

# TB

2023 // 02

## NACHRICHTEN

Bericht von der  
Mitglieder-  
versammlung

Lauftreff im Fokus



Auf ein Wort	3
Aus der Geschäftsstelle	5
Mitgliederversammlung	6-9
Babys in Bewegung	10
Handball Alle Inklusive	11
Pinnwand	12 + 13
Schwimmen	14 + 15
Korbball	16 - 20
Lauftreff	22 - 26
Kinderturnen	27
Tennis	28 - 29
Wandern	30
Reha Sport	31
Handball	32 - 33
Squash	34
Latin Dance Workout	35
TB Nachwuchs	36 + 37
Preisliste	38
Ansprechpartner:innen beim TB	40 + 41
Impressum	42

*Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen unsere Werbepartner zu berücksichtigen.*

## Vom Mitwirken zum Mitgestalten

**Am 17. März fand unsere Mitgliederversammlung mit rekordverdächtiger Teilnehmerzahl statt.**

82 Mitglieder kamen in das Sportcenter, um sich über die Situation des Vereins zu informieren, über die Entlastung des Vorstands zu entscheiden, Vorstandsmitglieder zu wählen und über den Antrag zur Mitgliedsbeitragserhöhung abzustimmen. Diesem Antrag wurde übrigens einstimmig stattgegeben. Der Vorstand bedankt sich bei den Mitgliedern für ihr Vertrauen!

Mit bei der Mitgliederversammlung waren auch jede Menge junger Menschen aus der Volleyballabteilung. Sie kamen, um die Möglichkeit wahrzunehmen, bei wichtigen Vereinsdingen mitzuzentscheiden und damit das Vereinsleben mitzugestalten. Wir haben uns sehr darüber gefreut!

Aber ein paar Posten sind dennoch unbesetzt geblieben. Beispielsweise würde sich unser Schatzmeister sehr über einen Stellvertreter freuen. Vielleicht kann sich der eine oder die andere unter Euch vorstellen, im Vorstand des Vereins mitzuarbeiten. Auch gibt es immer wieder kurzzeitige Projekte wie die Planung einer Veranstaltung, bei der Eure Mitarbeit gefragt ist.

Hier im Verein hast Du die Möglichkeit, Deine Ideen umzusetzen und Deine Zeit sinnvoll für die Gemeinschaft zu nutzen.

Melde Dich einfach bei uns. Wir freuen uns auf Dich!



*Alexandra Oetzmann*

# Der schnellste Weg zum Wohnfühlen führt zu uns!

Moderne, komfortable Wohnungen in guter Lage mit günstigen Mieten, ein umfangreiches Serviceangebot – und eine funktionierende Gemeinschaft zum Wohl unserer Mitglieder. Einfach zum Wohnfühlen!



[wgh-herrenhausen.de](http://wgh-herrenhausen.de)



Schnell mal schauen, was wir Ihnen zu bieten haben? Einfach mit Ihrem Smartphone abschnappen und auf unserer Internetseite surfen ...



Königsworther Platz · 30167 Hannover · Tel. 0511 97196-0

## TB Nachrichten einfach super!

Liebe Leserinnen und Leser, das findet Ihr doch auch, die neu gestalteten TB Nachrichten sind einfach super. Neues ansprechendes Design, übersichtlich, gut zu lesen, farblich prima gestaltet, schöne Fotos und informative Berichte. Selbst für Kinder ist was dabei, so dass die die Vereinszeitung



bestimmt auch gern durchblättern. Sicherlich macht es jetzt auch allen Sparten Spaß, von ihrem Sport zu berichten.

Wer Unternehmen kennt, die gern in dieser schönen Zeitung inserieren möchten, sollte sich melden. Und jetzt warten wir gespannt auf die neue Ausgabe.

*Ulla Sievert  
Ehrenvorsitzende*

Wir freuen uns über 104 neue Mitglieder im 1. Quartal 2023. Insgesamt haben wir derzeit **1.295 Mitglieder.**

Aus Datenschutzgründen verzichten wir an dieser Stelle auf eine Auflistung der Namen.



Abschied nehmen müssen wir von unserem langjährigen Mitglied **Ingrid Seifert**. Sie ist am 24.04.2023 im Alter von 83 Jahren verstorben.

*Wir trauern mit den Angehörigen und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.*

## Protokoll der Mitgliederversammlung vom 17. März 2023

(Kurzfassung)

Beginn: 19.05 Uhr / Ende: 20.30 Uhr  
Anwesende: s. Anwesenheitsliste (82 Mitglieder, ab 20.00 Uhr 80 Mitglieder).

### 1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung

Alexandra Oetzmann begrüßt die Anwesenden und stellt die ordnungsgemäße Ladung und Beschlussfähigkeit fest. Die Tagesordnung wird von der Versammlung genehmigt.

### 2. Genehmigung des Protokolls über die Mitgliederversammlung vom 25. März 2022

(veröffentlicht in den TB Nachrichten 2/2022)  
Es gibt keine Einwände. Damit ist das Protokoll genehmigt.

### 3. Wahl der Versammlungsleitung

Frank Janda wird ohne Gegenstimmen und Enthaltungen zum Versammlungsleiter gewählt und übernimmt die Leitung der Versammlung.

### 4. Berichte der Vorstandsmitglieder über das Jahr 2022 mit Aussprache

Alexandra Oetzmann berichtet über Sport- und Schwimmcamps, Sportnachmittage für ukrainische Flüchtlinge, Bericht des RTL-Senders über Schwimmabteilung, großen Zuwachs der Volleyballsparte, 5-jähriges Bestehen der inklusiven Handballer, Übungsleitertag, Sommerfest 2022

und Arbeitseinsätze. Weiterhin dauert der Erbschaftsvorgang an. Disco-Fitness hat bereits zweimal erfolgreich stattgefunden. Ebenso war der belebte Adventskalender ein voller Erfolg. Ferner wurde Christina Stellfeldt-Koch als neue Mitarbeiterin vorgestellt. Alexandra Oetzmann dankt allen Aktiven im Verein und im Vorstand sowie den Übungsleitern und den Trainern für ihren Einsatz. Es gibt keine weiteren Fragen an sie.

Klaus Riekeberg berichtet über die Umgestaltung der alten Hochsprunganlage zur Rasenfläche, den Lampenwechsel im Sportcenter und über den Stand der Dinge hinsichtlich dem Sportgerätelager. Es gibt keine weiteren Fragen an ihn.

### 5. Bericht des Schatzmeisters über den Kassenbericht 2022 mit Aussprache

Der Schatzmeister Uwe Gentz präsentiert eine Kurzfassung des Kassenberichts. Der ausführliche Kassenbericht lag in der Geschäftsstelle aus. Es wurden rund 40.000,00 Euro mehr ausgegeben als eingenommen. In der Planung waren noch höhere Ausgaben vorgesehen, die allerdings nicht umgesetzt werden konnten. Aufgrund der Mehreinnahmen der Vorjahre ist die Finanzlage noch solide.

Uwe Gentz berichtet über eine mögliche Photovoltaikanlage. Es gibt keine weiteren Fragen an ihn.

### 6. Bericht über die Prüfung des Kassenberichtes 2022 und Entlastung des geschäftsführenden Vorstands

Waltraut Koch und Rosie Rohowski haben die Kassenprüfung für das Jahr 2022 durchgeführt. Die Kassenprüferin Waltraut Koch berichtet von der Prüfung des Kassenberichts und der Feststellung der ordnungsgemäßen Führung der Kasse. Sie schlägt die Entlastung des geschäftsführenden Vorstands vor. Ohne Gegenstimmen wird die Entlastung von der Versammlung erteilt.

