

TB

2023 // 04

NACHRICHTEN



Neu beim TB:
die Squash-Sparte

SAVE THE DATE:
Mitglieder-
versammlung
am 8. März 2024

Auf ein Wort	3
Aus der Geschäftsstelle	5
Mitgliederversammlung	6
Dankeschön-Frühstück	7
Korbball	8 - 9
Lauftreff	10 + 11
Handball Alle Inklusive	12 + 13
Handball	14
Förderung für unseren Verein	16
Squash	18 + 19
Unser neues Angebot für Kinder: Kickboxen	20
In eigener Sache: Mitstreiter gesucht	21
Termine	22
TB Nachwuchs	24 + 25
Tennis	26
Walken	27
Einladung zur Kinderweihnachtsfeier	28
Tanzen	29
Preisliste	30
Ansprechpartner:innen beim TB	32 + 33
Impressum	34

Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen unsere Werbepartner zu berücksichtigen.

Bewegung im Verein

Na klar, Bewegung gibt es immer im Turnerbund – schließlich sind wir ja ein Sportverein!

Aber auch außerhalb unserer sportlichen Aktivitäten tut sich so einiges in unserem Verein. Dass sich das Vereinsleben weiterentwickelt, konnten wir in diesem Sommer gut auf unserem Vereinsgelände sehen. Im Biergarten wurden unsere Mitglieder und Gäste von unserem neuen Clubwirt prima mit Speisen und Getränken versorgt. Jung und Alt begegneten sich beim Sommerfest zum Bewegen oder zum Klönen. Und die Umgestaltung des Geländes nimmt ihren Lauf. Auch wenn unser neuer Multicourt für Pickleball und Basketball bedingt durch die schlechten Wetterverhältnisse in der Farbgebung noch nicht fertig ist, kann man ihn schon in der Nähe unserer stetig wachsenden Bienenweide hinter der Halle sehen. Aber auch unsere An-

gebotspalette erweitert sich. Neuerdings können wir Kindern auch Kickboxen anbieten. Und wir haben eine neue Sparte – nämlich Squash! Nun gibt es verschiedene Trainingszeiten für die Mitglieder als auch nach wie vor den Open Evening für alle Interessierten. Und auch Pickleball steht kurz vor der Spartengründung. Unsere Mitgliederzahl hat mittlerweile die 1300 geknackt und wir hoffen, dass wir nach wie vor allen Mitgliedern und potenziellen Neumitgliedern viel Sport und ein schönes Vereinsleben bieten können. Leider haben wir nicht für jede Sportart genügend Hallenzeiten und brauchen auch weitere Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Aber wir sind stets auf der Suche nach neuen Möglichkeiten und Lösungen. Also ist auch hier alles in Bewegung. **Und jetzt kommt Ihr ins Spiel!**

Vielleicht sucht Ihr noch eine neue Herausforderung oder Ihr möchtet Euch mal aus Eurer Komfortzone bewegen? Der Verein braucht Eure Unterstützung bei kleineren oder größeren Projekten. Das kann eine einmalige Aktion für Kinder z.B. zum Bau von Insektenhotels, ein neues sportliches Angebot oder das Einbringen Eurer Ideen in der Vorstandsarbeit sein. Wir freuen uns über Euer Engagement und unterstützen Euch dabei! Und nun lassen wir ein bewegtes Vereinsjahr ausklingen. Der Vorstand des Turnerbunds wünscht Euch eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr!



Alexandra Oetzmann

Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable
Wohnungen in guter Lage
mit günstigen Mieten,
ein umfangreiches
Serviceangebot – und eine
funktionierende Gemeinschaft
zum Wohl unserer Mitglieder.
Einfach zum Wohnfühlen!



wgh-herrenhausen.de



Schnell mal schauen, was wir
Ihnen zu bieten haben? Einfach mit
Ihrem Smartphone abscannen und
auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

Wir sagen Danke!



In dieser letzten Ausgabe der TB-Nachrichten des Jahres 2023 möchten wir die Gelegenheit nutzen und allen Mitgliedern, Vorstandsmitgliedern, Sparten- und Übungsleitern, Ehrenamtlichen, Eltern und allen, die wir hier vergessen haben sollten, ganz herzlich für die tolle Zusammenarbeit danken! Wir sind gern für euch da und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr mit euch!

Grit und Christina

Wir freuen uns über 96 neue Mitglieder im 3. Quartal 2023. Insgesamt haben wir derzeit **1.330 Mitglieder.**

Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.



