmal trubelig. Mit 70 Teilnehmern war unser traditioneller Parcours voll ausgebucht. Nach dem sportlichen Teil folgte der feierliche Moment: Die Kinder erhielten ihre wohlverdienten Sportabzeichen und als Belohnung für den Fleiß im vergangenen Jahr gab es für jeden eine Weihnachtstüte.

Wir freuen uns schon auf ein sportliches und bewegtes Jahr 2026!



Handball beim TB Stöcken - seit Generationen im Spiel



Die Erste Damen des TB Stöcken

Handball gehört seit vielen Jahrzehnten zum TB Stöcken. 2024 durften wir mit großer Freude das 100-jährige Bestehen unserer Handballabteilung feiern. Ein stolzer Meilenstein, der zeigt, wie tief dieser Sport in unserem Verein verwurzelt ist. Die Jubiläumsrede von Frank Janda, langjähriges Mitglied in der Handballabteilung und ehemaliger Abteilungsleiter, ist übrigens auf der Homepage des TB Stöcken (unter Angebote Handball) nachzulesen.

Auch sportlich gab es zuletzt Gründe zum Jubeln: Im vergangenen Jahr feierte unsere erste Herrenmannschaft den Aufstieg in die Verbandsliga. Ein besonderer Erfolg, der das Engagement und den Teamgeist unserer Spieler widerspiegelt. Ganz besonders am Herzen liegt uns jedoch unser HAI-Team – Handball Alle Inklusive. Seit 2017 sind wir stolz darauf, das erste inklusive Handballteam für junge Menschen ab 16 Jahren ins Leben gerufen zu haben. Jeden Dienstag um 18.30 Uhr treffen



sich in der Wendlandhalle begeisterte Handballerinnen und Handballer mit und ohne Handicap, um gemeinsam ihren Lieblingssport zu leben – mit viel Freude, gegenseitigem Respekt und echtem Teamgefühl. Gemeinsam besucht das Team auch regelmäßig Spiele der RECKEN, die als Schirmherren eng mit uns verbunden sind. Einige Bundesligaspieler haben sogar unser Training bereits besucht – unvergessliche Momente für alle Beteiligten.

In der laufenden Saison sind wir mit drei Minimannschaften, einer gemischten E-Jugend, je einer männlichen D- und C-Jugend, zwei Damen-, drei Herrenmannschaften sowie den Alten Herren im Spielbetrieb aktiv. Seit nunmehr fast 15 Jahren bilden wir gemeinsam mit dem MTV Herrenhausen unter dem Namen HSG Herrenhausen-Stöcken eine

Spielgemeinschaft. Für die kommende Saison hoffen wir, wieder eine männliche B-Jugend an den Start bringen zu können.



Weihnachtsaktion 2019 mit dem damaligen Bundesligaspieler der Recken Fabian Böhm

Unser Verein lebt von den Menschen, die ihn mitgestalten. In allen Altersklassen freuen wir uns über Verstärkung – ganz gleich, ob als Spielerin oder Spie-

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

Telefon: 0511 - 79 52 04

Telefax: 0511 - 79 93 03



ler, Trainerin oder Trainer, Betreuerin oder Betreuer oder als Teil unseres Organisationsteams. Insbesondere für unsere Jugendmannschaften benötigen wir Unterstützung im TrainerInnenbereich. Neugierig geworden? Dann meldet euch gern bei uns!

Bilder dieser Seite:

*oben, Inklusions-
turnier beim
TB Stöcken*

*unten, Jugend-
mannschaft des
TB Stöcken*



Unsere sportliche Heimat ist die Grundschule Herrenhausen, besser bekannt als die Wendlandhalle. An den Wochenenden wird hier um Punkte gekämpft unter der Woche trainiert. Einige wenige Trainingszeiten finden zusätzlich in der IGS Stöcken statt.

Alle aktuellen Trainingszeiten findet ihr auf den Seiten der HSG Herrenhausen-Stöcken unter:

www.hsg-herrenhausen-stöcken.de

Spartenvorstellung Frauen und Fitness

Ich freue mich, euch unsere Sparte Frauen und Fitness vorzustellen!

In verschiedensten Trainingsstunden gibt es ein vielfältiges Angebot, um sich beweglich zu halten, fit und gesund zu bleiben und dabei gemeinsam Freude und Spaß an der Bewegung zu haben.

Die Trainingsangebote richten sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene. Ein Einstieg oder ein unverbindliches „Schnuppern“ ist jederzeit möglich!

Die Trainingsstunden finden im Sportcenter des TB Stöcken sowie in den umliegenden Sporthallen verschiedener Schulstandorte statt. Geleitet werden die Stunden von qualifizierten und engagierten Übungsleiter/innen. Zum Einsatz kommen unter anderem moderne Handgeräte und Musik, die für ein abwechslungsreiches und effektives Training sorgen.

Ob du dich auspowern, deine Fitness verbessern oder einfach mit Freude aktiv sein möchtest, in der Sparte Frauen und Fitness bist du genau richtig. Jede/r ist herzlich eingeladen, dabei zu sein!