### 7. Wahlen gemäß der §§ 9 und 10 sowie 12 der Satzung

Für den geschäftsführenden Vorstand wurde Uwe Gentz als Schatzmeister für zwei Jahre gewählt. Für den erweiterten Vorstand wurde Heike Mausund als Pressesprecherin für zwei Jahre gewählt. Die Ämter des/r stellvertretenden Schatzmeister/s/in und des/r stellvertretenden Schriftführer/s/in bleiben unbesetzt. Weiterhin bleibt das Amt des/r Gesundheitssportwart/in unbesetzt. Frank Janda stellt die Spartenleitungen vor. Die Spartenleiter/innen werden einstimmig von der Versammlung bestätigt. Als Kassenprüfer für das Jahr 2023 werden Rosie Rohowski und Waltraut Koch gewählt. Als Stellvertreter wird Sebastian Lambach gewählt.

### 8. Anträge

Uwe Gentz stellt den Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge. Es wird einstimmig beschlossen, dass es eine Erhöhung ab 1. Juli 2023 um 1,00 Euro für Erwachsene und 2,00 Euro für Familien geben soll. Ab 1. Juli 2024 soll es die gleiche Erhöhung nochmals geben.

### 9. Haushalt 2023

Der Schatzmeister Uwe Gentz stellt den Haushaltsplan vor. Anmerkungen werden gemacht und beantwortet. Der geplante Haushalt wird einstimmig angenommen.

### 10. Ehrungen 2023

Es werden mehrere Mitglieder für 25, 40, 50 und 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Mit der TB Ehrennadel Silber wird Michael Scheer für sein Engagement gewürdigt. Es wird Edith Gärtner für ihre Archivarbeit geehrt. Sie gibt das Amt ab. Friedeburg Schmidt wird verabschiedet.

### 11. Vorhaben und Veranstaltungen im Jahr 2023

Alexandra Oetzmann berichtet, dass das Projekt AREA26 genauso wie die Arbeitseinsätze weiterlaufen. Einige Termine werden bekannt gegeben.

### 12. Anfragen, Anregungen, Mitteilungen

Es gibt keine Anmerkungen.

*Protokoll: Gesa Lingner*

## Ehrungen 2023



*Michael Scheer  
Silberne Ehrennadel*



*Friedeburg Schmidt  
wurde verabschiedet*



*Edith Gärtner  
wurde verabschiedet*



*Petra Kleine  
60 Jahre Mitgliedschaft*



*Kerstin Ben Ali  
40 Jahre Mitgliedschaft*

Auch in diesem Jahr werden wieder viele Mitglieder für ehrenamtliches Engagement und langjährige Mitgliedschaft geehrt. Je nach Wunsch wird diese Ehrung auf der Mitgliederversammlung, auf einer Spartenversammlung oder per Post vorgenommen. Am 17. März auf der Mitgliederversammlung wurden zunächst die Ehrungen für die langjährige Treue zum Verein durchgeführt. Auf den Fotos könnt Ihr die zu Ehrenden finden.



*Margit Mertz, Margit Schulz, Simone Breitkopf  
50 Jahre Mitgliedschaft*



*Till Florian Schleinig, Waltraut Koch,  
Claudia Meyer, Sebastian Lambach  
25 Jahre Mitgliedschaft*

In diesem Jahr war die Spitzenreiterin **Petra Kleine**, die seit 60 Jahren Mitglied ist. **Michael Scheer** wurde für sein ehrenamtliches Engagement gewürdigt. Er ist für unsere Gebäude eine wertvolle Hilfe wenn es um Sanitäranlagen geht, und erhielt die silberne Ehrennadel. **Jörk Kohler** konnte seine Ehrennadel bei der Versammlung nicht entgegennehmen, da er in Süddeutschland wohnt. Er unterstützt die Korbballsparte trotz der großen Entfernung nach wie vor als Schiedsrichter.

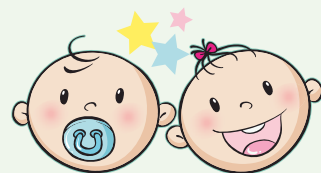
Für 30 Jahre Führung des Archivs wurde **Edith Gärtner** geehrt. Sie hat lange Jahre **gemeinsam mit ihrem Ehemann Erhard** akribisch Artikel und Fotos aus der Vereinsgeschichte archiviert und gibt dieses Amt nun auf.

**Friedeburg Schmidt** wurde ebenfalls in den Vereinsruhestand verabschiedet. Sie war nicht nur im Tanzsport aktiv und dort Spartenleiterin sondern auch rund 20 Jahre unsere stellvertretende Schriftführerin. Außerdem hat sie 30 Jahre zuverlässig und freundlich in der Geschäftsstelle gearbeitet.

**Der Turnbund Stöcken bedankt sich für Eure Treue und Euer Engagement und gratuliert ganz herzlich!**

## Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

unter neuer Leitung



Du bist junge Mutter/junger Vater und hast Lust

- Mit Deinem Baby in der Gruppe zu spielen und zu singen
- Dein Baby ohne störende Kleidung die Welt erforschen zu lassen
- Dich mit anderen Eltern auszutauschen
- Experte für die Bewegungsentwicklung Deines Babys zu werden
- Viele Anregungen und Ideen auch für zu Hause zu sammeln

... dann bist Du in unseren BiB-Kursen richtig!

## Babykurse beim TB Stöcken!

### Wer?

Maximal 7 Mütter/Väter mit ihren Babys ab dem Alter von ca. 3 Monaten

### Wo?

Im Vereinsheim des TB Stöcken,  
Eichsfelder Str. 26

### Wann?

Die Kurse finden einmal in der Woche,  
immer freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr  
statt.

### Kosten?

Ein Kurs kostet für Mitglieder des TB  
Stöcken 48 €, für Nichtmitglieder 80 €

### Interesse?

Weitere Informationen und Anmeldung  
bei der Kursleiterin Petra Edworthy  
unter [baby-kurs@seznam.cz](mailto:baby-kurs@seznam.cz)



”

*Ich bin gerne beim Handball, da es mir in diesem Team sehr gut gefällt. Seitdem ich bei Alex und Sabine im Team bin, fühle ich mich sehr wohl und willkommen.*

*Ich habe die Gelegenheit Sport zu machen, wo ich mich wohlfühle. Die Turniere und die Aktivitäten gefallen mir, es macht Spaß.*

“



Yagmur



Bei HAI – Handball Alle Inklusive – spielen Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam Handball.

Möchtest Du unser Termin verstärken?  
Dann komm vorbei:

**Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr**  
**Grundschule Herrenhausen (Wendlandhalle)**

Kontakt: [alexandra.oetzmam@htp-tel.de](mailto:alexandra.oetzmam@htp-tel.de)

## Scheine für Vereine ist zurück!



Hilf mit und sammle bei deinem REWE-Einkauf ab dem 01.05.23 für den TB Stöcken Vereinsscheine!

Mit den Scheinen können wir viele tolle Materialien für unsere Gruppen und Mannschaften bekommen. Pro 15 € Einkaufswert gibt es einen Vereinsschein für den TB Stöcken.

Bitte gebt Eure Scheine in der Geschäftsstelle ab oder registriert diese selbst im Internet.

Alle Infos unter [www.scheinefuervereine.rewe.de](http://www.scheinefuervereine.rewe.de)



### Termine

<b>17.06.23</b>	10 – 15 Uhr	Arbeitseinsatz auf dem Sportplatz
<b>06.07.23</b>	18 Uhr	Redaktionsschluss für die Ausgabe 03/23 der TB Nachrichten
<b>26.08.23</b>		Sommerfest SAVE THE DATE

## Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – schickt uns eure besten Fotos!



Unser Vereinsleben ist voller Spaß, netter Begegnungen, sportlicher Erfolge und unvergesslicher Momente. Deshalb suchen wir nach den besten Bildern für unsere TB Nachrichten. Wir wissen, dass ihr großartige Schnappschüsse von euren Erlebnissen habt und wir möchten sie gerne mit allen Vereinsmitgliedern teilen.

Egal, ob es sich um ein Foto von einem Wettkampf, Event, einem Ausflug oder einem gemütlichen Zusammensein handelt – wir würden es gerne sehen!