Optik in Tradition
Gutes Sehen beim Sport

Brillen · Kontaktlinsen

Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover

Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42

Email: optik-biester@t-online.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Gemäß § 11 der Satzung des Turnerbund Stöcken berufe ich hiermit die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung ein.

Termin: Freitag, 8. März 2024
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Clubhaus oder Sportcenter
des Turnerbund Stöcken,
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover



Die Veröffentlichung der Tagesordnung erfolgt in der nächsten Ausgabe der TB Nachrichten (1/2024).

Auszug aus der Satzung § 11 (4):

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung bei der Vorsitzenden / dem Vorsitzenden eingereicht sein. Verspätet eingereichte Anträge werden nicht mehr auf die Tagesordnung gesetzt. Ausgenommen hiervon sind Dringlichkeitsanträge, die mit dem Eintritt von Ereignissen begründet werden, welche nach Ablauf der Antragsfrist eingetreten sind.

Satzungsänderungen können nur beschlossen werden, wenn die Anträge den Mitgliedern mit der Tagesordnung bekanntgegeben wurden.

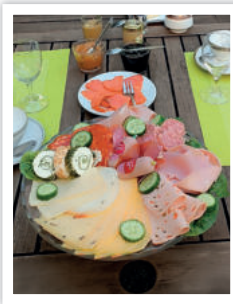
Daher müssen Anträge auf Satzungsänderung bis zum Redaktionsschluss der TB Nachrichten 1/2024 zum 18.01.2024 um 18 Uhr der Vorsitzenden, Alexandra Oetzmann, schriftlich vorliegen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder vom vollendeten 16. Lebensjahr an; jüngere Mitglieder können an der Versammlung teilnehmen. Eine Übertragung des Stimmrechts ist nicht statthaft.

Alexandra Oetzmann, Vorsitzende

DANKE ⁷

Ohne ehrenamtliche Helfer keine Feste!



Am 17. September 2023 waren die Helfer unseres diesjährigen Sommerfestes zu einem DANKE-SCHÖN FRÜHSTÜCK eingeladen. In diesem Jahr gab es das leckere Frühstück bei bestem Wetter auf der Terrasse des Tennisclubhauses und es wurden viele nette Gespräche geführt.

Anschließend wurden mit vereinten Kräften die neuen TB Nachrichten adressiert und für den Versand vorbereitet.



Neues vom Korbball

Nach den Meisterschaften im April und Mai gab es in den Sommermonaten einige Turniere für unsere Jugendmannschaften, die wir mit einigen Fotos zeigen wollen.

Im Juni gab es Jugendturniere auf dem Rasenplatz beim Nordstädter TV. Wir waren bei sommerlichen Temperaturen mit zwei Teams dabei.

In der AK 12/13 konnten wir das Turnier knapp gewinnen. Und auch das Team 14/16 konnte gute Leistungen zeigen.

Im Juli gab es erstmalig wieder ein Turnier beim TV Kleefeld für die AK 10/11, auch hier open-air. Wir waren auch hier Goldmedaillengewinner und die Siegerehrung war glücklicherweise noch vor dem Gewitter zu Ende.



Im September gab es dann noch ein Hallenturnier für die Altersklassen 8/9 und 10/11. Wir waren mit 3 Teams am Start. Es gab erste, zweite und vierte Plätze, aber statt Medaillen gab es Duschbäder (da gab es bei den Kindern doch etwas irritiere Gesichter). Auch die Erwachsenen nahmen im Sommer an dem großen NTV-Turnier teil, wo u.a. auch ein Korbball-Beachturnier ausgetragen wurde.



Viele der jungen Spielerinnen haben so im Sommer ihre ersten echten Spiele auf den Turnieren mitgemacht und freuen sich auf die Saison. Kurz vor den Herbstferien haben auch die ersten Punktspiele begonnen und wir sind im Bezirk in fast allen Altersklassen mit insgesamt 12 Teams am Start! Und auch unsere erste Damenmannschaft hat in der Bundesliga schon die ersten Spieltage hinter sich.

Eva Bode



Unsere Jugendteams bei den Hallen- und Feldturnieren im Sommer





25 Jahre Lauftreff – und Eckhart geht in den Spartenleiter-Ruhestand

Der Lauftreff im TB Stöcken feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Jubiläum. Er ging aus der Initiative von Eckart Kaltfofen hervor, der anfangs Laufseminare durchführte. Aus diesem Kreis formte sich unsere Laufgruppe, um nun regelmäßig gemeinsam zu trainieren und sich auf Marathons, Halbmarathons, Volksläufe vorzubereiten oder einfach nur gemeinsam zu laufen.