Wöchentliche Trainingsstunden:

Gymnastik Er und Sie / Senioren

Montag 9:00 – 10:30 Uhr
Sportcenter

Funktionsgymnastik

Montag 8:45 – 19:45 Uhr
Entenfangschule

Showdance

Montag 19:30 – 21:30 Uhr
Sporthalle Wilhelm-Schade-Schule

Funktionsgymnastik

Mittwoch 17:45 – 18:45 Uhr
Sporthalle Wilhelm-Schade-Schule

Fitness

Donnerstag 18:45 – 19:45 Uhr
Sporthalle Wilhelm-Schade-Schule

Step Aerobic

Donnerstag 18:30-20:00 Uhr
Sporthalle IGS Stöcken

Fit und Fun (Gymnastik)

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr
Sporthalle Entenfang



Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelnmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Notar • Rechtsanwalt

Ralph Schröder

Erbrecht • Familienrecht

*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

Notar • Rechtsanwalt

Michael Wiechert

Arbeitsrecht • Baurecht

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

Rechtsanwalt

Kurt Renner

Mietrecht

Versicherungsrecht

Verkehrsrecht

*Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

Steuerberater

Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky

Steuerrecht

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Jahresabschlüsse

Steuererklärungen

Ertrags- und Finanzplanung

Berliner Allee 13 • 30175 Hannover

Telefon: (05 11) 3 80 82-0 • Telefax: (05 11) 3 80 82-82

www.swrj.de

Frauenballsportinitiative

Dann hast du freitags um 18.30 Uhr die Gelegenheit. Allerdings nicht in den Diensten des Geheimdienstes, sondern in der Gruppe der Frauen Ball-Initiative. Wir bewegen keine geheimen Informationen, sondern alles, was rund ist! Das heißt, wir spielen Hand,-Fuß,- und Basketball, Ball über die Schnur, Frisbee und manchmal auch Badminton in entspannter Atmosphäre. Du brauchst keine Vorerfahrung in Ballsportarten, aber Spaß an der Bewegung.

Also schau vorbei und mach mit!

Beginn 18.30 Uhr, Ende 20:00Uhr in der Halle der GS Entenfang immer freitags (nur nicht in den Ferien).



Kinderweihnachtsfeier begeistert Jung und Alt beim TB Stöcken

Am dritten Adventssonntag, den 14. Dezember 2025 fand die Kinderweihnachtsfeier des Turnerbundes statt. Von 15 Uhr bis 17 Uhr versammelten sich etwa 100 Kinder des Vereins verschiedener Sparten, begleitet von ihren Eltern und Großeltern, in der Sporthalle der IGS Stöcken.

Um den unterschiedlichen Altersgruppen und Interessen gerecht zu werden, war die Halle in drei Bereiche unterteilt. In der mittleren Halle stand mit Basketballkörben, Toren und zahlreichen

Bällen die Freude am gemeinsamen Ballspiel im Vordergrund. Ein abwechslungsreicher Geräteparcours begeisterte die größeren Kinder. Zusätzlich gab es einen Bereich mit Turn- und Spielgeräten speziell für die Kleineren. Ein besonderes Highlight war wie jedes Jahr das große Trampolin, auf dem die Kinder ihre Sprungkünste unter Beweis stellen konnten.

Zusätzlich wurde die Möglichkeit zum Kreativsein geboten, indem ein Bastelbereich eingerichtet wurde. Hier konnten die Kinder nach Herzenslust ihrer Fantasie freien Lauf lassen und ihre eigenen weihnachtlichen Kunstwerke gestalten.



Nach ca. anderthalb Stunden voller Spaß und Bewegung erschien der Weihnachtsmann. Die Kinder zeigten ihm in den Turnstunden erlernte Tänze und Turnübungen, es wurde gemeinsam gesungen, und der Weihnachtsmann verteilte Geschenke an die strahlenden Kinder.

Auch für das leibliche Wohl wurde an diesem Nachmittag gesorgt. Frisch gebackene Waffeln und leckerer Kuchen sowie heiße Getränke stärkten die Kinder

und ihre Begleitungen. Der Turnerbund Stöcken dankt allen Spenderinnen und Spendern herzlich für ihre Kuchen-, Teig- und Kaffeespenden, die die Feierlichkeit erst ermöglichten.

Ein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Nina Böttcher

Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG • LEINHAUSEN • VINNHORST • STÖCKEN

*4x
in Hannover!*

 <p>LEDEBURG</p> <p>📍 Am Fahrenkampe 104 30419 Hannover</p> <p>☎ 0511/79 36 05</p>	 <p>LEINHAUSEN</p> <p>📍 Stöckener Str. 54 30419 Hannover</p> <p>☎ 0511/79 27 71</p>
 <p>STÖCKEN</p> <p>📍 Eichsfelder Str. 97 30419 Hannover</p> <p>☎ 0511/979 15 778</p>	 <p>VINNHORST</p> <p>📍 Schulenburger Landstraße 262A 30419 Hannover</p> <p>☎ 0511/978 10 49 0</p>

www.merkur-apotheke.eu

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abschnappen und
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