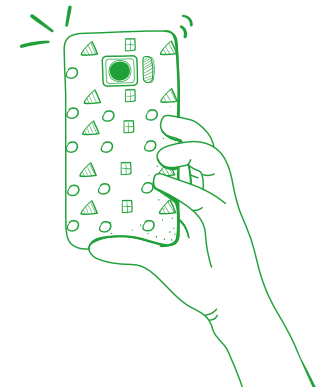


Cheeeese!

Schickt uns eure liebsten Fotos und wir werden sie in unseren TB Nachrichten veröffentlichen, damit alle sie sehen können. Wir können es kaum erwarten, all die wunderbaren Momente des Vereinslebens zu teilen!



Immer informiert sein und wissen, was läuft? Folgt uns auf Instagram unter **#tb\_stoecken\_1896**



## TB Stöcken im Fernsehen: RTL dreht Beitrag in der Schwimmabteilung



Mitte Januar erhielt der TB eine Anfrage vom Regionalnachrichtenmagazin RTL Nord zum Thema: „Die Energiekrise lässt die Schwimmbad-Grade purzeln: Wie wirkt sich das auf Sportler und Schwimmer aus?“ Der Beitrag sollte auch auf die Auswirkungen auf Kinder eingehen, die gerade Schwimmen lernen. Da sich die Anfrage auch an weitere Vereine richtete, galt es RTL für den Dreh beim TB Stöcken zu gewinnen. Nach Rücksprache mit dem Spartenleiter Ilario Kosoburd konnte ein gut vorbereitetes Vorgespräch mit der RTL Redakteurin geführt werden. Die Information, dass unsere Kinder wegen der um 20 Prozent abgesenkten Wassertemperatur überwiegend in Neoprenanzügen schwimmen, brachte wohl die Entscheidung.

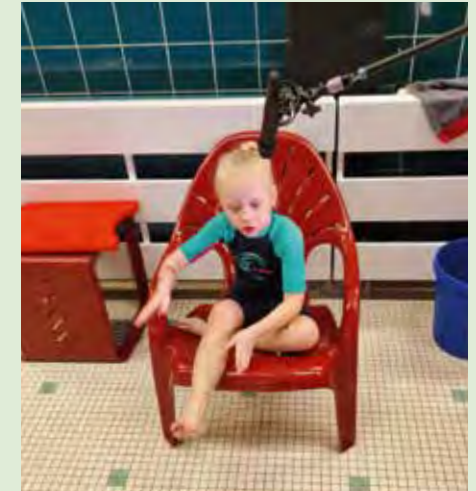
Am 2. Februar war es so weit. Ein vierköpfiges RTL Team erschien um 17.30 Uhr vor dem Stöckener Bad, um bis zum Trainingsbeginn um 18.00 Uhr alles vorzubereiten. Dank der perfekten Vorbereitung seitens der Schwimmstaffe konnte pünktlich gestartet werden. Interviewpartner waren ausgewählt, alle Eltern informiert und die nötigen Einwilligungen vollständig vorhanden. Über zwei Stunden erstreckten sich die Dreharbeiten und unsere Trainer und jungen Schwimmer erwiesen sich als telegene Interviewpartner, die die perfekten Bilder für den Beitrag lieferten. Am 8.2. wurde der fast fünfminütige Bericht ausgestrahlt, indem auch ein Kinderarzt und der niedersächsische Umweltminister Christian Meyer zu Wort kamen. Der TB Stöcken hatte dabei fast 3 Minuten Sendezeit.

*Das RTL Team und Schwimmerin Selina Bajrovic*

Durch den Beitrag wurde auf die Problematik der abgesenkten Wassertemperatur aufmerksam gemacht und die Folgen für die Schwimmanfänger und Sportler dargestellt.

Inzwischen gibt es jedoch erfreuliche Nachrichten für alle Schwimmer. Seit dem 17. März 2023 sind die Wassertemperaturen wieder auf angenehme 28 Grad angehoben und der Schwimmbetrieb kann wie gewohnt stattfinden.

*Heike Mausund*



*Leonie Lau – ein echter Interview Profi*







*Unser Jugendteam der Altersklasse 12/13*

## Landesmeisterschaft Jugend 12/13

Am 15.04.2023 um 8:00 Uhr ging es nach einer langen Saison endlich auf den Weg zur Landesmeisterschaft der Altersklasse 12/13 nach Harpstedt. Als Zweitplatzierter im Bezirk hatte sich unsere Mannschaft qualifiziert und konnte es kaum erwarten, endlich spielen zu können.

Nach den ersten Eindrücken, die eine Meisterschaft so mit sich bringt, durften dann auch unsere Mädels ihre beiden Gruppenspiele bestreiten. Die Nervosität war extrem hoch und so konnte unser Team noch nicht gleich zeigen, was es kann.

Ein Unentschieden und eine Niederlage führten in der Gruppe zum 3. Platz. Jetzt ging es gegen den 2. der anderen Gruppe um den Einzug ins Halbfinale. Plötzlich war der Knoten geplatzt und wir konnten deutlich gegen Brake gewinnen. Wir waren im Halbfinale.

Nach diesem aufregenden ersten Tag in der Halle bezogen wir unsere Zimmer im Wildeshausener Hof. Anschließend gingen wir zum Italiener und konnten den Tag mit leckerer Pizza beenden.

Nach einer ruhigen Nacht und einem tollen Frühstück ging es wieder in die Halle, um uns für das Halbfinale vorzubereiten. Es war ein spannendes Spiel, bei dem die Mädels alles gegeben haben. Leider mussten wir uns mit 7:11 geschlagen geben. Jetzt hieß es dieses Spiel abzuhaken und die Konzentration auf das Spiel um die Bronze-Medaille zu legen. Unser Team konnte sich fokussieren, spielte richtig klasse und holte sich in einem hart umkämpften Spiel mit 8:5 die Bronzemedaille!

Es war ein tolles Wochenende mit erschöpften, aber glücklichen Mädchen. Wir sind super stolz auf euch!

Jetzt trainieren wir noch fleißig weiter, damit auch unsere Jugend 10/11 am 29./30.04.23 in der IGS Stöcken um den Titel des Landesmeisters kämpfen kann.

*Daniela Ebersbach*



*Unsere 2. Damen-Mannschaft*

## 2. und 3. Damen

Leider konnten wir im Damenbereich weder mit der 2. noch mit der 3. Mannschaft unsere Saisonziele erreichen. Trotz intensiver Vorbereitung auf die jeweils anstehenden Spieltage hatten wir zu oft das Nachsehen.

Allerdings war es bis zum letzten Spieltag der Niedersachsenliga-Saison spannend und auch möglich den Klassenerhalt zu schaffen. Es hat jedoch nicht gereicht und wir steigen leider ab. Jetzt heißt es sich neu zu sortieren und die Kräfte auf die nächste Saison zu fokussieren. Wir werden jedenfalls nächste Saison im Bezirk wieder angreifen.

*Andreas Schönfeld*

## Nach Berg- und Talfahrt in der Saison: Korbballerinnen fahren am 6. & 7. Mai zur Deutschen Meisterschaft nach Bergrheinfeld

Wenn ihr das lest, dann ist die Deutsche Meisterschaft (DM) schon vorbei und die Ergebnisse stehen fest. Wie erfolgreich wir waren, werden wir dann sehen. So oder so möchten wir euch einen Blick auf den Weg, der uns das DM-Ticket brachte und auf den uns unser Trainer René Reimer in der Vorbereitung mitnahm, geben und die letzte Zeit Revue passieren lassen.

Denkbar knapp verpasste die 1. Damen am letzten Spieltag ihrer ersten Bundesliga-Saison das Ticket zur DM, als sie noch auf den vierten Platz abrutschte\*. Als es im Jahr darauf mit Platz zwei klappte, wurde die DM aufgrund von Corona abgesagt. Nach der Pandemie-Pause folgte erneut ein denkbar knapper vierter Platz.

\*Zum Modus: Die Korbball-Bundesliga ist in eine Nord- und eine Süd-Staffel unterteilt. Die drei besten Teams jeder Staffel spielen am Ende jeder Saison den Deutschen Meister untereinander an einem Turnierwochenende aus.