Nun hat Eckhart die Spartenleitung weitergegeben, nach diversen Hannover-, Berlin-Köln-, Hamburg -Marathons und Triathlons inclusive der Teilnahme noch an Senioren-Weltmeisterschaften in diesem Jahr.

Herzlichen Dank für Deine Initiative, Führung und Begleitung in den letzten 25 Jahren! Natürlich ist Eckhart weiter beim Laufen aktiv auf der Strecke.

Roland Bültemann, Eckhart Kaltfofen



Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887

Krankengymnastik manuelle Therapie Fango, Massage manuelle Lymphdrainage
Fußreflexmassage Medical Flossing Eisbehandlung, Heißluft
Faszienbehandlung Bindegewebsmassage Elektrotherapie Hausbesuche
www.physiotherapie-kemper

Die Spartenleitung hat Roland Bültemann übernommen.

Ich bin seit Mitglied 2010 in unserem Verein, in den ich irgendwann als Vater meiner drei Leichtathletik-, Korbball- und Handballspielenden Kinder geraten bin. Mitglied beim Lauftreff bin ich geworden, um nicht immer allein joggend meine Runden zu ziehen – auch als Vorbereitung zu diversen „großen“ Läufen. Meine laufintensivste Zeit habe ich hinter mir, der Spaß am Laufen ist geblieben, vor allem in unserer Gruppe.

Hannover-Triathlon am 2.9. 2023.

Stefan Gebhardt aus unserer Gruppe war dabei.

Über die Volksdistanz mit 500m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen konnte er sich bei sommerlichen Temperaturen beim Schwimmen in die vorderen Ränge arbeiten.

Auf dem Rad musste er einige Konkurrenten ziehen lassen, die er beim Laufen wieder einholte. Nach 1:26,48 kam ein Platz im Mittelfeld als 214. in der Gesamtwertung heraus, mit dem er vollends zufrieden sein konnte angesichts der Konkurrenz aus ausgewachsenen Triathleten. Und das alkoholfreie Bier schmeckte danach besonders gut.

Herzlichen Glückwunsch!

Roland Bültemann



Premiere – Ausbildung für inklusive Schiri-Tandems

Am 9. September 2023 fand beim TB Stöcken eine – zumindest in Bezug auf Niedersachsen – Premiere statt: Auf Initiative vom TB und in Zusammenarbeit mit dem HVNB [(Handballverband Niedersachsen Bremen)] wurden inklusive Schiedsrichter-Tandems befähigt, ein Spiel der Inklusionsliga zu pfeifen. Ein Tandem besteht aus

einer Schiedsrichterin / einem Schiedsrichter mit und einer / einem ohne Handicap. Je nach Fortschritt pfeift das Tandem zukünftig Seite an Seite oder zunehmend weiter voneinander entfernt.

Die Veranstaltung sollte als Auftaktveranstaltung dienen, bei der auch erst einmal geschaut wurde, ob die Ideen und deren

Umsetzung funktionieren. Mit dabei waren eine gute Handvoll Teilnehmer:innen aus dem Großraum Hannover. Die meisten Interessenten kamen von „Handball Alle Inklusive“ (HAI) des TB Stöcken. Sven Petters als Ausbilder und Sarah Borchers als Begleiterin und Beobachterin (beide vom HVNB) unterstützten die Aktion maßgeblich. Sven

Vorstellungsrunde der Teilnehmenden



Das erste Spiel in Niedersachsen unter der Leitung eines inklusiven Schiedsrichter-Tandems wird angepfiffen.

unternahm mit den Teilnehmer:innen die ersten Schritte beim Pfeifen. Sarah brachte für alle eine Schiedsrichter-Ausrüstung mit und machte fleißig Notizen, so dass für eine solche Ausbildung in einer anderen Stadt alles Wichtige zur Verfügung steht. Nach einer Vorstellungsrunde und einem Aufwärmspiel wurden in drei Blöcken die wichtigsten Regeln besprochen und an Stationen verdeutlicht. Als Begleitung für den Lehrgang und als Gedächtnishilfe für zuhause erstellte der TB eine Mappe, in der die Situationen in einfacher Sprache und mit Symbolen



unterstützt beschrieben und die Handzeichen abgebildet wurden. Der TB sorgte auch für eine gute Verpflegung während der Veranstaltung. Bei einem anschließenden Testspiel zwischen den HAIen des TB Stöcken und der Gruppe „Handball kennt kein Handicap“ konnte sich jedes Tandem einmal im Pfeifen ausprobieren. Mit einer Urkunde und

dem Selbstvertrauen und Willen, bei den nächsten Turnieren bereits das erste Mal selbst zu pfeifen, machten sich dann alle zufrieden auf den Heimweg. Und tatsächlich: Bei unserem nächsten Spieltag haben bereits zwei Tandems Spiele gepfiffen. Unsere Aktion war also ein voller Erfolg!