Bericht der Wandergruppe vom Januar 2026

5. Januar 2026. Es hatte geschneit, der Himmel war strahlend blau und die Sonne schien. Bester Laune trafen sich 20 Wanderer vor der Leibniz Universität und starteten zum ersten Spaziergang des neuen Jahres. Aber Vorsicht: Schneeglätte auf den Wegen kann tückisch sein. Also marschierten wir stellenweise brav im Gänse-marsch am Wegesrand entlang durch die wunderschöne Winterlandschaft. Der Abschluss des Tages war dann wie immer die Einkehr in einem

Restaurant und ein gemütliches und sättigendes Zusammensein. Im Februar werden wir wieder los marschieren. Vielleicht können wir sogar neue Teilnehmer begrüßen, die mit uns ca 7 km wandern wollen. Wär schön!

Günther gibt Auskunft unter

0511 / 66 82 95

Marion Stautmeister



Volleyball beim TB Stöcken – stark aufgestellt von der Jugend bis zu den Senioren



Die Volleyballsparte des TB Stöcken zählt mit (aktuell) 244 Mitgliedern zu den größeren Abteilungen des Vereins. Besonders bemerkenswert ist dabei der hohe Nachwuchsanteil: Rund 100 Mitglieder sind unter 18 Jahre alt. Damit zeigt sich deutlich, welchen Stellenwert die Jugendarbeit im Verein und der Volleyballsparte einnimmt.

Insgesamt gehen 18 Mannschaften für den TB Stöcken ans Netz. Der Erwachsenenbereich umfasst vier Herren- und vier Damenmannschaften, die den Verein im Punktspielbetrieb vertreten. Der Nachwuchs ist mit fünf Jugendmannschaften breit aufgestellt und bildet das Fundament für die sportliche Zukunft der Sparte.

Darüber hinaus bietet der TB Stöcken Volleyball für nahezu jede Zielgruppe an: Zwei Hobby-Mannschaften stehen für Spielspaß ohne Leistungsdruck (trotz Punktspielbetriebes), eine Seniorenmannschaft ermöglicht auch im fortgeschrittenen Alter (ab 35 Jahren) sportliche Aktivität im Team. Ein besonderes Aushängeschild ist der Aufbau der Sitzvolleyball-Mannschaft, die zukünftig Inklusion aktiv leben soll und den Verein auch über die Stadtgrenzen hinaus repräsentiert.

Trainiert wird unter engagierter und qualifizierter Anleitung, wobei neben Technik und Taktik vor allem Fairness, Teamgeist und Freude am Sport im Mittelpunkt stehen. Gemeinsame Aktivitäten stärken zudem den Zusammenhalt innerhalb der Abteilung. Im zurücklie-

genden Jahr 2025 gab es neben den eher „klassischen“ Aktivitäten (Mannschaftsabende, Aufstiegsfeiern, Besuchen des Weihnachtsmarkts, Turnierteilnehmen in der Halle und im Sand, ...) auch ein paar spezielle Highlights wie etwa Paintball oder Neon-Volleyball. Das erste Highlight für dieses Jahr war das Winter-Trainingslager der 3. Herren.

Mit ihrer Mischung aus leistungsorientiertem Volleyball, erfolgreicher Nachwuchsarbeit und vielfältigen Angeboten für alle Altersgruppen ist die Volleyballsparte des TB Stöcken ein wichtiger Bestandteil des Vereinslebens – und offen für alle, die Teil dieser starken Gemeinschaft werden möchten.

Für das Jahr 2026 hat die Sparte spannende und ambitionierte Ziele und Projekte in Vorbereitung. Die Sitzvolleyball Abteilung soll gefestigt werden und einen kompletten Kader aufbauen, die Jugendabteilung soll in Größe und Umfang erhalten bleiben (trotz der Spieler die in den Erwachsenen Spielbetrieb wechseln), die ursprüngliche Hobby Mannschaft (vor Corona) soll wieder Teil des TB Stöcken



werden und zeitnah den Trainingsbetrieb aufnehmen und das Beachfeld auf dem TB Gelände noch mehr und intensiver mit Leben gefüllt werden. Außerdem sind verschiedene Turniere und Events (sowohl für die einzelnen Mannschaften oder die komplette Sparte) in Planung und die Sparten-sitzung steht auch auf der Agenda.

Mit freundlichem Gruß

Stefan Saupe

Zwischenstand aus der U12-Volleyballmannschaft:

Unsere U12-Volleyballmannschaft blickt auf eine sehr gelungene erste Saisonhälfte zurück. Die Saison verläuft insgesamt richtig gut: In vielen Spielen konnten bereits Siege gefeiert werden, vor allem aber sind die Fortschritte der

Kinder deutlich sichtbar. Technik, Spielverständnis und Teamarbeit entwickeln sich von Woche zu Woche weiter.

Trotz der sportlichen Erfolge steht bei der U12 ganz klar der Spaß am Volleyball im Vordergrund. Im Training wird mit einfachen, altersgerechten Übungen gearbeitet, die den Kindern die Grundlagen spielerisch näherbringen. Besonders beliebt und häufig gewünscht ist das Aufwärmspiel Zombieball, das bei den Kindern immer für viel Spaß sorgt.