Dieses Jahr sollte es endlich klappen und einer der vorderen drei Plätze sollte her! Doch danach sah es nach der Hälfte der Saison nicht aus: Das Team lag nach einer ungewohnt schwachen Hinrunde nur auf Platz 6 von 7. Wieso die Leistungen in der Hinrunde so wenig konstant waren, ist nicht klar. Klar ist aber, dass an diesem Punkt niemand aufgab. Es wurde gekämpft, trainiert, motiviert – und so holte sich das Team Punkt um Punkt, Tabellenplatz um Tabellenplatz. Am vorletzten Spieltag lag das Team auf dem ersehnten dritten Platz, den es mit einer knappen Niederlage und einem Sieg am letzten Spieltag verteidigen konnte. DM-Ticket: Gelöst! Und dann begann die Saison so richtig.

Trainer René schwor die Mannschaft direkt am Folgetag auf die kommende Zeit ein. 9 Wochen bis zur DM. 25 planmäßige Trainingseinheiten. Ein Personal Coach. Und ein Ziel: Bei der DM Top-Leistungen zu liefern! Montags ging es mit Personal Coach Ahmed ans Eingemachte und an die persönlichen Grenzen, mittwochs in einer regulären Einheit und mit Unterstützung der weiteren Damen-Teams ums Spielerische. Zusätzliche Einheiten an Freitagen wurden überwiegend für Technik und Taktik genutzt. Hinzu kamen Vorbereitungsspiele gegen die Bundesliga-Nord-Mannschaften der TSG Seckenhausen-Fahrenhorst, des TuS Sudweyhe und der SG Findorff-Bremen sowie gegen die Bundesliga-Süd-Clubs



Posieren mit unseren tollen, neuen DM-Shirts

der TuS Helpup und TuS Langenholzhausen und gegen das Lokal-Team des TSV Ingeln-Oesselse. Sportlich betrachtet eine intensive Vorbereitung, die der Mannschaft alles abverlangt hat – sie aber auch noch einen, am Ende vielleicht entscheidenden, Schritt nach vorne gebracht hat?

Auch neben dem Feld gab es einiges zu organisieren. René kümmerte sich um die Logistik rund um das DM-Wochenende, also Hotel, Essen, Anreise und alles,

was sonst noch dazu gehört – fürs Team und für Fans gleichermaßen. Parallel wurden in der Mannschaft zwei neue Sponsoren gefunden: Die HDI Hauptvertretung Rupperecht hat sich bereit erklärt, uns als „Sponsor DM“ auf unserem Weg zu begleiten und finanzierte uns unsere tollen DM-Shirts, die uns nochmal zusätzlich motivierten!





*Danke an die HDI Hauptvertretung Rupprecht für unsere tollen, neuen DM-Shirts und an AVI Studio für das Finanzieren unserer neuen Trainingsjacken.*

Außerdem als Sponsor neu dabei ist AVI Studio ([www.avi-studio.com](http://www.avi-studio.com)), die uns im Eilverfahren neue Trainingsjacken finanziert haben. Damit sind wir für die DM auch in Sachen Ausstattung in Top-Form. Wir bedanken uns bei unseren neuen Sponsoren und freuen uns auf die kommende Saison mit euch!

Wie es jetzt bei der DM für uns läuft, steht an diesem Tag, an dem der Beitrag verfasst wurde, noch in den Sternen. Wer die Ergebnisse nun im Nachhinein nachlesen möchte, kann dies auf Facebook (TB Stöcken Korbball) oder Instagram (@TBS\_korbball\_buli) tun. Ansonsten werden wir euch in der nächsten Ausgabe der TB Nachrichten einen ausführlichen Bericht liefern.

Zu guter Letzt geht ein Dank an den Verein sowie unseren Spartenleiter Andreas Schönfeld: Nur dank eurer Unterstützung ist es uns überhaupt möglich, solche Projekte zu stemmen! Ihr seid großartig und wir freuen uns, dass du, Andreas, uns auf unserer Fahrt zur DM begleitest!

*Melanie Kaufmann*

*Haarstudio Haava Akkus  
Friseurmeisterin  
Damen- und Herrenfriseur  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch*

Altenauer Weg 22 (Ecke Goslarsche Straße) ● 30419 Hannover ● Ruf: 0511-753329  
Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9 - 18 Uhr ● Mi 9 - 17 Uhr ● Sa 8 - 12.30 Uhr

Safiya Murali  
Fachärztin für Gynäkologie/Geburtshilfe  
**FRAUENARZTPRAXIS  
HERRENHAUSEN**  
Herrenhäuser Markt 1, 30419 Hannover  
Telefon: 0511-795 709

**Jan Müller**  
Inhaber  
**Roux Sanitär & Heizung**  
Meisterbetrieb seit 1971

**Bad • Küche • Heizung**  
Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Immelmannstr. 10A  
30419 Hannover

Fon 0511 79 27 26  
Fax 0511 75 90 990

Info@jan-roux.de  
www.jan-roux.de

## Ein langes sportliches Leben

Am 21.3.1943 erblickte Eckhart Kalt-  
ofen in Hannover das Licht der Welt.  
Dieser Stadt und damit auch ihrem  
sportlichen Angebot ist er seither treu.

Erste sportliche Anfänge gab es im Harz  
beim Skifahren und Rodeln. Danach  
eine Mitgliedschaft bei Eintracht in der  
Leichtathletik Abteilung, für die er auch  
an der Maschseestaffel teilnahm. Dem  
TB Stöckens ist er seit 37 Jahren treu und  
betätigt sich dort beim Tennis, Jeder-  
mann Sport, im Lauffreff und auch musi-  
kalisch im Jedermann Chor.



Teilnahme an der Maschseestaffel

Ab und zu gibt er aus seiner langjäh-  
rigen Tätigkeit als Arzt auch gerne  
medizinische Ratschläge. Den Lauffreff  
begründete er vor 25 Jahren, indem  
er erstmals im Frühjahr 1998 Laufse-  
minare anbot und vielen Bewohnern  
Stöckens und Umgebung die gesunde  
Form des Laufsports beibrachte. Aus  
diesem Lauffreff entstand bei einigen  
Läufern und Läuferinnen die Lust auf  
Volksläufe bis hin zum Marathon: Einige  
Wagemutige wagten auch die Teilnah-  
me an Triathlons und holten sich so im  
Lauffreff die nötige Ausdauer für die  
dritte Disziplin.



Eckhart auf Skiern im Harz



Eckhart selber läuft  
seit Jahrzehnten,  
ursprünglich mal als  
Vorbereitung für das  
Skifahren und hat 15  
Marathons, zig Halb-



Aktiv beim  
Jedermann Sport

marathons und Hunderte  
von Volksläufen absol-  
viert, sowie an ein bis  
zwei Triathlons im Jahr  
teilgenommen. In den  
letzten 12 Jahren intensi-

vierte er seine Teilnahme  
an Triathlons und nahm  
bisher an zwei Welt-  
meisterschaften (2014  
in Kanada und 2017 in  
den Niederlanden), einer  
Europameisterschaft und  
einigen Deutschen- und  
Landesmeisterschaften  
teil. Dabei war er mit Top  
Ten Platzierungen bei  
den Weltmeisterschaften  
und Landesmeistertiteln  
durchaus erfolgreich in  
seiner Altersklasse. Die  
Freude am Laufsport  
und am Triathlon ist ihm

auch mit 80 Jahren nicht  
vergangen und so fährt er  
im Juli zu seiner 3. Welt-  
meisterschaft im Triath-  
lon nach Hamburg, um  
in seiner neuen Alters-  
klasse nochmal richtig  
durchzustarten. Mir ist er  
ein großes Vorbild, weil  
er immer in Bewegung  
bleibt und sich auch von  
kleinen Wehwehchen  
nicht abhalten lässt. Frei  
nach dem Motto: Wer  
rastet, der rostet.

Andrea Schramm



## 25 Jahre Lauftreff beim TB Stöcken

Bereits in den 1970er und 1980er Jahren bestand beim TB eine Gruppe von engagierten Läufern, die an den damals aufkommenden Volksläufen – bis hin zum Marathon – erfolgreich teilnahmen.