Alexandra Oetzmann



Hast Du Interesse am inklusiven Handball bekommen?

Wir trainieren dienstags von 18:30 – 20:00 Uhr in der Wendlandhalle.

Weitere Informationen findest Du unter www.tb-stoecken.de bzw. mit Hilfe des QR-Codes. Wir freuen uns auf Dich!

SAVE THE DATE
16.+17.08.2024
100 JAHRE
HANDBALL
IM TB STÖCKEN



Die E-Jugend beim Auswärtsspiel in und gegen Mellendorf am 05.11.2023

Anfang September ging es wieder los, auf in die Saison 2023/2024. Mit sechs Jugendteams und sechs Erwachsenenteams sind wir gestartet. Und auch gut gestartet, erste Damen und dritte Herren haben den ersten Heimspieltag als Sieger beendet. Wenn wir alle Teams zusammenrechnen, dann stehen wir bei 22:40 Punkten, tja das ist ausbaufähig. Hoffen wir, dass sich die Mannschaften jetzt richtig eingespielt haben und sich das jetzt dreht und wir mehr Punkte auf der Habenseite dazubekommen. Und... noch viel wichtiger, dass das Verletzungspech endlich aufhört... Achillessehnenprobleme, Kreuzbandriss, Knöchelbruch, ausgekugelter Finger... ich finde, das reicht für den Rest der Saison, wenn nicht noch länger.



Ein weiterer Fokus liegt aktuell auf den 16/17. August 2024. Da feiern wir 100 Jahre Handball im TB Stöcken. Am Samstag, 17.08.2024 wollen wir nicht nur mit jungen und älteren Handballern, Aktiven oder Ehemaligen, nein auch mit vielen TB´lern aus anderen Sparten und Gästen einen tollen Tag auf unserem Vereinsgelände feiern. Das Vorbereitungsteam ist schon in der Planung. Also gespannt sein und Termin notieren, in der nächsten Ausgabe mehr ...

Eure / Ihre Stephanie Roß

Haarstudio Havva Akkus

Friseurmeisterin

Damen- und Herrenfriseur

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511 - 75 33 29

Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr



Safiya Marali

Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe

FRAUENARZTPRAXIS

HERRENHAUSEN

Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover

Telefon: 0511-795 709

Jan
Müller

Inhaber

Roux Sanitär & Heizung

Meisterbetrieb seit 1971

Bad • Küche • Heizung

Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de
www.jan-roux.de



Großartige Unterstützung - Sparkassen-Sportfonds Hannover

In diesem Jahr konnten wir durch die Unterstützung des Sparkassen-Sportfonds zwei Projekte beginnen und vorantreiben. Zum einen haben wir eine neue Sportart (Pickleball) in unserem Verein etabliert. Darüber gab es schon Berichte und auch im Leitartikel dieser TBN gibt es sehr interessante Informationen dazu.

Zum anderen möchten wir im Bereich Gesundheitssport neue Angebote erarbeiten und integrieren. Ein erstes Thema lautet „Stressbewältigung durch

achtsame Bewegung“. Dafür hat unser Verein Fördermittel erhalten, worüber wir uns sehr freuen. Es werden Hilfsmittel für Yoga-Kurse und Yogawalks-Kurse, die im nächsten Jahr starten, angeschafft.

Weitere Informationen wird es auf der Homepage, in den nächsten Ausgaben der TBN, bei Instagram und (auf dem direktesten Weg) in den Sportgruppen geben.

Grit Höfers





Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

Schon vor der Spartengründung ein volles Haus – der Oberligaspieltag im Oktober



Neu beim TB – die Squash-Sparte

Jetzt auch hier bei uns: Ob Hobbyspieler oder leistungsorientierter Ligaspieler, alle haben mal angefangen. Es gibt viele Tricks und Trainingsmethoden, wie man gerade zu Beginn mehr Spass am Squash bekommt und irgendwann vielleicht topmotiviert Poweryoga-übungen oder Steigerungsläufe auf der Aschenbahn zum Aufwärmen macht oder einfach nur bei den Basics bleibt und Spass hat.