Die Trainingsgruppe besteht aus rund vierzehn Kindern, von denen an den Spieltagen jeweils fünf bis sechs mitfahren können. Die Stimmung im Team ist durchweg positiv, motiviert und fröhlich – genau so, wie man sich den Nachwuchsvolleyball vorstellt.

Ein großes Dankeschön geht an unseren Sponsor VitaControl, der sämtliche unserer Jugendmannschaften mit neuen Trikots ausgestattet hat. Diese Unterstützung ist ein wichtiger Beitrag zur Nachwuchsarbeit und wird von Kindern, Trainerteam und Verein sehr geschätzt.

Trainerteam: **Marie, Markus, Alex**

Zwischenstand aus der U16-Jugendmannschaft, männlich:

Die U16-Jungs können auf ein sehr positives Saisonzwischenfazit blicken.

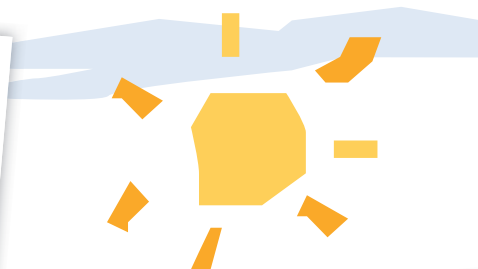
Besonders im Vergleich zur letzten Saison ist eine starke technische Entwicklung zu erkennen. Annahme, Zuspiel und Angriff werden immer stabiler – die kontinuierliche Trainingsarbeit zahlt sich sichtbar aus.

Auch personell hat sich einiges getan: Der Zuwachs an Spielern war so groß, dass sogar eine U18-Mannschaft neu gegründet werden konnte. Einige U16-Spieler haben bereits frühzeitig den Sprung nach oben geschafft und sammeln dort wertvolle Erfahrung. Gleichzeitig wird das U16-Team regelmäßig durch die Spieler aus der U18 unterstützt, was den Spielbetrieb zusätzlich stark bereichert.

Im Training liegt der Fokus klar auf Technik, ergänzt durch erste Einheiten im Bereich Athletik, Taktik und Koordination. Besonders groß ist der Respekt, wenn Co-Trainerin Rada die Koordinationsleiter auspackt – dann wird es immer anspruchsvoll. Trotz vieler Späße und guter Laune im Training zeigen die Jungs vor allem am Spieltag ihren Ehrgeiz und ihren Willen, sich als Team zu beweisen.

Mit aktuell zwölf Spielern im Kader präsentiert sich die Mannschaft als motivierte und engagierte Truppe, die sportlich wie auch menschlich weiter zusammenwächst – eine tolle Entwicklung für den Verein und den Nachwuchs im Herrenbereich.

Trainerteam: **Markus, Rada**



Termine

08.03.2026	10,30 – 14,00 Uhr	Frauentag
13.03.2026	19,00 Uhr	Mitgliederversammlung
14.03.2026	10,00 – 15,00 Uhr	Arbeitseinsatz
21.03.2026	tbd*	Aktion „Putzmunter“
13.06.2026	tbd*	Frauenausflug
22.08.2026	tbd*	Sommerfest

*to be determined



Was ist Pickleball?

Pickleball wurde in den 1960er Jahren in den USA erfunden und erfreut sich seither großer Beliebtheit. Bei der Trendsportart werden Elemente von Tennis, Tischtennis und Badminton kombiniert. Gespielt wird auf einem Feld der Größe eines Badmintonfeldes mit einem hohlen Plastikball, der mit Löchern versehen ist, sowie einer Art zu großem Tischtennisschläger. Der Aufschlag wird von unten, mit einer aufsteigenden Bewegung des Paddles durchgeführt. Direkt am Netz angrenzend befindet sich die sogenannte „Küche“ – ein rund 2m breiter Korridor, in dem man nicht stehen darf, wenn man den Ball Volley aus der Luft spielen möchte. Gespielt wird i.d.R. im Doppel bis 11 Punkte.

Im Jahr 2024 spielten alleine in den USA rund 20 Millionen Menschen mindestens einmal Pickleball. Der Sport kann relativ schnell gelernt werden und erfreut sich sowohl bei jungen als auch älteren Menschen großer Beliebtheit. Sucht man im Netz nach Videos über Pickleball, wird man schnell fündig und kann sich so einen guten Eindruck darüber verschaffen, wie der Sport gespielt wird.