Dieser Gruppe passierte irgendwann das, was Laufgruppen typischerweise widerfahren kann: Da Läufer Individualisten sind, löste sie sich auf und ein jeder lief für sich alleine weiter.



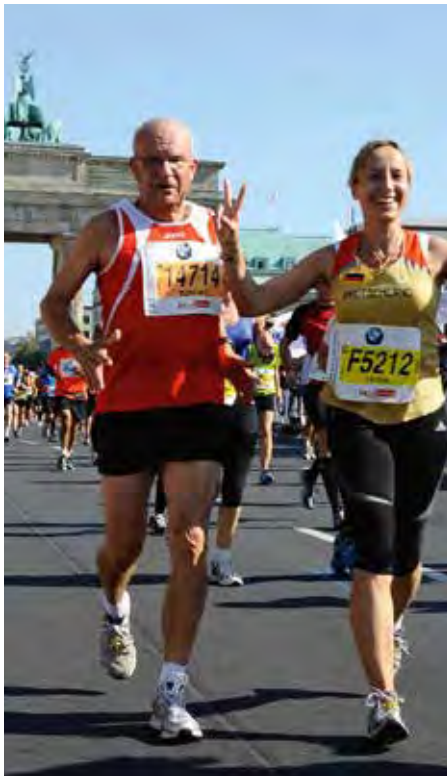
*Friedel Köhne, Eckhart Kaltofen, Heike Mausund, Kalle Niehaus, Roland Bültemann EM in Upice, Tschechien 2013*

Bedingt durch mein „sportmedizinisches Hobby“ und überzeugt von den positiven Aspekten des Ausdauersport, bot ich im März 1998 ein Laufseminar „für Lauf-Ungeübte“ in Theorie und Praxis an.

Der Zuspruch war groß und es fanden sich bald einige Laufbegeisterte, die sich verabredeten, um gemeinsam weiter zu trainieren. Schnell zeigten sich durch das konsequente Training Fortschritte und man wagte es, an Volksläufen teil zu nehmen – wie dem Wasa-Lauf in Celle oder dem Döhrener Abendlauf.

Der Lauftreff war entstanden und seitdem haben wir an einer Vielzahl an Laufveranstaltungen teilgenommen –

*Eckhart Kaltofen und Heike Mausund beim Berlin Marathon 2011*



von 5km-Läufen bis hin zu den großen Marathons in New York, Berlin, Hamburg, Köln ... und natürlich auch jedes Jahr in Hannover.

Besondere Highlights waren die dreimaligen Teilnahmen an den Senioren-Europameisterschaften im Halbmarathon (Regensburg, Thionville-Frankreich, und Upice-Tschechien) wo wir jeweils mit sechs TB' lern international für „Germany“ gestartet sind.

Auch wenn wir also mit Begeisterung an Wettkämpfen teilnehmen, unser zweites – und genauso wichtiges – Standbein ist das sanfte Ausdauerlaufen mit all seinen positiven Auswirkungen auf das das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem, die Psyche und-und-und.

Für den Oktober planen wir wieder einen vereinsinternen Pellkartoffel/Quark-Lauf, die Einzelheiten dazu kommen später.

*Dr. Eckhart Kaltofen*

<p><i>Notar · Rechtsanwalt</i> <b>Ralph Schröder</b> <b>Erbrecht · Familienrecht</b> <i>Fachanwalt für Familienrecht und Miet- und Wohnungseigentumsrecht</i></p>	<p><i>Notar · Rechtsanwalt</i> <b>Michael Wiechert</b> <b>Arbeitsrecht · Baurecht</b> <i>Fachanwalt für Arbeitsrecht und Bau- und Architektenrecht</i></p>	
<p><i>Rechtsanwalt</i> <b>Kurt Renner</b> <b>Mietrecht</b> <b>Versicherungsrecht</b> <b>Verkehrsrecht</b> <i>Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht</i></p>		<p><i>Steuerberater</i> <b>Dipl.-Kfm. Gerd Jonsky</b> <b>Steuerrecht</b> <i>Finanz- und Lohnbuchhaltung Jahresabschlüsse Steuererklärungen Ertrags- und Finanzplanung</i></p>
<p><b>Berliner Allee 13 · 30175 Hannover</b> <b>Telefon: (05 11) 3 80 82-0 · Telefax: (05 11) 3 80 82-82</b> <b>www.swrj.de</b></p>		

## 25 Jahre im Lauftreff

**Vor 25 Jahren erwachte nach einigen Lebensjahren und Pfunden in mir der Wunsch nach sportlicher Betätigung.**



Andrea beim Hamburg Marathon

Bis dahin lief diese auf sehr niedrigem Niveau und bedurfte der Steigerung. Also erfuhr ich vom Laufseminar des TB Stöckens, den ich bisher

nur vom Mutter-Kind Turnen und Korbball kannte. Also Anmeldung.....nein, das Seminar was voll! Wohin mit meiner Energie? Ich informierte mich durch eine Teilnehmerin über die Inhalte und startete sozusagen eine Raubkopie des Laufseminars. Im Oktober endete der 2. Laufkurs und der Wunsch bei den Teilnehmern an einem regelmäßigem Treffen bestand. Ich war dabei und so liefen wir bis zu viermal in der Woche voller Elan nach den Anweisungen des Laufdoktors! Natürlich mit den vorgeschriebenen Pausen. Nach einem Jahr konnten wir ohne Pause durchlaufen und waren sehr stolz. Wir, das waren u.a. Gisela Mohr und Hans-Peter Riedel, um mal zwei der ersten Stunde zu nennen! Eckhart war auch dabei, sofern es seine Zeit erlaubte, da er immer wieder Laufseminare anbot.

Das Laufen machte mir sehr viel Spaß und so lief ich bald meinen ersten 5 km Lauf, ein Jahr später den ersten 10 km Lauf und später den ersten Halbmarathon, jetzt schon mit Eckhart dauerhaft an meiner Seite. Einen Marathon gab es auch: 2006 mit Michael Scheer, Friedel Köhne und Eckhart in Hamburg. Die Unterstützung durch die Fans an der Strecke war einmalig. Ein großes Abenteuer, welches für mich einmalig blieb!



Fangruppe Sandra Schramm, Heike und Elli Köhne und Katharina Pregin als Unterstützung beim Marathon

Seit 12 Jahren mache ich Triathlon, angeregt durch Eckharts Begeisterung. Die nötige Laufausdauer hole ich mir immer noch im Lauftreff.

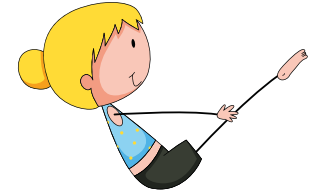
Leider geht die Beteiligung immer weiter zurück und meine Fitness auch. Aber kommt Zeit, kommt auch wieder mehr Ausdauer. Vielleicht gelingt es auch, Menschen zur Teilnahme am Lauftreff zu bewegen, denn Sport im Verein ist am schönsten!

Andrea Schramm

**Um die ehrenamtlichen Tätigkeiten im Verein auf möglichst viele Schultern zu verteilen, brauchen wir Verstärkung im Kindersport/Kinderturnen.**

## Helfer\*in und Übungsleiter\*in

Bewegung ist wichtig für Kinder. Sie unterstützt die körperliche, aber auch geistige Entwicklung. Aber ohne uns Große geht es nicht!

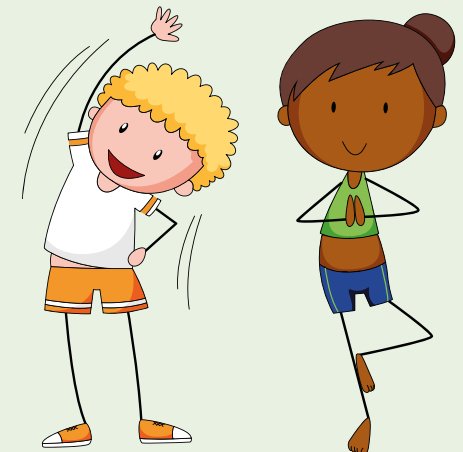


Der TB Stöcken sucht zur Verstärkung seines Übungsleiterteams noch Menschen, die Lust und Zeit haben, Kindern Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln. Eine Lizenz ist nicht nötig. Ihr werdet mit Rat und Tat unterstützt und könnt auch erst einmal in die Übungsstunden hineinschnuppern.

