

TB

2023 // 01

NACHRICHTEN



Save the date:
Mitgliederversammlung
am 17.03. 2023

TB Nachrichten
in neuem Look



Auf ein Wort	3
Aus der Geschäftsstelle	5
Aktuell	6+7
Mitgliederversammlung	8 - 11
Jedermannsport	12
Sportabzeichen 2022	13
Wir sagen danke	14+ 15
Fitness und Gesundheit	16+ 17
Pinnwand	18+ 19
Korbball	20 - 23
Handball	24
Tennis	25
TB Nachwuchs	26+ 27
Tanzsport	28
Schwimmen	29
Preisliste	30
Ansprechpartner:innen beim TB	32+ 33
Impressum	34

Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen unsere Werbepartner zu berücksichtigen.

Alles neu – oder was?

Der Feinstaub der Silvesternacht hat sich gelegt und ein neues Jahr wartet auf uns. Und dass es uns Neues bringt, habt Ihr schon gleich gesehen, als Ihr Euren Briefkasten geöffnet habt. Wir haben ein Team für die TB Nachrichten gefunden, welches mit viel Elan an die Sache gegangen ist und in dem zwei Design-Fachkräfte am Werke sind. Wir hoffen, Euch gefällt die neue Aufmachung. Also ich finde sie super! Und dann gibt es „eine Neue“ in der Geschäftsstelle. Wir freuen uns, dass Christina Stellfeldt die Aufgaben von Friedeburg Schmidt übernimmt, die nun in den verdienten Ruhestand geht. Christina stellt sich Euch in dieser Ausgabe vor.

Was wird uns dieses Jahr noch bringen? Eigentlich können wir hoffnungsfroh auf das neue Jahr schauen. Denn wie es aussieht, können wir die Pandemie abhaken, die auch uns als Sportverein schwer getroffen hat. Aber ganz so ist es leider nicht, denn die Energiekrise lässt auch die Sportvereine nicht kalt – obwohl es im Wortsinne gar nicht so schlecht wäre... Und dann sind da noch die allgemein steigenden Kosten, die uns treffen und auch so manches Vorhaben bremsen.

Letzteres macht es leider auch notwendig, dass wir in der anstehenden Mitgliederversammlung erstmals seit 2011 wieder über eine Beitragserhöhung für Erwachsene entscheiden müssen.

Den Antrag dazu findet Ihr hier im Heft. Auch wenn eine Erhöhung niemals wirklich toll ist, hofft der Vorstand auf Euer Verständnis.

Und nun? Nein, wir stecken den Kopf nicht in den Sand. Wir machen das Beste draus und finden gute Alternativen! Auch in diesem Jahr möchten die engagierten Menschen in unserem Verein Euch Euer wöchentliches Sportprogramm und sogar noch mehr bieten. Vielleicht entdeckt Ihr das ein oder andere (neue) Angebot für Euch oder feiert mit uns ein fröhliches und bewegtes Sommerfest. Stöbert doch mal hier in dieser Ausgabe, schaut auf unsere Homepage oder folgt uns auf Instagram.

Wir bedanken uns bei all unseren Ehrenamtlichen und treuen Mitgliedern für das vergangene Jahr und freuen uns auf ein neues spannendes und schönes Jahr mit Euch!



Alexandra Oetzmann

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable Wohnungen in guter Lage mit günstigen Mieten, ein umfangreiches Serviceangebot – und eine funktionierende Gemeinschaft zum Wohl unserer Mitglieder. Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir Ihnen zu bieten haben? Einfach mit Ihrem Smartphone abschnappen und auf unserer Internetseite surfen ...



WGH Wohnungs-Genossenschaft Herrenhausen

Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

Aus der Geschäftsstelle

5

Wir freuen uns über 70 neue Mitglieder im 4. Quartal 2022. Insgesamt haben wir derzeit 1.258 Mitglieder. Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.

Der 60. Hochzeitstag wird auch Diamantene Hochzeit genannt, da die Ehe nach 60 Jahren unglaublich wertvoll und robust ist. Diamant zählt zu den härtesten Materialien der Welt.

*Wir gratulieren zur
Diamantenen Hochzeit:
Waltraud und Uwe Harmsen*



Mit Wechsel der Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle erweitern sich die Bürozeiten.

Zukünftig ist das Büro zu folgenden Zeiten besetzt:

Mo und Di: 16 – 18 Uhr
Di bis Do: 10 – 12 Uhr

*Notar - Rechtsanwalt
Ralph Schröder*

Erbrecht · Familienrecht
*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt
Kurt Renner*
Mietrecht
*Versicherungsrecht
Verkehrsrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

*Notar - Rechtsanwalt
Michael Wiechert*
Arbeitsrecht · Baurecht
*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

*Steuerberater
Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky*
Steuerrecht
*Finanz- und Lohnbuchhaltung
Jahresabschlüsse
Steuerklärungen
Ertrags- und Finanzplanung*

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover
Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82
www.swrj.de

Neu in der Geschäftsstelle

Hallo! Ich bin Christina Stellfeldt-Koch und seit dem 1. Februar 2023 als Nachfolgerin von Friedeburg Schmidt in der Geschäftsstelle als neue Ansprechpartnerin während der Geschäftszeiten sowie für die Mitgliederverwaltung zuständig. Auf diese Aufgaben freue ich mich sehr. Seit 18 Jahren lebe ich mit meiner Familie in unmittelbarer Nachbarschaft des Vereinsgeländes und der TB hat uns begleitet, seitdem unsere Kinder laufen konnten. So zählte das Eltern-Kind-Turnen im Verein immer zu unseren wöchentlichen Highlights. Den Verein durch meine Mitarbeit in der Geschäftsstelle unterstützen zu können empfinde ich als eine schöne und interessante Aufgabe. Als ausgebildete Stadt- und Regionalplanerin ist Stadtteilentwicklung für mich schon immer spannend gewesen und der TB mit seinen vielfältigen Sport- und Bewegungs-

angeboten gehört für mich unbedingt dazu, wenn es darum geht, Stöcken und die umliegenden Stadtteile lebendig und aktiv zu gestalten.

Ich freue mich daher sehr darauf, den aktuellen und zukünftigen Mitgliedern und Mitwirkenden des Vereins bei allen Fragen und Anliegen mit einem offenen Ohr zur Seite stehen zu können.