Die Pickleballsparte beim TB Stöcken umfasst mittlerweile rund 30 Mitglieder, die regelmäßig und mit großer Freude dieser noch relativ neuen Sportart nachgehen. Gespielt wird an mehreren Terminen in der Woche:

- Mittwochs von 18 – 20 Uhr ist der Open Evening. Hier können Interessierte vorbeikommen und zweimal kostenlos mitspielen, den Sport ausprobieren und die Sparte kennenlernen.
- In der aktuellen Hallensaison findet zudem montags von 20 – 22 Uhr ein Train&Play statt, bei dem i.d.R. in der ersten Stunde trainiert und in der zweiten Stunde gespielt wird. Dieser Termin ist offen für alle Spielstärken.
- Freitags von 18 – 19.30 Uhr findet ein Training für Fortgeschrittene statt.
- Samstags kann 14-tägig von 10-13 Uhr gespielt werden (Open Play). Ungefähr alle 4 Wochen findet zur gleichen Zeit unsere Pickleball-Vereinsliga statt. Auch hier können Personen jeder Spielstärke teilnehmen. Gespielt wird im Doppel in so vielen verschiedenen Partner- und Gegner-Kombinationen wie möglich. Anschließend wird eine Tabelle mit aufsteigender Siegquote gebildet. Die Ergebnisse werden auch nach DUPR übertragen – einem System, das für jeden Spieler seine individuelle Spielstärke ermittelt.

Insgesamt können so beim TB Stöcken sowohl komplette Neueinsteiger und Anfänger als auch ambitioniertere,



fortgeschrittene Spieler eine Heimat finden. Wer in den Verein und die Sparte eintritt, kann an allen genannten Terminen teilnehmen. Ansonsten können Externe für 10€ pro Termin mitspielen.



Platzbuchung und Outdoor-Plätze

Abgesehen davon können in der Halle auch abseits von diesen Terminen Pickleballfelder gebucht werden. Die verfügbaren Zeiten können im Internet auf BookandPlay eingesehen und gebucht werden. Leihschläger und -bälle stehen sowohl hierfür als auch bei den o.g. Terminen zur Verfügung. Im Sommer spielen wir auf unseren Pickleball-Outdoor-Plätzen, die auch direkt auf dem Gelände des TB Stöcken zu finden sind.

Kontakt und Anmeldung

Für weitere Informationen oder Fragen erreichen Sie unseren Spartenleiter, David Horsch, per Mail unter pickleball@tb-stoecken.de. Alternativ können Sie gerne unserer Pickleball-Whats-

app-Gruppe beitreten. Neben der Möglichkeit Fragen zu stellen, werden hier auch wöchentliche Umfragen zur Teilnahme an den Terminen der folgenden Woche eingestellt, sodass man jederzeit sehen kann, wer und wieviele Personen zu den einzelnen Terminen kommen werden. Wenn Sie den Sport einmal ausprobieren möchten, können Sie gerne einfach an diesen Umfragen teilnehmen oder in einer kurzen Nachricht in der Gruppe Ihre Teilnahme ankündigen. Der Gruppe können Sie über den folgenden QR-Code beitreten:



David Horsch



Die Korbballabteilung

Die Korbballabteilung besteht seit 1954 und wurde von Hansgeorg Janda, der über viele Jahre auch als Vereinsvorsitzender des Verein aktiv war, gegründet.

Der TB Stöcken ist in Korbballkreisen weit über die Grenzen Niedersachsens hinaus bekannt.

Außerhalb von Bayern ist unser Verein derjenige, der derzeit die meisten Teams im Spielbetrieb gemeldet hat.

Im Erwachsenenbereich sind 5 Teams und im Jugendbereich 9 Teams am Start.

Dabei gibt es durchaus immer wieder fließende Übergänge. Etliche Spielerinnen spielen nicht nur in ihrer eigentlichen Altersklasse, sondern spielen zusätzlich noch in der höheren Altersklasse in einem Team oder helfen in anderen Teams aus.

So eine Abteilung braucht natürlich viele helfende Hände.



Foto von den Trainierinnen und Trainern.

Mit Andreas Schönfeld haben wir seit dem Jahr 2000 einen sehr erfahrenen Abteilungsleiter, der gut vernetzt ist und immer wieder gute Ideen für den Trainingsbetrieb, Fortbildungen und die Akquise von Fördergeldern parat hat.

Wer viele Teams meldet benötigt auch viele Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter. Und da sind wir auch breit aufgestellt von der Schiedsrichter C-Lizenz bis zur A-Lizenz, die Bundesliga-Spiele und Deutsche Meisterschaften pfeifen dürfen, ist alles dabei!

Und wir haben einen großen Trainerstab, der im Kinderbereich noch durch jugendliche Spielerinnen unterstützt wird. Ohne das große Engagement wäre das Training und die vielen Punktspieltermine am Wochenende gar nicht zu leisten. Dabei betreuen die meisten Trainerinnen sogar mehrere Teams, so dass das Ganze teilweise schon eine hohe logistische Leistung erfordert.

Erfolgreich ist unsere Abteilung schon seit den 70er Jahren. Etliche Deutsche Meistertitel wurden in den verschiedenen Altersklassen v.a. in den 70er und 80er Jahren errungen. Damals sogar noch im Feldkorbball, das jetzt nur noch im Sommer bei Turnieren gespielt wird.

Unsere erste Damenmannschaft spielt seit vielen Jahren erfolgreich in der Bundesliga-Nord und hat 2023 bei der DM die Bronzemedaille errungen. Und bei Landesmeisterschaften sind wir in allen Altersklassen mittlerweile fast regelhaft dabei.