Kaum eine andere Sportart ist besser geeignet als Squash, um spielerisch seine körperliche Fitness zu testen und kontinuierlich zu verbessern. Wer den Leistungsgedanken erst mal hinten anstellt, kann sich mit seiner Partnerin oder Partner, den Kindern oder Freun-

den auspowern und danach zum wohlverdienten gemütlichen Teil des Tages übergehen.

Wenn man zu unseren Nachbarn in Europa schießt, staunt man nicht schlecht. In England gehört Squash fest zum Schulsport, in Polen gibt es gleich mehrere Center mit über 20 Courts und Turniere, die mit über 100 Teilnehmenden mehrtätig gespielt werden. Unter den Top 15 der Welt befinden sich drei Engländer, zwei Franzosen und ein Schweizer. Und neulich haben sich 20 ukrainische Jugendliche gewundert, warum sie nicht in jedem Stadtteil ein Squashcenter finden.

Und Stöcken? Mit einigen Gastspielen der Oberligamannschaft der Squash Hönkas Neustadt fing es letztes Jahr an. Im Herbst diesen Jahres haben wir beim TB eine eigene Sparte mit stetig wachsenden Mitgliedszahlen gegründet. In naher Zukunft wollen wir eine eigene Ligamannschaft auf den Weg bringen, vielleicht sogar eine Damen- und eine Jugendmannschaft ins Leben rufen. In erster Linie wollen wir beim TB aber Begeisterung für den Squash-Sport wecken.

Macht mit, macht´s nach, macht´s besser. Wir freuen und auf alle die vorbeischaun und dabei sein wollen.

Wir blicken als Squash-Spielende beim TB Stöcken in eine tolle Zukunft – denn, nur mal nebenbei erwähnt – Squash ist endlich olympisch und Hannover überlegt, bei den Spielen 2036 mitzumischen ...

Trainingstage: montags und mittwochs ab 17 Uhr ... und alle andere Tage nach Absprache.

Bei Interesse meldet Euch bei mir:
016092126464 (nur Textnachrichten)
oder squash@tb-stoecken.de

Karsten Muhlert



*Uwe Petry (rechts)
immer topfit im Duell*

Kindertraining Kickboxen/Selbstverteidigung

Für wen?

Kinder, Alter: 6 bis 12 Jahre

Wo?

Sportcenter TB Stöcken e.V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Wann?

dienstags, 16:15 – 17:15 Uhr

Was?

Aufwärmtraining, Gymnastik,
30 min Kickboxen,
20 min Selbstverteidigung

*Anmeldung an
info@tb-stoecken.de
oder unter 0511 / 79 52 20
zu den Geschäftszeiten*

Die TrainerInnen:

Vassilios Malios 44 Jahre Kampfsporterfahrung,
Bundestrainer des deutschen Nationalteams im Kickboxen der WKU

Andreas Malios 10facher Weltmeister der WKU

Panagiota Maliou 10fache Weltmeisterin der WKU

Alle TrainerInnen verfügen über A-Lizenzen, Prüferlizenzen, Lizenzen als TrainerInnen in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, Faszien und neuromuskuläres Dehnen, Lizenz für Breitensport und Wettkampf u.v.m..



Mitstreiter gesucht!

Für den Bereich Mediengestaltung & Grafikdesign suchen wir Unterstützung!

Du hast Lust, uns bei der Entstehung der TB Nachrichten mitzuwirken? Kennst dich mit den gängigen Layout-Programmen aus?

Auch für die inhaltliche Redaktion würden wir uns über Eure Unterstützung freuen!

Vielleicht machst du tolle Foto, kannst gut schreiben oder hast Ideen für neue Inhalte?

Dann melde dich unter info@tb-stöcken.de



Am 5. Dezember ist

Internationaler Tag des Ehrenamts.

Vielen herzlichen Dank an alle,
die unseren Verein ehrenamtlich unterstützen.
Ohne euch gäbe es diesen Verein nicht!





jeden 15.30 -
Mittwoch 17 Uhr

Stöcken bestrickt

Wir bestricken unser Vereinsgelände im Café TeBe
Anmeldung und Information:
jcwk.sommer@t-online.de

04.12.23 16 - 18 Uhr

Adventsbasteln für Groß und Klein

im Café TeBe; Anmeldung bis 01.12.2023 unter 0151 112 79 064 [Mailbox: Bitte die Anzahl und das Alter der Bastelnden angeben.]