Christina Stellfeldt-Koch

Haarstudio Haava Akkus
Friseurmeisterin
Damen- und Herrenfriseur
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenuer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511-753329
 Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

Das neue Redaktionsteam stellt sich vor



Das neue Redaktionsteam der TB Nachrichten: Miriam Kuhnke, Alexandra Oetzmann, Isabell Adolf, Grit Höfers und Heike Mausund

Seit November 2022 haben unsere Turnerbund Nachrichten ein neues Redaktionsteam. Im Team sind Miriam Kuhnke und Isabell Adolf, die sich um das Layout und die Gestaltung kümmern. Grit Höfers, Alexandra Oetzmann und Heike Mausund verantworten

den redaktionellen Teil. Wir haben unsere TB Nachrichten einem kleinen Relaunch unterzogen. Das Layout soll klarer, lesbarer und aufgeräumter sein. Das erste Ergebnis unserer Layout-Reform haltet ihr mit dieser Ausgabe bereits in den Händen.

Doch was sind die TB Nachrichten ohne Eure Beiträge?

Fühlt Euch frei, über Euren Sport zu berichten. Wenn ihr nicht selber schreiben möchtet, ist das auch okay, wir unterstützen Euch dabei gerne! Wir sammeln auch gerne Fotos von Eurem Sport – ganz unabhängig von aktuellen Anlässen. Einige Bilder werden dann auch mal auf der Titelseite erscheinen. Und vielleicht wird es dann auch ein Sportfoto des Jahres geben?

Wir möchten unsere Zeitung auch inhaltlich noch weiter entwickeln, wenn Ihr Ideen und Wünsche für Themen habt, lasst es uns gerne wissen.

Heike Mausund

Bitte schickt Eure Fotos und Berichte an tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Der nächste Redaktionsschluss ist der 27.04.2023.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

Gemäß § 11 der Satzung des Turnerbund Stöcken berufe ich hiermit die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung ein.

Termin: Freitag, 17. März 2023
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Sportcenter des Turnerbund Stöcken
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Hinweis: Es wird keine Bewirtung geben.
Jedes Mitglied darf sein eigenes Getränk mitbringen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls über die Mitgliederversammlung vom 25.03.2022 (veröffentlicht in den TB Nachrichten 2/2022)
3. Wahl der Versammlungsleitung
4. Berichte der Vorstandsmitglieder über das Jahr 2022 mit Aussprache
5. Bericht des Schatzmeisters über den Kassenbericht 2022 mit Aussprache *
6. Bericht über die Prüfung des Kassenberichtes 2022 und Entlastung des Geschäftsführenden Vorstands
7. Wahlen gemäß der §§ 9 und 10 sowie 12 der Satzung (s. Anlage)
8. Anträge**
Es liegt ein Antrag zur Erhöhung der Mitgliedsbeiträge (s. Anlage) vor.
9. Haushalt 2023
10. Ehrungen 2023
11. Vorhaben und Veranstaltungen im Jahr 2023
12. Anfragen, Anregungen, Mitteilungen

* Der Kassenbericht 2022 ist vom 27.02. bis 02.03.2023 zu den Geschäftszeiten in der Geschäftsstelle einsehbar.



**** Weitere Anträge müssen spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung bei der Vorsitzenden eingereicht sein.** Verspätet eingereichte Anträge werden nicht mehr auf die Tagesordnung gesetzt. Ausgenommen hiervon sind Dringlichkeitsanträge, die mit dem Eintritt von Ereignissen begründet werden, welche nach Ablauf der Antragsfrist eingetreten sind. Satzungsänderungen können nur beschlossen werden, wenn die Anträge den Mitgliedern mit der Tagesordnung bekanntgegeben wurden.

§ 7 Satzung:

[1] Stimmberechtigt sind alle Mitglieder vom vollendeten 16. Lebensjahr an; jüngere Mitglieder können an der Mitgliederversammlung teilnehmen. Eine Übertragung des Stimmrechts ist nicht statthaft.

[2] Vereinsmitglieder vom vollendeten 18. Lebensjahr an sind als Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands, des erweiterten Vorstands sowie in andere Ämter, z.B. Kassenprüferinnen / Kassenprüfer, wählbar.

Alexandra Oetzmann, Vorsitzende



Wahlen 2023

Gemäß unserer Satzung werden der geschäftsführende Vorstand und Teile des erweiterten Vorstands sowie die Kassenprüfer:innen von der jährlichen Mitgliederversammlung gewählt. Die anwesenden Mitglieder wählen die Vorstandsmitglieder für jeweils zwei Jahre und die Kassenprüfer:innen jeweils für ein Jahr. In der Aufstellung sind die Namen der aktuellen Besetzung zu sehen. Wenn dort zusätzlich eine Zeitangabe vermerkt ist, steht dieses Amt bei der diesjährigen Sitzung zur Wahl.

§ 9 Geschäftsführender Vorstand	2023 zu wählen	bisher
Vorsitzende/r		Alexandra Oetzmann
Stellvertr. Vorsitzender		Klaus Riekeberg
Stellvertr. Vorsitzende		Grit Höfers
Stellvertr. Vorsitzender		Stefan Saupe
Schatzmeister	2 Jahre	Uwe Gentz
Schriftführerin		Sylvia Gellert

§10 Erweiterter Vorstand

Stellvertr. Schatzmeister/in	2 Jahre	nicht besetzt
Stellvertr. Schriftführerin	2 Jahre	nicht besetzt
Kinder-/Jugendsportwartin		Nina Böttcher
Gesundheitssportwart/in	2 Jahre	Dr. Stefanie Mönkeberg
Sozialwartin		Ingrid Diering
Pressesprecher/in	2 Jahre	Heike Mausund

§12 Kassenprüfer

Kassenprüfer/in	1 Jahr	Rosie Rohowski
Kassenprüfer/in	1 Jahr	Waltraut Koch
Stellvertreter/in	1 Jahr	Sebastian Lambach

Die **Spartenleiter/innen** werden in getrennten Spartenversammlungen gewählt und von der Mitgliederversammlung bestätigt.

Antrag zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2023

Hiermit stelle ich den Antrag, den monatlichen Beitrag für Erwachsene in zwei Stufen entsprechend der anliegenden Liste um jeweils 1 Euro zu erhöhen. Der Familienbeitrag erhöht sich damit jeweils um 2 Euro.