Wir freuen uns auch über sportlich aktive Jugendliche (ab 14 Jahren), die Spaß daran haben, sich regelmäßig mit Kindern zu bewegen.

Bei Interesse bitte bei Nina Böttcher melden:  
**kindersportwartamt@tb-stoecken.de**  
**Tel.: 0511 - 76363988**

**Ab Ende August wird eine Helferin für die Kinderturnstunde am Dienstag (17.30 - 18.30 Uhr) gesucht.**



## Sommersaisoneneröffnung

Am 22. April konnten wir endlich wieder unsere Außenplätze freigeben. Zu Beginn mussten noch ein paar Instandsetzungsmaßnahmen erfolgen. Anschließend konnten wir dann aber endlich wieder auf Sand spielen. Bei schönstem Sonnenschein hat das Tennis spielen auch gleich wieder Spaß gemacht.

Zum Abschluss wurde dann noch in gemeinsamer Runde das eine oder andere Kaltgetränk getrunken. An dieser Stelle wünschen wir allen Tennisspielern eine schöne Sommersaison und viel Betrieb auf unserer Außenanlage.



## Heimpunktspiele Sommer

### Herren

07.05.2023 12 Uhr

14.05.2023 12 Uhr

18.06.2023 12 Uhr

### Herren 30

04.06.2023 11 Uhr

07.06.2023 11 Uhr

### Junioren B

06.05.2023 9 Uhr

15.06.2023 17 Uhr

29.06.2023 17 Uhr

### Juniorinnen B

13.05.2023 10 Uhr

03.06.2023 10 Uhr

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg und vor allem viel Spaß.

*Eric Schewitz*

## Hurra, wir wandern noch

Guten Tag liebe TB'ler, während der Coronamaßnahmen durften wir nicht wandern. Das fiel uns wirklich schwer. Seit Anfang des Jahres dürfen wir endlich wieder wandern. Darüber freuen wir uns sehr. In den letzten TB Nachrichten gab es von uns keine Terminangaben, weil nicht abzusehen war, ob wir überhaupt Lokale finden, in denen wir an einem Montag, als Abschluss unserer Wanderungen, einkehren können. Einige Lokale haben aufgegeben, andere Lokale haben nur noch 3 Tage die Woche geöffnet. Es ist also sehr viel schwieriger geworden.

Nun ist es uns doch gelungen, Lokalitäten zu finden, zu denen wir gut wandern können. Es macht uns viel Spaß. Wir freuen uns über alle, die mit uns wandern möchten. Die Freude, die Geselligkeit die bei uns herrscht, wird Euch sicher sehr gefallen. Ruft mich einfach einmal an, dann kann ich Euch weitere Informationen geben. Kommt doch einfach mal dazu. Alles Gute für Euch und auf ein baldiges Kennenlernen.

*Euer Günther Lovermann*



*Unsere Wandergruppe nach getaner „Arbeit“ im Juli 2022*

## Unser Wanderungen bis Ende des Jahres:

Wann	Wohin
5. Juli	Döhren 06
3. Juli	Altwarmbüchen
7. August	Kaiserschänke, oder..W
4. September	zu den Lindener Bergterrassen
2. Oktober	Kalimera
6. November	Zur Eiche
4. oder 11. Dezember	zum Ding

*Änderungen sind möglich.*

## Übungsleiter/in für Reha gesucht

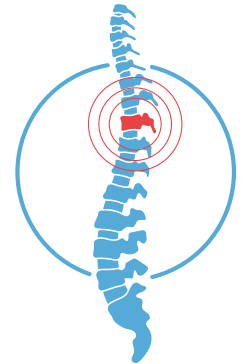
Wir suchen ab sofort eine/n Übungsleiter/in mit ÜL Lizenz B Sport in der Rehabilitation! **Profil: Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen**

Wichtig sind für uns Motivation und Verlässlichkeit! Derzeit laufen bei uns folgende Rehagruppen, die teilweise oder komplett übernommen werden können:

Mo 10:45 – 11:45 Uhr, Di 17:00 – 18:00 Uhr, Do 16:00 – 17:00 Uhr und 17:00 – 18:00 Uhr

Die Stunden laufen grundsätzlich auch in den Ferien durch. Einzelne Stunden können nach Absprache anderweitig vertreten werden.

Bei Interesse meldet Euch bitte unter [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)



**DIRK KEMPER**  
Physiotherapie

**Moosbergstraße 4 • D-30419 Hannover • Tel.: 0511 - 795887**

Krankengymnastik manuelle Therapie • Fango, Massage • manuelle Lymphdrainage  
Fußreflexmassage • Medical Flossing • Eisbehandlung, Heißluft  
Faszienbehandlung • Bindegewebsmassage • Elektrotherapie • Hausbesuche  
[www.physiotherapie-kemper](http://www.physiotherapie-kemper.de)



## Saisonendspurt und Vorbereitung auf die neue Saison...



Mini-Heimspiel-Turniertag Mitte Februar in der Wendlandhalle

Während unsere Jugend die Saison beendet hat, geht es im Seniorenbereich in den Endspurt. Aber fangen wir mal mit der Jugend an. Zwei Minimannschaften, eine männliche und eine weibliche E Jugend, eine männliche D Jugend und eine weibliche und eine männliche Jugend hatten wir am Start. Siege und Niederlagen

alles war dabei. Das heißt es Danke sagen, an alle Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Schiedsrichter\*innen. Danke, dass ihr da wart und es möglich gemacht habt, dass unsere und eure Kinder bei uns Handball spielen können. Und nicht vergessen möchte ich an dieser Stelle unsere Ballspielgruppe, ab vier Jahren probieren die Kinder bei Maria alles rund um den Ball.

Auch im kommenden Jahr starten wir mit sieben Jugendmannschaften in die Saison. Und da brauchen wir wieder eure Unterstützung. Und noch mehr... **Wir suchen noch Trainer\*innen, die sich engagiert um unsere Teams kümmern. Oder auch Helfer, die uns in der Organisation unterstützen. Ruft mich an!**

Unsere Senioren, tja da lief die Saison nicht so gut... Unsere erste Damen hat den Klassenerhalt buchstäblich auf den letzten Metern geschafft, die zweite Damen steigt leider ab. Die erste Herren hat den Saisonbeginn, sagen wir mal, verschlafen, sonst wäre vielleicht sogar der langersehnte Aufstieg drin gewesen. Die zweite Herren muss in die Abstiegsrelegation, drücken wir da am 13. Mai in der Grundschule Herrenhausen, Wendlandstraße, mal die Daumen. Noch besser, kommt vorbei und feuert unsere Mannschaft kräftig an. Nach heutigem

Stand finden die Spiele ab 15.00 Uhr statt. Die dritte und vierte Herren naja, durchwachsene Saison. So kann man das auch bei der Alten Herren nennen, nach gutem Start, nun Mittelfeld. Aber wichtig ist doch, dass uns allen der Handball Spaß bereitet. Und damit das so bleibt, brauchen wir dringend Schiedsrichter\*innen und können auch Unterstützung auf und rund um das Feld gebrauchen ...

Meldet Euch einfach und werdet Teil von uns. Bis bald

*Eure Stephanie Roß*

OPTIK  
Gutes Sehen beim Sport  
Brillen · Kontaktlinsen  
Optik Biester - Moosbergstraße 1 - 30419 Hannover  
Tel.: 0511 / 79 49 30 - Fax 0511 / 79 49 42  
Email: optik-biester@t-online.de

## Gelunge Squash Premiere beim TB Stöcken

Am letzten April-Wochenende fand beim TB Stöcken ein Nachholspieltag statt, mit dem die SVN Oberliga offiziell beendet wurde. Doch bevor es in die Sommerpause geht, werden auf der TB-Anlage noch einige Turniere und Events stattfinden.