10.12.23 15 - 17 Uhr

Kinderweihnachtsfeier

in den Sporthallen der IGS Stöcken
(nähere Infos siehe Seite 28)

21.12.23 17.30 Uhr

Bewegter Adventskalender

beim TB Stöcken (vor dem Sportcenter).
Bitte eigenen Becher mitbringen!

18.01.24 18 Uhr

Redaktionsschluss

08.03.24 19 Uhr

Mitgliederversammlung



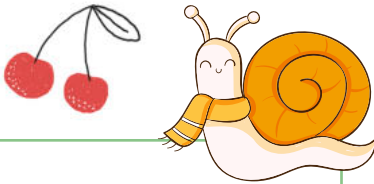
Jetzt ist Grünkohlzeit



**Grünkohl mit Bregenwurst,
Kassler Nacken und Kartoffeln
in euer TB Club Gaststätte**

» Angebot «

- **mit einer Bregenwurst,
Salzkartoffeln und Senf** **9,90 €**
- **mit zwei Bregenwürsten,
Salzkartoffeln und Senf** **13,90 €**
- **mit einer Bregenwurst,
Kassler Nacken,
Salzkartoffeln und Senf** **13,90 €**



Eine Schnecke kriecht im Winter einen Kirschbaum hoch. Kommt ein Vogel vorbei und fragt: „Was machst Du denn da?“

Die Schnecke:
„Ich will Kirschen essen.“

„Aber da hängt doch nichts dran!“
sagt da der Vogel.

„Wenn ich oben bin, schon,“
antwortet die Schnecke.

Die Lösung findest du auf Seite 35

	9	8			3	5		
2	5			6			9	3
7		6	5	4			2	
3					2			
			3					
		6						4
	1			7	4	6		9
9	4			2			3	5
		3	9			2	4	

**Wie stellen sich
Kinder die ideale
Schule vor?**

Ordne die richtigen Schatten zu!



Weihnachtsturnier

Am 16. Dezember findet unser jährliches Weihnachtsturnier statt. Wie jedes Jahr wird bei wechselnden Doppelpartnern unser Weihnachtsschampion ausgespielt. Nach dem Tennis ist dann wieder ein Buffet geplant. Die Anmeldungen laufen über unseren Trainer Hergen Memenga.



Punktspiele Sommer/Aussicht Winter

Ein kurzer Überblick über unsere Punktspiele aus dem Sommer. Unsere beiden B-Junioren Mannschaften, sowohl die Jungen als auch Mädchen, konnten ihre Punktspiele erfolgreich gestalten und haben mit viel Freude neue Erfahrungen gesammelt.

Unsere 1. Herren sowie erstmalig unsere Herren 30 Mannschaft haben ebenfalls ihre Punktspiele bestritten. Vor allem die Neugründung der Herren 30 Mannschaft war sehr erfolgreich. Hier konnten einige Spieler der Herrenmannschaft zusammen mit etwas erfahreneren Spielern eine komplett neue Mannschaft gründen, die dann auch erste Erfolge feiern konnte.

Eric Schewitz Pressewart



Heimspiel-Termine 1. Herren

27.01.2024	13 Uhr	TV Neustadt
10.02.2024	13 Uhr	TSV Kirchrode
24.02.2024	13 Uhr	TV Badenstedt

Dienstag Walkinggruppe

Am 29.08.23 trafen wir uns bei herrlichem Sonnenschein am Hbf. Hannover und machten uns auf den Weg nach Bad Harzburg. Vom Bhf. Bad Harzburg sind wir zur Talstation zum Burgberg-Center gegangen. Hier hat sich die Gruppe getrennt. Einige sind zur Bergstation gewandert, der andere Teil wollte lieber mit der Seilbahn fahren.



Oben haben wir uns wieder getroffen und haben die wunderbare Aussicht genossen, mit einer Erkundung des Canossa Denkmals.

Nach einer kleinen Stärkung sind wir wieder als geteilte Gruppe zur Talstation zurückgekehrt. Danach sind wir zum Restaurant „Kleiner Prinz“, gegangen, um bei einem gemeinsamen Essen noch einmal alles Revue passieren zu lassen.

Danach haben wir uns wieder auf den Weg nach Hannover gemacht.

Es war ein wunderschöner Tag, den wir alle sehr genossen haben.



EINLADUNG

Alle Turnerbund-Kinder
und ihre Eltern, Großeltern, ... sind herzlich

zur **Kinder-Weihnachtsfeier**

am Sonntag, den 10.12.23
von 15:00 bis 17:00 Uhr
in den Sporthallen der IGS Stöcken eingeladen.