Begründung:

Seit der letzten Beitragserhöhung 2011 haben sich die laufenden Kosten u. a. für die Mitarbeitenden und Übungsleitungen, für Energiekosten und Mieten erhöht. Die laufenden Einnahmen können diese Kosten nicht mehr decken.

Ausdrücklich sei erwähnt, dass Mehrkosten für den wirtschaftlichen Hallenbetrieb nicht durch Mitgliedsbeiträge gedeckt werden. Auch ist nicht beabsichtigt, die Ehrenamtszuschüsse zu erhöhen.

Vorschlag für die Beitragsliste ab 01.07 2023

Monatliche Beiträge:

Erwachsene	15,00 € ab 01.07.2024 = 16,00 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	9,00 €
Familien (ab 2 Erziehungsberechtigte + 1 Kind oder 1 Erziehungsberechtigte + 3 Kinder)	34,00 € ab 01.07.2024 = 36,00 €
Wanderer/Walker/Läufer/Inklusionssport	9,00 €
Eltern/Kind-Turnen	15,00 €
Passivbeitrag (auf schriftlichen Antrag)	9,00 €
Ermäßigter Beitrag (nur gegen Nachweis)	9,00 €

Erläuterung zur Ermäßigung: Eine Ermäßigung des Beitrags kann gegen Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung angerechnet werden für Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ-Leistende, BFD-Leistende und Empfänger von Hilfe nach dem SGB.

Uwe Gentz

Schatzmeister Turnerbund Stöcken

Hannover, 19.11.2022

Rudolf Witte wird 90 Jahre!

Am 3. Dezember 2022 feierte Rudolf seinen 90. Geburtstag im kleinen Rahmen mit Freunden. Umso größer war die Überraschung für das Geburtstagskind, als sich plötzlich 14 ehemalige Sänger des Jedermann-Chores aufstellten und nach dem Geburtstagshoch einige bekannte Volkslieder und als Krönung zwei

Shantys zum Besten gaben! Nach nur zwei Übungseinheiten und nach acht Jahren Pause hat es dennoch so gut geklappt, dass unser ehemaliger Chorleiter

– 31 Jahre – freudig alle Texte mitsang und dirigierte (s. linke Hand)!



Happy birthday, Rudolf!



Es klappt noch: 14 ehemalige Chormitglieder singen für und mit Rudolf

Die Überraschung war gelungen und Rudolf hat sich mit einem Umtrunk und kleinem Imbiss bedankt mit den Worten: „Ich bin nicht nur über dieses Geschenk überrascht sondern auch über die gute Wiedergabe der Lieder!“

Anmerkung des Autors: „Lieber Rudolf, 31 Jahre Drill des Chorleiters zeigen eben: Man verlernt vieles nicht!!!“

Werner Rauschke

Das sind unsere erfolgreichen Sportler

Im vergangenen Jahr hatten wir 73 Teilnehmer*Innen, davon 28 Erwachsene und 45 Jugendliche vom TB Stöcken. Auch 2022 hatten wir keine offiziellen Abnahmetermine.

Erwachsene

Bronze: Jakisch, Evelyn [1], Soppe, Sophie [1]

Silber: Agsten, Ella [1], Klusmann, Rudi [3], Köhne, Friedrich [27], Krumrad, Anette [1], Roßegger, Rita [1]

Gold: Demir, Ivanka [1], Goerlich, Dieter [15], Heise, Brigitte [15], Jäger, Angela [1], John, Carola [1], Kaltofen, Eckhart [38], Lawischus, Wilhelm [44], Ludewig, Dieter [8], Luttermann, Felix [5], Pape, Heiko [9], Passuth, Reinhard [10], Riekeberg, Klaus [9], Rinne, Ernst [32], Scheer, Michael [18], Schramm, Andrea [18], Schwalm, Werner [48], Stautmeister, Bernd [25], Steffen, Peter [16]

Jugendliche

Bronze: Aljaza, Ahmed [4], Amponsah, Dorcas [6], Berger, Katharina [4], Biyikli, Elif [1], Ebersbach, Jannis [1], Ebersbach, Miko [1], Frey, Emma Sophie [1], Graf, Klara [1], Karvacka, Daniel [3], Kleemann, Joshua [1], Lingner, Anne [7], Rehfeld, Niclas [1], Senicic, Sanja [2], Siebelt, Florian [3]

Silber: Alsaho, Bissan [3], Braeker, Julika [1], Hassel, Theo [5], Heinz, Andrej [4], Karvacka, Elenka [7], Kleemann, Louisa [1], Kolb, Ian [1], Meuer, Jarne [1], Owczarek, Julia [2], Owczarek, Marta [1], Piehler, Elias [2], Poppendieck, Niklas [1], Purkhardt, Nele [3], Schmidt, Lotta Paulina [1], Seyer, Nele [3], Sieben, Vika [1], Simseck, Seal [1], Tunaj, Linda [1], Tunaj, Lorena [1], Wilke, Klarissa [3]

Gold: Adramski, Dawid [3], Böttcher, Chiara [3], Brunotte, Fenja [3], Brunotte, Jarne [3], Cobankara, Efe [1], Cobankara, Elif [2], Graf, Anna [7], Günther, Florianne [3], Haas, Pauline [6], Hopner, Eduard [1], Piehler, Simon [4]

Herzlichen Glückwunsch!

Gudrun, Uwe, Rainer und Werner, vielen Dank für eure Unterstützung.

Nach Rücksprache mit dem Stadtsportbund werden wir auch weiterhin nur interne Abnahmen nach Terminvereinbarung unter 0511/44490454 vornehmen, daher keine offiziellen Termine für Leichtathletik und Schwimmen im RSV Bad.

Auf ein Wiedersehen 2023 freut sich die Prüfer-Gemeinschaft
Wilhelm Lawischus

OPTIK
Gutes Sehen beim Sport
Brillen · Kontaktlinsen
Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42
Email: optik-biester@t-online.de

Gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) liegen mir die Unterschriften zur Veröffentlichung der nachstehend aufgeführten Namen vor.

Friedeburg hört auf

Friedeburg Schmidt ist am 01.11.1985 in die Tanzsportabteilung des Turnerbund Stöcken eingetreten. Zusammen mit ihrem Mann war sie viele Jahre aktive Tanzsportlerin. Schon fünf Jahre später wurde sie ehrenamtlich aktiv für den TB als Schriftführerin in ihrer Sparte. Das honorierten die Tänzerinnen und Tänzer und wählten sie gleich im Jahr später in das Amt der Spartenleiterin, das sie zwanzig Jahre erfolgreich ausübte.