Auch die Ausrichtung von Meisterschaften ist immer wieder gefragt. Ein Blick in die Historie: 1981 haben wir die Deutsche Meisterschaft in 3 Spielklassen in der Stadionsporthalle (jetzt Swiss-Life-Hall) ausgerichtet und



sind in der C-Jugend und der A-Jugend Deutscher Meister geworden.

Bei der letzten Landesmeisterschaft, die wir 2023 ausgerichtet haben, waren alle Spielerinnen und deren Familien im Einsatz und haben das Ganze zu einem gelungenen Ereignis gemacht.

Jede Woche sind mehr als 100 Spielerinnen und Spieler bei uns beim Training und bei den Punktspielen aktiv. Kommt gerne mal vorbei!

Aktuelles findet Ihr auch bei Instagram unter korbball-tbs und tbs-korbball. Buli.

Eva Bode

Gesundheitssport-Angeboten werden immer beliebter

Aktuell bieten wir beim TB im Bereich „Gesundheitssport“ Reha-Sport und verschiedene Yoga-Angebote an. Unser „Klassiker“ Rehasport besteht im Verein seit über 20 Jahren und erfreut sich anhaltend hoher Beliebtheit. Beim Rehasport geht es um gezielte, bewegungstherapeutische Übungen um Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu stärken, Schmerzen zu lindern und die Selbstständigkeit zu fördern – immer angepasst an die individuellen Möglichkeiten der Übenden. Es geht um „Hilfe zur Selbsthilfe“ mit dem Ziel, langfristig selbst aktiv zu bleiben, nicht um

klassisches Fitnessstudio-Training an Geräten. Unser Rehasport wird geleitet von Jana Schallehn. Jana ist staatlich geprüfte Bewegungspädagogin und hat im Reha-Sportbereich Lizenzen für den Bereich „Orthopädie“ sowie „Innere Medizin“ und „Neurologie“. Aktuell bieten wir Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen an zwei Tagen in der Woche an (Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr sowie Freitag 10.00 – 11.00 Uhr, jeweils im Sportcenter des TB). Zurzeit nehmen rund 50 Aktive dieses Angebot wahr. Teilnehmen könnt ihr entweder mit ärztlicher Verordnung (hier übernimmt



die Krankenkasse die Kosten) oder als Mitglieder mit Spar-
tenzuschlag (mtl. 6,00€).

Im Bereich „Yoga“ haben wir verschiedene Kursformate. Wir freuen uns sehr, dass Reinhardt Passuth sich beim NTB zum Yoga-Übungsleiter ausbilden lassen hat und seit Anfang 2024 Yogakurse anbietet. Die Kurse laufen über 8 oder auch 10 Termine und finden im Yogastudio Entenfangweg, Entenfangweg 12, immer donnerstags von 16.45 – 18.00 Uhr statt. Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle oder direkt bei Reinhardt (0511 7590 452).

Neu etablieren konnten wir in diesem Angebotsbereich auch den Kurs **„PiYoGong“** mit Jana Schallehn. In diesem von Jana selbst kreierten Kurs wird ein Mix aus Pilates, Yoga und Qi Gong geübt, eine schöne Kombination aus Kraft-, Bewegungs- und Entspannungsübungen. Der Kurs findet freitags von 09.00 – 10.00 Uhr statt. Bei Interesse meldet euch gern in der Geschäftsstelle.

Wachsender Beliebtheit erfreuen sich auch die **„Yogawalks“** – Spaziergänge rund um das TB-Gelände, gespickt mit Yoga- und Atemübungen zum Bewegen und Durchatmen in der freien Natur. Die Yogawalks starten im Frühjahr, spätestens nach den Osterferien und finden immer donnerstags, in der



Zeit von 09.00 – 10.00 Uhr auf dem TB-Gelände statt. Ohne Voranmeldung und Extra-Kosten – wer kommt der kommt :-). Du musst allerdings Mitglied im TB sein, um daran teilnehmen zu können. Weitere Infos in der Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite sobald die Termine feststehen.

Gern möchten wir unser Gesundheits-sport-Angebot erweitern, z.B. in Richtung „Sturzprophylaxe“, „Rückentraining“ usw. Solltest du Interesse an einer **Qualifizierung zum Übungsleiter/in** im Bereich Gesundheitssport haben, melde dich gern in der Geschäftsstelle. Als Verein sind wir immer an einer Nachwuchsförderung aus den eigenen Reihen interessiert und übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen die Aus- und Fortbildungskosten.

Christina Stellfeldt-Koch,
Gesundheitssportwartin

Squash – gekommen um zu bleiben

Eine neue Sparte beim TB

Mit dem KaiserCenter, zum Schluss KaiFi, schloß das letzte Squashcenter in der Landeshauptstadt und nach einer langen coronalen Depression, fanden sich die wieder aktiv werdenden Squasher der Boastars und eine Handvoll Hobbyspieler beim TB Stöcken wieder. Unter fleißigem Mitspielen einiger Squash Hônças aus Neustadt und Umgebung, gründete sich die erste Squashsparte unter dem Dach des Turnerbund.