Als Gastgeber fungierten die Squash Hônças aus Neustadt, zu Gast waren die Vereine Boast Busters Jeverland, Squash Club Achim Baden und der Squash Club Diepholz.

Zum Saisonabschluss konnten alle Vereine nochmal in Bestbesetzung antreten. Die Jeverländer brachten ihre beiden Topspieler aus Holland mit und die Diepholzer hatten sogar zwei Reservisten aus der Bundesliga im Gepäck. Die beiden Mannschaften lieferten sich dann auch ein packendes Duell um die Meisterschaft, welches schließlich von den Jeverländern siegreich beendet wurde.

Da die Saison unter Corona-Bedingungen stattfand und es keine Absteiger gab, waren die restlichen Spiele eine ehrenvolle und unterhaltsame Leistungsshow mit brisanten persönlichen Duellen.

Für den Turnerbund Stöcken war es die rundum tolle Premiere eines größeren Squash-Events.

Insgesamt traten 16 Squasher in 12 Spielen gegeneinander an und zeigten sich beeindruckt von den guten Sportbedingungen. Zuschauerinnen und Zuschauer konnten in der Loge im TB-Café sowie auf einer improvisierten Minitribüne vor den Courts spannende und hochklassige Duelle verfolgen.

Die Squash-Premiere beim TB Stöcken war ein voller Erfolg und wir können uns auf weitere spannende Veranstaltungen freuen.



*Uwe und Daniel nebeneinander getrennt und gemeinsam auf dem Weg zu Tageserfolg für die Mannschaft.*

Alle Ergebnisse und Statistiken sind nachzulesen unter:

<https://www.squash-liga.com/niedersachsen/oberliga-herren/tabelle.html>

## Latin Dance Workout

**Heiße Rhythmen,  
die Dich fit machen!**

In diesem Tanzkurs werden wir die Basics in den Lateinamerikanischen Tänzen tanzen und trainieren, sowie den Fokus auf ein Fitness- und Body Workout legen.

Also auch: Wie verbessere ich meine Körperhaltung?

Wie werde ich beweglicher?

Rhythmus, Energie und vor allem SPAß stehen im Vordergrund!

**Länge des Kurses:**  
8 Einheiten

**Wann:**  
vom 17. August bis zum 5. Oktober 2023;  
jeweils von 19 bis 20 Uhr

**Wo:**  
Sporthalle der Wilhelm-Schade-Schule

**Kosten:**  
für Mitglieder = 40 €,  
für Nichtmitglieder = 60 €

**Anmeldung unter:**  
info@tb-stoecken.de

**Anmeldeschluss:**  
1. August 2023

**Trainerin:**  
Birgit Margison-Docherty



”

*Als ehemalige Zumba Fitness Trainerin mit Trainerlizenz sowie zusätzlicher Ausbildung als Gruppentrainerin, habe ich mich seit 10 Jahren leidenschaftlich den Tänzen der latino-amerikanischen Rhythmen mit Schwerpunkten aus dem Salsa und Bachata verschrieben.*

*Unter dem Schwerpunkt Fitness soll mein Kurs Spaß machen, so dass jeder am Ende mit guter Laune raus geht.*

“

Der kleine Paul ist beim Sport hingefallen. Da fragt die Trainerin: „Paul – ist deine Nase noch heile?“ Paul antwortet: „Ja, mach' dir keine Sorgen. Die zwei Löcher waren vorher auch schon drin!“

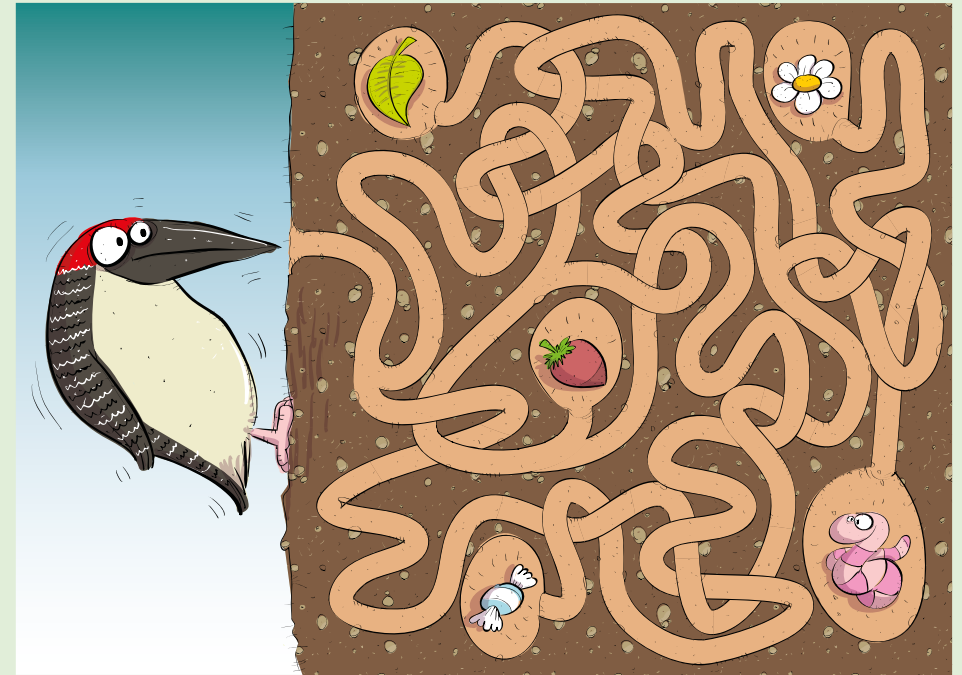


*Eine französische Maus kann höher springen als der Eiffelturm – wie kann das sein?*

Die Antwort findest du auf Seite 43



Wir haben großartige Sportbilder von Euch bekommen, vielen Dank! Diese schönen Bilder haben Mia (4) und Damian (6) Abermet sowie Jeppe (5) und Jarne (7) Meyer eingeschickt. Sie bekommen als Preis einen tollen Glitzerball. Viel Spaß damit!



Der Specht hat Hunger – aber ganz so einfach ist es nicht, an den Wurm zu gelangen. Kannst du ihm helfen und den richtigen Weg markieren?

Einige Monate haben 30 Tage andere haben 31 Tage. Doch wie viel Monate haben 28 Tage?

Die Lösung findest du auf Seite 43

		3	5	6			7
4				3	9		8
		6		1			3
5			3			4	9
		8		2		3	
	7	2			6		1
	2			9		7	
	8		6	7			3
7				5	1	2	

## Sportcenter TB Stöcken



Nutzen Sie den  
Online-Buchungsservice  
über unser Portal:  
[www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de)

Sommersaison 2023

01. Mai bis 30. September 2023

Keine Spielmöglichkeiten ohne Reservierung!