Das Ehepaar Schmidt auf dem Weg zu Platz 1

Die Tanzsportabteilung wuchs in diesen Jahren an Mitgliedern und neuen Gruppen. In dieser Zeit verstärkte sich die Tanzsparte, da sich aus einem anderen Verein leistungsstarke Tanzpaare dem TB anschlossen. Dies war die erfolgreichste Zeit der Tanzsportabteilung. Ich kann mich noch gut erinnern, dass Friedeburg in den TB

Vorstandssitzungen über die Erfolge der einzelnen Paare berichten konnte. Dabei hörten wir auch oft den Satz: Bei dem und dem Turnier belegte das Ehepaar Schmidt den 1. Platz.

U. a. konnte sich die Breitensportmannschaft den Bezirksmeisterschaftspokal ertanzen (in diesem Bereich die höchste erreichbare Qualifikation). In dieser Zeit gab es viele verschiedene Tanzgruppen: Mini Dancer, Rock' n Roll, Gesellschaftsgruppen, Breitensportgruppe, Turniergruppe Standard, Turniergruppe Latein und Alte Tänze Formation. Die Gruppen wurden von hervorragenden Trainerinnen und Trainern begleitet, ich nenne nur einige: Helga Kobbe, Oliver Klöver, Hartmut Bressel, Jörg Hermann, Gerhard Vogel und Rudolf

Wilbrand, der bis heute in unserer Tanzgruppe tätig ist.

Eines der erfolgreichen Tanzpaare dieser Zeit waren Sabina Marina Cremerius und Jens Hendrik Siebert. Im Jahr 2000 trat dieses Paar als Show Paar auf der MS Europa auf. Viele weitere Paare konnten sich hervortun und sich erfolgreich auf Turnieren präsentieren. Einige Zeit hat die Tanzsportabteilung Turniere in der Aula der Anne-Frank-Schule veranstaltet. Die habe ich alle gern besucht. Die Damen hatten wunderschöne Tanzkleider an und sie bewegten sich mit ihren Partnern wie im Fernsehen. 2011 gab Friedeburg die Spartenleitung (Ehrenamt) der Tanzsportabteilung in jüngere Hände.

Aber Friedeburg hat sich nicht nur für die Tanzsparte eingesetzt. 1993 wurde sie als Mitarbeiterin in der TB Geschäftsstelle eingearbeitet.



Die Tanzgruppe 2012

Am 31.01.2023 gibt sie ihre Tätigkeit im TB Büro ab. Also, wer rechnen kann kommt auf 30 Jahre Einsatz, für Friedeburg schnell nachrechenbar, denn ihre jüngste Tochter kam in dem Jahr in den Kindergarten. Ganz viele verschiedene Aufgaben fallen im Büro eines Sportvereins an. Ich glaube nicht, dass ich und meine Nachfolgerin Alexandra Oetzmann als Vorsitzende so genau wissen, was alles in diesem Job getätigt werden muss. Natürlich bekommt man als Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle ein Entgelt (nicht gerade üppig, reich kann man davon auch nicht werden).

Und da komme ich gleich auf das nächste Ehrenamt zu sprechen. Friedeburg Schmidt war seit 2003 bis zur Mitgliederversammlung im März 2022 stellvertretende Schriftführerin im TB Stöcken, natürlich ehrenamtlich. Sie gehörte damit zum Vorstand des Vereins. Das war auch glücklich, denn so konnte sie Informationen vom Vorstand mit in ihre Tätigkeit im Büro nehmen und umgekehrt. Natürlich hat Friedeburg auch Ehrungen bekommen, obwohl sie immer



Die beiden Stellvertreterinnen



Ehrung für Friedeburg

unauffällig tätig war und sich dafür nicht in den Vordergrund drängte. Zwei hohe Ehrungen erhielt Friedeburg vom Landessportbund Niedersachsen, 2017 die Silberne Ehrennadel und 2022 die Goldene Ehrennadel für viele Jahre als Vorstand im Ehrenamt.

Friedeburg Schmidt hat sich für unseren Turnerbund Stöcken verdient gemacht. Wir wünschen ihr für den Ruhestand alles Gute. Schöne Erinnerungen wird sie haben und wir auch. Danke Friedeburg!

***Ulla Sievert,
Ehrenvorsitzende***

Fitness lässt sich mit Spaß verbinden!



Das Angebot DISCO-FITNESS des TB Stöcken lädt seine Mitglieder (und Partner:innen) in lockerer Folge zu einem „Ganzkörper-Training ohne Gerät“ ein. Es ist ein neues Angebot den Wochenstress mal anders abzuschütteln... Die Discokugel dreht sich, die coole Clubhausbeleuchtung schafft Party-stimmung, und Musik aus den 70ern bis heute lässt dein Herz höher schlagen! Es darf leidenschaftlich getanzt werden, und du kannst mit viel Spaß ins Schwitzen kommen!

Meldet euch bitte bis zum 17.02.23 unter info@tb-stoecken.de an.

Das Disco-Fitness-Team begrüßt euch mit einem kleinen Getränk, weitere Getränke sind erhältlich. Wir freuen uns auf Euch und ... **tanze Dich fit!**

Der nächste DISCO-FITNESS-Abend findet am **Samstag, 25.02.2023 von 19.00-22.00 Uhr** im Clubhaus statt.



Und was soll ich anziehen? Was du magst: sportlich, schick oder leger – komm so, wie du dich wohl fühlst!



Dringend gesucht: engagierte Übungsleiter!

Wir suchen:

Menschen, die Spass daran haben, eine Sportgruppe anzuleiten.

Wir bieten:

Gemeinschaft in einem lebendigen und vielfältigen Verein. Die Möglichkeit, sich für eine Übungsleiterlizenz im Bereich Breitensport und Gesundheits-sport aus- und fortzubilden. Ein Übungs-leiterentgelt im Rahmen der Übungslei-terpauschale.

Wichtig ist uns:

Engagement und Verlässlichkeit.

Derzeit suchen wir insbesondere Übungsleiter im Bereich Rehasport, Pilates und Hoch intensives Training (HIT). Ein fließender Einstieg parallel zur Aus-/Weiterbildung ist möglich.

Interessiert?