Wir wollen turnen, basteln, essen, trinken, lachen und
viele mehr - lasst euch überraschen.

***Bitte bringt Turnzeug und eigenes Geschirr
(Teller, Becher) mit.***

Für die Cafeteria bitten wir wieder um Kuchen-, Waffel-
teig- oder Kaffee-Spenden. Bitte bei der Anmeldung
vermerken, was davon Ihr zum Buffet beitragen
möchtet: Abgabe am 10.12.23 zwischen 14 und 15 Uhr,
Halle IGS Stöcken] VIELEN DANK!

Anmeldung per E-Mail an:
kindersportwartamt@tb-stoecken.de

Informationen: Nina Böttcher,
Tel. 0511-76363988



Auftritt der Emotion Dance Gruppe

Mal wieder ein cooler Auftritt beim Nierentisch-Varieté im Historischen Museum am 28. Oktober 2023.

Seid gespannt – im Heft 1/2024 gibt es einen Bericht über unsere Gruppe!

Simone Rasper

*Notar · Rechtsanwalt
Ralph Schröder*

Erbrecht · Familienrecht

*Fachanwalt für Familienrecht und
Miet- und Wohnungseigentumsrecht*

*Rechtsanwalt
Kurt Renner*

Mietrecht

Versicherungsrecht

Verkehrsrecht

*Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht*



Notar Rechtsanwälte Steuerberater

*Notar · Rechtsanwalt
Michael Wiechert*

Arbeitsrecht · Baurecht

*Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Bau- und Architektenrecht*

Steuerberater

Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky

Steuerrecht

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Jahresabschlüsse

Steuererklärungen

Ertrags- und Finanzplanung

Berliner Allee 13 · 30175 Hannover

Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82

www.swrj.de



Sportcenter TB Stöcken

Wintersaison 2023 / 2024

01. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Keine Spielmöglichkeiten ohne Reservierung!

Nutzen Sie den
Online-Buchungsservice
über unser Portal:
www.tb-stoecken.de

TENNIS / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten						
	Einzelbuchung pro Platz		Abo-Preis		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nicht- mit- glied	Mitglied	Nicht- mit- glied	Mitglied	Nichtmitglied
Mo - Fr						
8 - 17 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €
17 - 22 Uhr	20 €	25 €	600 €	700 €	200 / 400 / 600 €	250 / 500 / 750 €
Sa + So						
8 - 22 Uhr	14 €	19 €	400 €	550 €	140 / 280 / 420 €	190 / 380 / 570 €

PICKLEBALL / Spieleinheit 60 Minuten				
Sa	Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22:00 Uhr	8 €	10 €	80 / 160 / 240 €	100 / 200 / 300 €

SQUASH / letzte Buchung 21:30 Uhr / Spieleinheit 45 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22:15 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

BADMINTON / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten				
Mo - So	Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte	
	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22 Uhr	12 €	14 €	120 / 240 / 360 €	140 / 280 / 420 €

Wir sind für Sie da!

MERKUR APOTHEKE
LEDEBURG • LEINHAUSEN • VINNHORST • STÖCKEN

4x
in Hannover!



LEDEBURG

📍 Am Fahrenkampe 104
30419 Hannover
☎ 0511/79 36 05



LEINHAUSEN

📍 Stöckener Str. 54
30419 Hannover
☎ 0511/79 27 71



STÖCKEN

📍 Eichsfelder Str. 97
30419 Hannover
☎ 0511/979 15 778



VINNHORST

📍 Schulenburger Landstraße 262A
30419 Hannover
☎ 0511/978 10 49 0

www.merkur-apotheke.eu

**IHR Ansprechpartner in
Sachen ELEKTROTECHNIK**

**Daehne
Zipsner**

Jobstweg 16
30419 Hannover
Tel. (05 11) 2 71 71 -30
Fax (05 11) 2 71 71 -40
www.daehne-zipsner.de

**Wir beraten Sie gerne bei
allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzende	Alexandra Oetzmann 0511 – 271 48 36	vorsitz@tb-stoecken.de
Stellv. Vorsitzende	Klaus Riekeberg 0151 – 61 42 44 79	<i>Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung</i> vorsitz21@tb-stoecken.de
	Grit Höfers 0176 – 64 13 70 74	<i>Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus</i> sportwartsamt@tb-stoecken.de
	Stefan Saupe 0151 – 19 76 07 55	<i>Bus, Digitalisierung, social media</i> vorsitz22@tb-stoecken.de
Schatzmeister	Uwe Gentz 0172 – 523 58 63	schatzmeisteramt@tb-stoecken.de
Schriftführerin	Sylvia Gellert 0511 – 75 25 93	schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