TENNIS / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten				
		Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte
Mo - So	Mitglied	Nicht- mitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22 Uhr	12 €	15 €	120 / 240 / 360 €	150 / 300 / 450 €

TENNIS ASCHENPLATZ / letzte Buchung 19 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten		
Mo - So	Einzelbuchung Nichtmitglieder	Zehnerkarte
10 - 20 Uhr	15 € Fragen: 0511 79 52 20	-

SQUASH / letzte Buchung 20:45 Uhr / Spieleinheit 45 Minuten				
		Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte
Mo - So	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 21:30 Uhr	10 €	12 €	100 / 200 / 300 €	120 / 240 / 360 €

BADMINTON / letzte Buchung 21 Uhr / Spieleinheit 60 Minuten				
		Einzelbuchung pro Platz		Vielspielkarten 11er / 23er / 35er Karte
Mo - So	Mitglied	Nichtmitglied	Mitglied	Nichtmitglied
8 - 22 Uhr	10 €	12 €	100 / 200 / 300 €	120 / 240 / 360 €

Sportcenter TB Stöcken · Eichsfelder Str. 26 · 30419 Hannover  
Tel. 0511 – 79 52 20 · [www.tb-stoecken.de](http://www.tb-stoecken.de) · [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de)

**Wir sind für Sie da!**  
**MERKUR APOTHEKE**  
LEDEBURG · LEINHAUSEN · VINNHORST · STÖCKEN  
*4x in Hannover!*

**LEDEBURG**  
Am Fahrenkampe 104  
30419 Hannover  
0511/79 36 05

**LEINHAUSEN**  
Stöckener Str. 54  
30419 Hannover  
0511/79 27 71

**STÖCKEN**  
Eichsfelder Str. 97  
30419 Hannover  
0511/979 15 778

**VINNHORST**  
Schulenburg Landstraße 262A  
30419 Hannover  
0511/978 10 49 0

[www.merkur-apotheke.eu](http://www.merkur-apotheke.eu)

**IHR Ansprechpartner in Sachen ELEKTROTECHNIK**

Jöbstweg 16  
30419 Hannover  
Tel. (05 11) 2 71 71 -30  
Fax (05 11) 2 71 71 -40  
[www.daehne-zipsner.de](http://www.daehne-zipsner.de)

**Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen in den Bereichen**

- + KNX - Technik
- + Lichttechnik
- + Antennenanlagenbau
- + Sprech- und Überwachungsanlagen
- + DGUV 3 Messungen
- + sowie in allen anderen Fragen um Elektrik im Haus

## Geschäftsführender Vorstand

<b>Vorsitzende</b>	Alexandra Oetzmann 0511 – 271 48 36	vorsitz@tb-stoecken.de
<b>Stellv. Vorsitzende</b>	Klaus Riekeberg 0151 – 61 42 44 79	<i>Platzpflege, Gebäudeinstandhaltung</i> vorsitz21@tb-stoecken.de
	Grit Höfers 0176 – 64 13 70 74	<i>Sportwartin, Sportcenter, Clubhaus</i> sportwartsamt@tb-stoecken.de
	Stefan Saupe 0151 – 19 76 07 55	<i>Bus, Digitalisierung, social media</i> vorsitz22@tb-stoecken.de
<b>Schatzmeister</b>	Uwe Gentz 0172 – 523 58 63	schatzmeisteramt@tb-stoecken.de
<b>Schriftführerin</b>	Sylvia Gellert 0511 – 75 25 93	schriftfuehreramt@tb-stoecken.de

## Erweiterter Vorstand

<b>Stellv. SchatzmeisterIn</b>	zZ. vakant	<b>Interessiert? Dann komm ins Team!</b>
<b>Stellv. SchriftführerIn</b>	zZ. vakant	
<b>Kindersportwartin</b>	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
<b>Sozialwartin</b>	Ingrid Diering 0511 – 79 47 71	sozialamt@tb-stoecken.de
<b>Gesundheitssportwartin</b>	zZ. vakant	
<b>Pressesprecherin</b>	Heike Mausund 0511 – 62 88 33	pressesprecheramt@tb-stoecken.de

## Spartenleiter:innen

<b>Frauen-Fitness</b>	Gesa Lingner 0511 – 768 07 84	frauenfitness@tb-stoecken.de
<b>Handball</b>	Stephanie Roß 0511 – 271 21 41	handball@tb-stoecken.de
<b>Jedermannsport</b>	Heiko Pape 0511 – 79 48 71 Reinhardt Passuth 0511 – 759 04 52	jedermannsport@tb-stoecken.de
<b>Kinderturnen</b>	Nina Böttcher 0511 – 76 36 39 88	kindersportwartamt@tb-stoecken.de
<b>Korbball</b>	Andreas Schönfeld 0511 – 397 08 75	korbball@tb-stoecken.de
<b>Lauftreff</b>	Dr. Eckhart Kaltofen 0511 – 75 60 47	lauftreff@tb-stoecken.de
<b>Leichtathletik</b>	Gudrun Noack 0511 – 75 89 19	leichtathletik@tb-stoecken.de
<b>Schwimmen und Wasserball</b>	Ilario Kosoburd	info@tbs-schwimmsport.de
<b>Tennis</b>	Kirsten Eberstein 0511 – 80 09 29 11	tennis@tb-stoecken.de
<b>Volleyball</b>	Sebastian Lambach 0151 – 19 60 48 38	volleyball@tb-stoecken.de
<b>Wandern</b>	Günther Lovermann 0511 – 66 82 95	wandern@tb-stoecken.de

## Weitere Ansprechpartner:innen

<b>Badminton</b>	Bernd Walter 0157 – 796 654 27	badminton@tb-stoecken.de
<b>Hobby-Fußball</b>	Manuel Hentrich	hobby-fussball@tb-stoecken.de
<b>Tanzsport</b>	Hergen Memenga 0173 – 633 14 75	tanzsport@tb-stoecken.de

## Herausgeber und Verlag

Turnerbund Stöcken von 1896 e. V.  
Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover

## Geschäftsstelle

Eichsfelder Str. 26, 30419 Hannover  
Telefon: 0511- 79 52 20  
E-Mail: info@tb-stoecken.de  
Internet: www.tb-stoecken.de

## Geschäftszeiten

Mo, Di 16-18 Uhr, Di - Do 10-12 Uhr

## Vorsitzende

Alexandra Oetzmann  
Telefon: 0511- 271 48 36  
E-Mail: vorsitz@tb-stoecken.de

## Bankverbindung

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE93 2519 0001 0125 3743 00  
BIC: VOHADE2HXXX

## Redaktion

Grit Höfers, Heike Mausund,  
Alexandra Oetzmann  
E-Mail: tb-nachrichten@tb-stoecken.de

## Layout

Isabell Adolf, Miriam Kuhnke

## Druck

Saxoprint GmbH

## Heftpreis

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag  
enthalten

## Erscheinungsweise

4 x jährlich; nächste Ausgabe im August

## Bildnachweise:

Teilnehmende Sportler & Sparten,  
vielen Dank, dass Ihr uns geeignetes Bild-  
material zur Verfügung stellt.

Rücktitel: Adobe Stock, PickOne

*Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
Donnerstag, 06. Juli 2023, 18:00 Uhr*

*Wir freuen uns über zahlreiche Artikel und Fotos an  
tb-nachrichten@tb-stoecken.de*

Seit 1896 - traditionelle Fleisch- und Wurstspezialitäten

# Fleischerei Hebel

Bussilliatweg 12 - Hannover-Herrenhausen  
0511-79 46 67

## www.fleischerei-hebel.de

## BESTATTUNGSINSTITUT KLAUS ISENBARTH

Stöckener Straße 37 - 30419 Hannover

Telefon: 0511 - 79 52 04

Telefax: 0511 - 79 93 03

**Auflösung der Rätsel auf den TB-Nachwuchs-Seiten 36/37**

**Scherzfragen**  
Einige Monate haben 30 Tage andere haben 31 Tage.  
41 7 2 3 9 6 8 5  
2 5 6 7 1 8 9 3 4  
Doch wie viel Monate haben 28 Tage?  
Antwort: Alle  
5 6 1 3 8 7 4 9 2  
9 4 8 1 2 5 3 7 6  
Eine französische Maus kann höher springen als der  
Eiffelturm - wie kann das sein?  
3 7 2 9 4 6 8 5 1  
Antwort: Der Eiffelturm kann nicht springen.  
6 2 5 4 9 3 7 1 8  
1 8 9 6 7 2 5 4 3  
7 3 4 8 5 1 2 6 9



## Termine Arbeitseinsätze 2023

Helft mit, unser Sportgelände zu pflegen und zu verschönern, und kommt zum Arbeitseinsatz. Es warten nette Leute und ein leckerer Imbiss auf Euch. Wenn möglich, meldet Euch unter [info@tb-stoecken.de](mailto:info@tb-stoecken.de) an oder kommt einfach spontan vorbei.

Freitag 16 - 19 Uhr	Samstag 10 - 15 Uhr
12.05	17.06.
14.07.	12.08.
15.09	14.10.

Wir freuen uns auf Euch!