Dann melde dich einfach unter: gesundheits-sport@tb-stoecken.de frauenfitness@tb-stoecken.de



Safiya Marali
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

**FRAUENARZTPRAXIS
HERRENHAUSEN**

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover
Telefon: 0511-795 709

Kindersport / Kinderturnen

Helfer*in und Übungsleiter*in gesucht

Bewegung ist wichtig für Kinder. Sie unterstützt die körperliche, aber auch geistige Entwicklung. Aber ohne uns Große geht es nicht!

Der TB Stöcken sucht zur Verstärkung seines Übungsleiterteams noch Menschen, die Lust und Zeit haben, Kindern Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln. Eine Lizenz ist nicht nötig. Sie werden mit Rat und Tat unterstützt und können auch erst einmal in die Übungsstunden hineinschnuppern.

Bei Interesse bitte melden bei Nina Böttcher

kindersportwartamt@tb-stoecken.de 0511 – 76363988



Aktuell wird speziell für die Eltern/ Kind-Gruppen am Dienstag eine Verstärkung benötigt.

Wir freuen uns auch über sportlich aktive Jugendliche (ab 14 Jahren), die Spaß daran haben, sich regelmäßig mit Kindern zu bewegen.

Kronkorken helfen! Ohne Aufwand etwas Gutes tun!

Einfach Kronkorken sammeln und bei uns abgeben. Wir leiten sie weiter. Die Kronkorken werden eingeschmolzen und von den Einnahmen werden durch den Verein Amebii Ghana e.V. Krankenversicherungen für Kinder in Ghana finanziert. Weitere Informationen unter: www.kronkorken-helfen.com

Tintenpatronen

Ab sofort werden keine Tintenpatronen und Tonerkartuschen mehr angenommen, weil es (trotz des wichtigen Themas Nachhaltigkeit) äußerst aufwendig ist, diese zu sammeln (zum Bsp. nur in Originalverpackung), zu sortieren und Firmen zur Aufarbeitung zuzuschicken.

Wisst ihr noch??

An dieser Stelle wollen wir Erinnerungen aus der Zeit vor 50 Jahren wecken. Der Leitartikel aus den TBN 1/1973 begann mit folgenden Worten.



Hochzeitsschmiede Turnerbund!

Wir haben keine Statistik geführt, aber es wäre sicher interessant gewesen festzuhalten, wieviele Ehepaare sich im Turnerbund kennengelernt haben. Und was noch wichtiger ist: Wir haben kaum einmal davon gehört, daß eine solche Ehe in die Brüche gegangen wäre. Turnerbund-Ehen sind also auf einem soliden Fundament gebaut, und das hat sicher seinen guten Grund. Meistens kennt man sich nämlich nicht erst „seit gestern“, sondern ist sich über einen längeren Zeitraum nähergekommen und weiß also, was man voneinander zu halten hat. Außerdem ist das verbindende Element der gemeinsamen Interessen, das gegenseitige Verständnis, das Einverständnis darüber, daß man zwar gebunden, aber nicht „angebunden“ ist, daß es noch Freunde gibt, zu denen man gehört, die Mannschaft nämlich oder die Gruppe, in der man seinen Sport betreibt.

Es ist der Vorteil unserer großen Gemeinschaft, daß auch Mädchen und Frauen reiche Möglichkeiten turnerischer und sportlicher Betätigung haben. „Sie“ braucht also nicht zu Hause zu sitzen, wenn „Er“ sich auf dem Sportplatz oder in der Halle (oder auch mal im Clubhaus) tummelt. Natürlich sind die Trainings- und Wettkampfstunden nicht immer zur gleichen Zeit. Aber das kann sogar von Vorteil sein, wenn Kinder zu betreuen sind und abwechselnd er und sie diese Aufgabe übernehmen. Nicht von ungefähr sind die Vereine am mitgliederstärksten, die Frauen- und Männerabteilungen umfassen. So kann man bei uns getrost und ohne zu übertrieben von einer großen Vereinsfamilie sprechen – unsere gut besuchten Festlichkeiten sind alljährlich dafür der beste Beweis.

Termine



25.02.23	19-22 Uhr	Disco-Fitness für Mitglieder	Clubhaus
10.03.23	16-19 Uhr	Erster Arbeitseinsatz in 2023	Sportplatz
17.03.23	19 Uhr	Mitgliederversammlung	Sportcenter
15.04.23	10-15 Uhr	Arbeitseinsatz	Sportplatz
27.04.23	18 Uhr	Redaktionsschluss TB Nachrichten	
12.05.23	16-19 Uhr	Arbeitseinsatz	Sportplatz
13.05.23		Tag für Übungsleiter:innen und Helfer:innen	Sportcenter + Sportplatz
26.08.23		Sommerfest	Sportplatz

Jahresauftakt Special

Es sollte mal etwas Besonderes sein. Einige Spielerinnen hatten die Idee schon länger im Kopf und so wurde eigentlich nur nach der passenden Gelegenheit gesucht. Dank einer kleinen Organisationsgruppe, der Unterstützung von Grit aus dem Vorstand, einem günstig gelegenen Januarwochenende

und einigen motivierten Spieler*innen wurde der Korbball-Auftakt ins Jahr 2023 ziemlich speziell. Das TB Sportcenter wurde zur Korbball-Dunkel-Arena umfunktioniert. Die Körbe und Linien waren vorbereitet und auch der Ball war präpariert. Schwarzlicht, Knicklichter, lichtreflektierende Bänder, Körperfarben, Phantasie und ganz viel gespannte Erwartung waren die Vorzeichen für 20 Korbballerinnen und Korbballer. Korbball sollte tatsächlich im Dunkeln gespielt werden? Ja, so lautete die Herausforderung.



Team „X“ bereitet sich in leuchtendem Blau & Pink vor.



Vorbereitungen: Damit sich Team „Rechteck“ im Dunkeln wiederfindet.



Hautnah: Team „X“ malt sich die Zeichen mit Neonfarbe auf

Drei Teams wurden gebildet und mit Farben und Kennzeichen versehen. Es gab die Dreiecke, die Rechtecke und „X“-e. Die Aktiven wurden entsprechend mit den Zeichen ausgestattet und schon dabei hatten alle viel Spaß. Shirts, Gesichter, Arme und Beine mussten für die entsprechende Bemalung erhalten. Dann konnte es losgehen!

...und es ging, nach einigem Herantasten an die Sichtverhältnisse, besser als gedacht. Es wurden Spielzüge gezeigt, Konter gelaufen, Weitwürfe getroffen und diverse Bälle von den Korbhüterinnen abgewehrt. Kurz gesagt: Alle hatten sehr viel Spaß.