Mittlerweile haben wir uns bei 50+ squashenden Spartenmitgliedern eingependelt. Mangels Alternativen und dank der kommenden Olympiade erwarten wir weiterhin ein stetiges Wachstum und unsere top gepflegten Courts, unser TB



Café und unsere Club Gaststätte können sich auf gesellige und zahlreiche Squashfreunde freuen.

Ligabetrieb & Hobbysquash

Den Spagat Liga- und Turniersquash und Hobbysport aus Spass am Squash gelingt uns bisher gut. Anfänger finden bei uns gute Gelgenheiten von den erfahrenen Squashern zu lernen. Durch unsere gemeinsamen offenen Squashabende und Wochenenden bleiben viele Beginner am Ball.

Neben leistungsorientiertem Liga-training – unsere erste Mannschaft wird vorrausschtlisch in die zweithöchste deutsche Spielklasse aufsteigen – bieten wir auch regelmäßiges und individuell abgestimmtes Training für Beginner an.

Wo und wann treiben wir uns herum

Unabhängig von individuell buchbaren Courts über Book&Play, bieten wir mittlerweile jeden Tag Spiel, Spass und



Spannung in den Courts des TB. Wir freuen uns auch weiterhin über Zuwachs und unsere Jungs und Mädels nehmen jeden Gast zur Probe mit in den Court.

Für ein schweißtreibendes Squasherlebnis oder Zuschauen bei spannenden Ligaspielen oder Turnieren könnt ihr gern Kontakt aufnehmen oder einfach vorbeikommen und euch zu den Squashleuten gesellen.

Karsten Muhlert

Spartenleiter, Squash TB Stöcken

squash@tb-stoecken.de ,

0160 92126464 , Signal, SMS, WhatsApp



*Entdecken Sie die wahre Essenz der Hausmannskost
in unsere gemütlichen Restaurant.*

*Ob herzhaftes Klassiker oder kreative Tagesgerichte,
bei uns finden Sie alles, was das Herz begehrt.*



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.tb-gaststaette.de

Feri : 01735283876

info@tb-gaststaette.de

Eichsfelderstr.26, 30419 Hannover

Die Hobbygruppe für Erwachsene und Jugendliche

Wir sind eine Gruppe von über 20 Personen, bunt gemischt sowohl im Alter als auch in der Spielstärke und treffen uns in freundlicher und entspannter Atmosphäre jeden Dienstag ab 19 Uhr im Sportcenter des TB Stöcken. Am beliebtesten ist das Spiel im Doppel bzw. Mixed. Jede(r) von uns spielt gerne mit oder gegen jede(n) andere(n). Wir haben keinen Trainer und suchen auch keinen.

Von den 4 Spielfeldern die uns zur Verfügung stehen, sind üblicherweise mindestens drei, häufig alle vier belegt, immer wieder kommen neue Interessierte dazu.

Zwei unserer Mitspieler betreuen jeden Dienstag für eine Stunde ab 18 Uhr eine Kindergruppe von 10 bis 16 Jahren. Von den insgesamt angemeldeten 25 Jugendlichen sind dienstags immer etwa 10 bis 15 Kinder dabei.

In unserer Badmintongruppe ist sehr gut zu beobachten, wie sich die Spielfreude von Eltern auf ihre Kinder überträgt. Da einige der Eltern unserer Erwachsenen-Gruppe angehören, spielen gelegentlich deren (jugendliche) Kinder nach dem Jugendtraining noch im Kreis der Erwachsenen mit. Januar 2026

Ansprechpartner für alle Interessenten

Bernd Walter Tel.: 0157 796 65 427





Vereine – Holt euch Scheine!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hannover**

Preisliste Wintersaison 2025/2026 (1. Oktober 2025 bis 30. April 2026)

Online-Buchungsservice: BOOKANDPLAY (über: www.tb-stoecken.de)

Tennisplatz (Einzelbuchung)

Buchung bis 21 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

Mitglieder | **14 €** | Sonstige **19 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder | **20 €** | Sonstige **25 €**

Tennisplatz Abo-Preis:

Spieleinheit: 60 min

Mo – Fr 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

Mitglieder | **400 €** | Sonstige **550 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder | **600 €** | Sonstige **700 €**

Tennisplatz-Vielspielkarten:

11er / 23er / 35er Karte

Spieleinheit: 60 min

Mo – Fr: 8:00 – 17:00 Uhr | Sa / So 8:00 – 22:00 Uhr

Mitglieder **140 / 280 / 420 €** | Sonstige **190 / 380 / 570 €**

17:00 – 22:00 Uhr Mo – Fr

Mitglieder **200 / 400 / 600 €** | Sonstige **250 / 500 / 750 €**

Pickleball (Einzelbuchung)

Spieleinheit: 60 min

Hallenplatz Sa 8:00 – 20:00 Uhr

Mitglieder **8 €** | Sonstige **10 €**

Outdoorplatz Sa 8:00 – 20:00 Uhr

Mitglieder **5 €** | Sonstige **10 €**

Squash

Buchung bis 21,30 Uhr

Spieleinheit: 45 min

Einzelbuchung Mo – So 08:00 – 21:30 Uhr

Mitglieder **12 €** | Sonstige **14 €**

Vielspielkarten (11er / 23er / 35er)

Mitglieder: **120 / 240 / 360 €** | Sonstige: **140 / 280 / 420 €**

Badminton

Buchung bis 21,00 Uhr

Spieleinheit: 60 min

Einzelbuchung Mo – So 08:00 – 22:00 Uhr

Mitglieder **12 €** | Sonstige **14 €**

Vielspielkarten (11er / 23er / 35er)

Mitglieder **120 / 240 / 350 €** | Sonstige **140 / 280 / 420 €**

Keine Spielmöglichkeit ohne Reservierung!