Erweiterter Vorstand

Stellv. SchatzmeisterIn	zZ. vakant	Interessiert? Dann komm ins Team!
Stellv. SchriftführerIn	zZ. vakant	
Kindersportwartin	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
Sozialwartin	Ingrid Diering 0511 – 79 47 71	sozialamt@tb-stoecken.de
Gesundheitssportwartin	zZ. vakant	
Pressesprecherin	Heike Mausund 0511 – 62 88 33	pressesprecheramt@tb-stoecken.de

Spartenleiter:innen

Frauen-Fitness	Gesa Lingner 0511 – 768 07 84	frauenfitness@tb-stoecken.de
Handball	Stephanie Roß 0511 – 271 21 41	handball@tb-stoecken.de
Jedermannsport	Heiko Pape 0511 – 79 48 71 Reinhardt Passuth 0511 – 759 04 52	jedermannsport@tb-stoecken.de
Kinderturnen	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
Korbball	Andreas Schönfeld 0511 – 397 08 75	korbball@tb-stoecken.de
Lauftreff	Roland Bültemann 0511 – 283 12 00	lauftreff@tb-stoecken.de
Leichtathletik	Gudrun Noack 0511 – 75 89 19	leichtathletik@tb-stoecken.de
Schwimmen und Wasserball	Ilario Kosoburd	info@tbs-schwimmsport.de
Squash	Karsten Muhlert 0160 – 921 264 64 [bitte nur Textnachrichten]	squash@tb-stoecken.de
Tennis	Kirsten Eberstein 0511 – 80 09 29 11	tennis@tb-stoecken.de
Volleyball	Sebastian Lambach 0151 – 19 60 48 38	volleyball@tb-stoecken.de
Wandern	Günther Lovermann 0511 – 66 82 95	Wandern@tb-stoecken.de

Weitere Ansprechpartner:innen

Badminton	Bernd Walter 0157 – 796 654 27	badminton@tb-stoecken.de
Hobby-Fußball	Manuel Hentrich	hobby-fussball@tb-stoecken.de
Pickleball	Marvin Drong	tb-marvin@gmx.de
Tanzsport	Hergen Memenga 0173 – 633 14 75	tanzsport@tb-stoecken.de

Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover
Telefon: 0511- 79 52 20
E-Mail: info@tb-stoecken.de
Internet: www.tb-stoecken.de

Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di - Do 10-12 Uhr

Vorsitzende

Alexandra Oetzmann
Telefon: 0511- 271 48 36
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

Bankverbindung

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00
BIC: VOHADE2HXXX

Redaktion

Grit Höfers und Alexandra Oetzmann
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

Layout

Isabell Adolf

Druck

Saxoprint GmbH

Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag
enthalten

Erscheinungsweise

4 x jährlich

Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler & Sparten,
vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes Bild-
material zur Verfügung stellt.

Titel: pixabay

S. 20: Adobe Stock / Xalanx

S. 21: freepik / @brgfx

S. 22: pixabay & freepik / rawpixel.com

S. 23: freepik / @freepik

S. 24: pixabay

S. 25: freepik / @rawpixel.com / @freepik

S. 28: freepik / @freepik

Rücktitel: Adobe Stock / PickOne

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 18. Januar 2024, 18:00 Uhr**

**Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an
tb-nachrichten@tb-stoecken.de**

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen

0511-79 46 67

www.fleischerei-hebel.de

BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

Telefon: 0511 - 79 52 04

Telefax: 0511 - 79 93 03

4	9	8	2	1	3	5	7	6
2	5	1	7	6	8	4	9	3
7	3	6	5	4	9	8	2	1
3	6	5	4	9	2	7	1	8
8	7	4	1	3	5	9	6	2
1	2	9	6	8	7	3	5	4
5	1	2	3	7	4	6	8	9
9	4	7	8	2	6	1	3	5
6	8	3	9	5	1	2	4	7

Scherzfrage

Wie stellen sich Kinder die ideale Schule vor?

Antwort: geschlossen

Richtige Schatten:

A4/B6/C5/D3/E1/F2

[Obere Reihe = A bis E und untere Reihe = 1 bis 6]



Termine Arbeitseinsätze 2024

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter info@tb-stoecken.de an oder kommt einfach spontan vorbei.

Samstag
10 - 15 Uhr

13.04.

01.06.

10.08.

28.09.

26.10.

Wir freuen uns auf Euch!