Ebenfalls mit leuchtenden Farben präpariert: Ball & Korb

In den Spielpausen war für ein leckeres Buffet gesorgt und wir können sagen, dass wir das Event, nach diesen positiven Erfahrungen, bestimmt noch einmal fortsetzen werden. Weiterer Nebeneffekt in der heutigen Zeit: es wurde Energie gespart.

Andreas Schönfeld

Saisonhalbzeit beim Korbball

Mit dem Neuen Jahr geht es in allen Altersklassen in die Rückrunde. Unsere beiden Jugendteams in der **Altersklasse 8/9** haben beide die gleiche Leistungsstärke. Oft fallen in den Spielen nur wenige Körbe, sodass oft das Glück einen großen Anteil hat. Punktgleich mit dem Erstplatzierten Team aus Ingeln Oesselse liegt unser Team Stöcken 2 nur einen Punkt

vor dem drittplatzierten Team Stöcken 1. Es liegen noch 3 Spieltage vor uns, aber Medaillen sind in greifbarer Nähe!

Auch in der **Altersklasse 10/11** liegen noch 3 Spieltage vor uns. Team Stöcken 1 liegt unangefochten auf Platz 1 und hat sich daher damit dem Saisonziel schon ein gutes Stück genähert.

Am 29./30. April findet nämlich die Landesmeisterschaft in dieser Altersklasse in Hannover statt, für das sich die beiden Erstplatzierten qualifizieren! Unsere zweite Mannschaft liegt auf einem guten Mittelplatz und hat Potential, sich weiter zu verbessern.



Die beiden Teams in der **Altersklasse 12/13** haben nur noch 2 Spieltage vor sich. Hier liegen die Teams auf den ersten 3 Plätzen sehr eng beieinander. Unsere 1. Mannschaft liegt nur 2 Punkte vor dem Drittplatzierten. Ende Januar geht es im direkten Vergleich gegeneinander schon um die Teilnahme an der Landesmeisterschaft, die am 15./16. April ausgetragen wird. Unsere zweite Mannschaft musste durch viele jüngere Spielerinnen unterstützt werden und hat sich bislang gut durchgekämpft. Ebenso wird unser Team in der **Altersklasse 14/15** durch jüngere Spielerinnen unterstützt. Durch die Absage eines Spieletages liegen wir derzeit auf Platz 5.

Gute Aussichten für eine Teilnahme an der Landesmeisterschaft hat auch



Das Duell zwischen unserer 1. und 2. Mannschaft in der Altersklasse 10/11

unser Team der **Damen 30+**. Unser Mixedteam belegt nach der ersten Saisonhälfte Platz 2.

Auf alle **Damenteam**s warten in den Rückrunden noch etliche Herausforderungen.

Spiele in Hannover gibt es in der Niedersachsensliga am 12. Februar in der IGS Stöcken zu sehen. Zuschauerinnen und Zuschauer sind immer gerne gesehen! Unsere 2. Mannschaft braucht jede Unterstützung, um als

Aufsteiger das Ziel Klassenerhalt zu erreichen. Externe Unterstützung gab es mit dem neuen Trikotsponsor „lumina Badausstellung“ von Fa. Bumke schon. Mit den neuen Trikots gelangen auch gleich erfolgreiche Spiele.

Wir hoffen, dass nach langer Pandemiepause in diesem Jahr alle Meisterschaften ausgetragen werden können. Dies sind für alle Beteiligten immer besondere Wochenenden.

*Eva Bode,
Andreas Schönfeld*

◀ Altersklasse 10/11:
1. Mannschaft in weiß, 2. Mannschaft in blau



Erfolgreicher Spieltag der E-Jugend am 14. Januar in Vinnhorst

Auf geht's ... Endspurt der Saison 2022/2023

Bereits am Freitag, den 13.01.2023 hat unsere erste Herren den Endspurt eröffnet. Das letzte Spiel der Hinrunde wurde gegen den direkten Tabellennachbarn in Schaumburg mit 29:21 gewonnen und der dritte Tabellenplatz gefestigt. Am 21.01. geht es dann in Großenheidorn weiter. Dort gilt es, Revanche für die knappe Heimspielniederlage der Hinserie zu nehmen. Unsere zweite Herren muss sich anstrengen, um endlich ein paar mehr Punkte auf der Habenseite zu bekommen, die dritte Herren, vierte und Alte Herren stehen im gesicherten Mittelfeld. Das kann man leider von beiden Damenmannschaften nicht sagen, beide Teams befinden sich aktuell auf dem letzten Tabellenplatz. Drücken wir die Daumen, dass in 2023 einige Punkte auf der Habenseite dazukommen. In der Jugend kämpft unsere männliche C Jugend mit personellen Problemen,

leider haben wir nicht genügend Jungs, so hilft unsere männliche D Jugend fleißig bei den Spielen aus! Danke Jungs, weiter so! Gemeinsam schaffen wir die Saison und legen einen guten Grundstein für das neue Spieljahr ab Sommer. Aktuell spielen weiblich E und C Jugend, männlich E, D und C Jugend und zwei Minimannschaften. Unterstützung ist jederzeit willkommen.

Besucht unsere Seite
[HSG-herrenhausen-stöcken.de](https://www.hsg-herrenhausen-stöcken.de)



und schaut auf die aktuellen Trainingszeiten. Das gilt natürlich auch für unsere Seniorenteams. Wir freuen uns auch über tatkräftige Unterstützung von der Tribüne aus ...

Also bis bald in der Sporthalle!

Eure Stephanie Roß



Weihnachtsturnier

Nach zweijähriger Pause konnte dieses Jahr wieder unser Weihnachtsturnier stattfinden. In gemütlicher Runde wurde im Doppelformat wieder unser Weihnachtsmeister ausgespielt. Nach Auszählung aller Punkte konnte dieses Jahr Michail Spyridon den Pokal entgegennehmen. Neu in diesem Jahr war, dass auf Platz 1 das erste Mal Pickleball gespielt

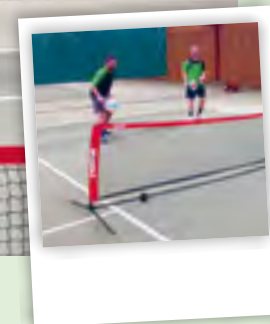
wurde. Pickleball ist eine beliebte und aufstrebende Sportart aus den USA. Am besten kann man die Sportart wahrscheinlich als Mischung aus Badminton und Tennis bezeichnen. Nachdem sich alle Spieler verausgabt hatten, wurde noch gemeinsam gegessen und getrunken, um den Abend entspannt ausklingen zu lassen.