**IHR Ansprechpartner in
Sachen ELEKTROTECHNIK**

**Daehne
Zipfner**

Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipsner.de

**Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und
Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen
Fragen um Elektrik im Haus

O P T I K



Mitglied im Förderkreis

Gutes Sehen beim Sport
Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de

DIRK KEMPER
Physiotherapie



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage
Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper.de)

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann

0511 – 27 14 83 6

vorsitz@tb-stoecken.de

Stellv. Vorsitzender/in

Klaus Riekeberg

0151 – 61 42 44 79

Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung

vorsitz21@tb-stoecken.de

Grit Höfers

0176 – 64 13 70 74

Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus

sportwartsamt@tb-stoecken.de

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55

Bus, Digitalisierung, social media

vorsitz22@tb-stoecken.de

Schatzmeister

Uwe Gentz

0172 – 52 35 86 3

schatzmeisteramt@tb-stoecken.de

Schriftführerin

Sylvia Gellert

0511 – 75 25 93

schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. SchriftführerIn

Carola John

Kindersportwartin

Nina Böttcher

0511 – 76 36 39 88

kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Sozialwartin

Ingrid Diering

0511 – 79 47 71

sozialwartamt@tb-stoecken.de

Gesundheitssportwartin

Christina Stellfeld-Koch

0511 – 79 52 20

Pressesprecherin

Heike Mausund

0511 – 62 88 33

pressesprecheramt@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness

Gesa Lingner

0511 – 76 80 78 4
frauenfitness
@tb-stoecken.de

Handball

Stephanie Roß

0511 – 27 12 14 1
handball@tb-stoecken.de

Jedermannsport

Heiko Pape

0511 – 79 48 71

Reinhardt Passuth

0511 – 75 90 45 2
jedermannsport
@tb-stoecken.de

Kinderturnen

Nina Böttcher

0511 – 76 36 39 88
kindersportwartamt
@tb-stoecken.de

Korbball

Andreas Schönfeld

0511 – 397 08 75
korbball@tb-stoecken.de

Lauftreff

Roland Bültemann

0511 – 28 31 20 0
lauftreff@tb-stoecken.de

Leichtathletik

Gudrun Noack

0511 – 75 89 19
leichtathlethik
@tb-stoecken.de

Pickleball

David Horsch

pickleball@gmx.de

Schwimmen und Wasserball

Ilario Kosoburd

info@tbs-
schwimmsport.de

Squash

Karsten Muhlert

0160 – 921 26 46 4
(bitte nur Textnachrichten)
squash@tb-stoecken.de

Tennis

nicht besetzt

Volleyball

Stefan Saupe

0151 – 19 76 07 55
volleyball
@tb-stoecken.de

Wandern

Günther Lovermann

0511 – 66 82 95
wandern@tb-stoecken.de

Weitere

Ansprechpartnerin

Badminton

Bernd Walter

0157 – 79 66 54 27
badminton@tb-stoecken.de

Hobby Fußballgruppe

Andreas Härtwig

andreas-alex@t-online.de

Tanzsport

Chris-Diana Hackmann

cd.hackmann@arcor.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511– 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di: 16-18 Uhr, Di – Do: 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511– 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout / Realisation

Isabell Adolf, Christian Smit
und Daniel Wojechowski

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im
Mitgliedsbeitrag enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich

Bildnachweise:

Titel, Rückseite, S.3, S.27: pixabay
S.19: freepik alle anderen Sei-
ten: Teilnehmende Sportler, Eltern
und Sparten, vielen Dank, dass Ihr
uns geeignetes Bildmaterial zur
Verfügung stellt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **23.04.2026**

Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos
an tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Wir suchen Dich!



In der Gruppe „Handball Alle Inklusive“ (HAI) spielen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Handball. Wir suchen Menschen, die unsere Gruppe unterstützen.

Hast Du Lust, das Training zu unterstützen oder bei der Organisation zu helfen?

Wir trainieren dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Wendlandhalle.

Infos unter: sabine.klinger@htp-tel.de
oder 0151 22 11 62 53 (nur Textnachrichten)



Nächster Arbeitseinsatz

14.03.2026, 10 – 15 Uhr

Wir laden Euch zu einem Einsatz im Sportcenter und je nach Wetter auch draußen ein. Nette Leute und ein leckerer Imbiss warten auf Euch.

Um besser planen zu können, meldet Euch gerne in der Geschäftsstelle an. Ihr könnt aber selbstverständlich auch spontan dazu kommen.

Vielen Dank im Voraus!