An dieser Stelle wünschen wir allen Tennis Spielern ein frohes und gesundes Jahr 2023.

Heimspiel-Termine unserer 1. Herren:

18.02.2023
25.02.2023

jeweils 13 Uhr



Eine Mischung aus Badminton und Tennis: das Pickleball-Testspiel kann starten

Mitmachen und gewinnen!

Malwettbewerb für Kinder

Mach mit und male Deine Lieblingssportstunde beim TB: Machst du selbst Sport? Wo hast du schon zugeguckt oder was würdest du gern selbst einmal ausprobieren? Male, zeichne und bastle nach Herzenslust, bringe dann Dein Bild zum TB oder lasse ein Foto oder Scan davon von Deinen Eltern per Mail an info@tb-stoecken.de schicken.

Unter allen Einsendungen, die bis zum 10.03.2023 eingehen, werden zehn Preise verlost. Und mit etwas Glück wird dein Kunstwerk in der nächsten Ausgabe abgedruckt!



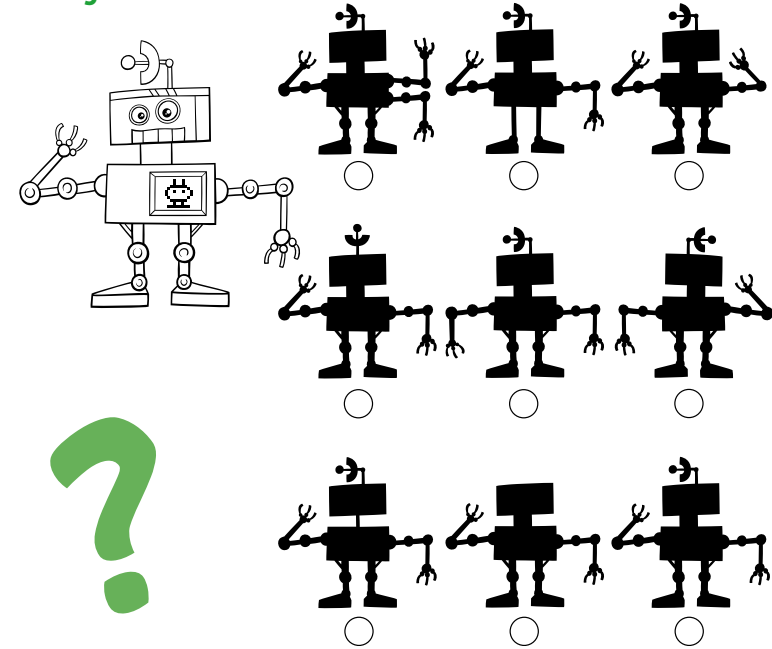
Bei der Sportstunde liegen alle auf dem Rücken und fahren Rad. „He, Florian, warum machst Du nicht mit? Du liegst ja ganz ruhig da!“ ruft der Trainer. „Siehst Du nicht? Ich fahre gerade bergab.“



Die Lösung findest du auf Seite 35

8			1		7		4	3
3		1	8				5	
					2	8	6	
2					5	3		
4				8				2
	7	3						8
	9	6	4					
	3				8	7		4
1	8		7		3			9

Welcher Schatten ist der richtige?



Scherzfrage

Wieso haben Mäuse Angst vor Sport?



Die Antwort findest du auf Seite 35

Tanz mal wieder!

Endlich können wir wieder sorgloses und freudvolles Tanzen in unserer Gesellschaftsgruppe genießen. Jeden Freitag üben wir klassische Standard- und Lateintänze oder Modetänze wie Discofox oder Swing. Im Herbst hat unser Trainer Rudolf Willbrand einen Discofox Workshop angeboten, der guten Anklang gefunden hat. Im Frühjahr folgt nun ein neues Angebot für interessierte Paare zum Erlernen oder Aufwärmen der wichtigsten Tänze.

- Workshop:** Foxtrott, langsamer Walzer, Cha-Cha-Cha
- Termine:** 14.4./ 21.4./ 28.4./ 5.5.2023
- Beginn:** jeweils 20:00 Uhr
- Ort:** TB Stöcken Vereinsgaststätte
Eichsfelder Str. 26
- Kosten:** 20 € pro Paar für Mitglieder
40 € pro Paar für Nichtmitglieder



Weitere Informationen bei
Hergen Memenga
0173 – 633 14 75

Traut Euch!

Der Einstieg ins Tanzvergnügen ist auch ohne Vorkenntnis zu jeder Zeit möglich.

Kurzbericht aus der Schwimmsparte



Von links nach rechts: Nikita Ullrich, Jessica Zimmermann, Enrico Bichert, Mustafa Mourali, Gesa Fricke, Matthias Koch

„Am ersten November-Samstag (05.11.2022) standen nach zweijähriger Corona-Pause wieder einmal die SGS-Meisterschaften im Terminkalender unserer Wettkampfschwimmerinnen und -schwimmer.“

Am Veranstaltungstag wurden über 500 Meldungen von 205 Aktiven aus den SGS Stammvereinen abgegeben und vor Ort viele alte und neue Bestzeiten erschwommen.

Wir gratulieren Jessica Zimmermann, Enrico Bichert, Nikita Ulrich, Mustafa Mourali und Gesa Fricke zu den tollen Ergebnissen bei den SGS-Meisterschaften 2022.

Des Weiteren gab es tatkräftige Unterstützung von Matthias Koch, der als Kampfrichter für den TB fungierte, und durch Ibrahim Akkus als Co-Betreuer des Teams.“

Gesa Fricke



Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelnmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Sportcenter TB Stöcken



Nutzen Sie den
Online-Buchungsservice
über unser Portal:
www.tb-stoecken.de

Wintersaison 2022 / 2023

26. September 2022 bis 30. April 2023

Keine Spielmöglichkeiten ohne Reservierung!

TENNIS / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten						
	Einzelbuchung pro Platz		Abo-Preis		Vielspiellkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
Mo - Fr						
8 - 17 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €
17 - 22 Uhr	20 €	25 €	600 €	700 €	200 / 400 / 600 €	250 / 500 / 750 €
Sa + So						
8 - 22 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €

SQUASH / letzte Buchung 21:30 Uhr / Spieleinheit 45 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspiellkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22:15 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

BADMINTON / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspiellkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

Wegen der offenen Gaspreissituation kann eine Raumtempertur von 18°C und die Bereitstellung von warmem Duschwasser nicht garantiert werden. Gegebenenfalls werden weitere Preiserhöhungen notwendig, die auch anteilig auf die Abos umgerechnet werden.

Sportcenter TB Stöcken · Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover
Tel. 0511 – 79 52 20 · www.tb-stoecken.de · info@tb-stoecken.de

Wir sind für Sie da!
MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN
4x in Hannover

LEDEBURG
Am Fahrenkompe 104
30419 Hannover
0511/79 36 05

LEINHAUSEN
Stöckener Str. 54
30419 Hannover
0511/79 27 71

STÖCKEN
Eichsfelder Str. 97
30419 Hannover
0511/979 15 778

VINNHORST
Schulerburger Landstraße 262A
30419 Hannover
0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

IHR Ansprechpartner in Sachen ELEKTROTECHNIK

Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen in den Bereichen

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

Jabstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipner.de

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende	Alexandra Oetzmann 0511 – 271 48 36	vorsitz@tb-stoecken.de
Stellv. Vorsitzende	Klaus Riekeberg 0151 – 61 42 44 79	<i>Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung</i> vorsitz21@tb-stoecken.de
	Grit Höfers 0176 – 64 13 70 74	<i>Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus</i> sportwartsamt@tb-stoecken.de
	Stefan Saupe 0151 – 19 76 07 55	<i>Bus, Digitalisierung, social media</i> vorsitz22@tb-stoecken.de
Schatzmeister	Uwe Gentz 0172 – 523 58 63	schatzmeisteramt@tb-stoecken.de
Schriftführerin	Sylvia Gellert 0511 – 75 25 93	schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. SchatzmeisterIn	Zz. vakant	Interessiert? Dann komm ins Team!
Stellv. SchriftführerIn	Zz. vakant	
Kindersportwartin	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
Sozialwartin	Ingrid Diering 0511 – 79 47 71	sozialamt@tb-stoecken.de
Gesundheitssportwartin	Stefanie Mönkeberg 0511 – 271 70 29	gesundheitssport@tb-stoecken.de
Pressesprecherin	Heike Mausund 0511 – 62 88 33	pressesprecheramt@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness	Gesa Lingner 0511 – 768 07 84	frauenfitness@tb-stoecken.de
Gesundheitssport	Stefanie Mönkeberg 0511 – 271 70 29	gesundheitssport@tb-stoecken.de
Handball	Stephanie Roß 0511 – 271 21 41	handball@tb-stoecken.de
Jedermannsport	Heiko Pape 0511 – 79 48 71 Reinhard Passuth 0511 – 759 04 52	jedermannsport@tb-stoecken.de
Kinderturnen	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
Korbball	Andreas Schönfeld 0511 – 397 08 75	korbball@tb-stoecken.de
Lauftreff	Dr. Eckhart Kaltoven 0511 – 75 60 47	lauftreff@tb-stoecken.de
Leichtathletik	Gudrun Noack 0511 – 75 89 19	leichtathletik@tb-stoecken.de
Schwimmen und Wasserball	Ilario Kosoburd 0160 – 97 37 64 00	info@tbs-schwimmsport.de
Tennis	Kirsten Eberstein 0511 – 80 09 29 11	tennis@tb-stoecken.de
Volleyball	Sebastian Lambach 0151 – 19 60 48 38	volleyball@tb-stoecken.de
Wandern	Günther Lovermann 0511 – 66 82 95	wandern@tb-stoecken.de

Weitere Ansprechpartner:innen

Badminton	Bernd Walter 0157 – 796 654 27	badminton@tb-stoecken.de
Hobby-Fußball	Manuel Hentrich	hobby-fussball@tb-stoecken.de
Tanzsport	Hergen Memenga 0173 – 633 14 75	tanzsport@tb-stoecken.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511- 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di - Do 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511- 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe:

Donnerstag, 27. April 2023, 18:00 Uhr

Redaktion

Grit Höfers, Heike Mausund,
Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout

Isabell Adolf, Miriam Kuhnke

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich; nächste Ausgabe im Mai

Bildnachweise:

Titel: Adobe Stock, Kzenon
Seite 18: shutterstock, Cherry-Merry
Seite 27: Adobe Stock, strekalova
Weitere Fotos im Innenteil:
Teilnehmende Sportler & Sparten.
Vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes Bild-
material zur Verfügung stellt.
Rücktitel: Adobe Stock, PickOne

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

BESTATTUNGSINSTITUT
KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

Telefon: 0511 - 79 52 04

Telefax: 0511 - 79 93 03

Auflösung der Rätsel auf den TB-Nachwuchs-Seiten 26/27

Welcher Schatten ist der richtige?
Es ist der Schatten unten rechts

Antwort auf die Scherzfrage: Mäuse haben
Angst vor Sport, weil sie einen Muskelkater
bekommen könnten!]

8	2	5	1	6	7	9	4	3
3	6	1	8	4	9	2	5	7
1	4	7	5	3	2	6	8	1
6	4	7	4	5	3	6	2	1
4	5	9	3	8	6	1	7	2
6	7	3	2	1	5	4	9	8
7	9	6	4	2	1	3	8	5
5	3	2	6	9	8	7	1	4
1	8	7	5	3	2	6	8	1
8	2	5	1	6	7	9	4	3

Jüttner
Satz & Druck
service gmbh

Heinkelstraße 25
30827 Garbsen-Berenbostel
Fon: +49(0)51 31 / 9 72 14
Fax: +49(0)51 31 / 9 70 11
info@satz-und-druck.com
www.satz-und-druck.com

- Grafik & Design
- Briefbogen
- Visitenkarten
- Broschüren
- Stempel
- Flyer
- Etiketten
- Kalender
- u.v.m.



Termine Arbeitseinsätze 2023

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter info@tb-stoecken.de an oder kommt einfach spontan vorbei.

Freitag 16 - 19 Uhr	Samstag 10 - 15 Uhr
10.03.	15.04.
12.05	17.06.
14.07.	12.08.
15.09	14.10.

Wir freuen uns auf Euch!